



Оздоровительные мероприятия на логопедических занятиях.



Токарева Н.
В.



Самомассаж кистей и пальцев рук

Используем различные виды массажа при проговаривании стихотворений, потешек, чистоговорок.

Пила.
Пили пила, пили пила
Зима холодная
пришла.
Напили нам дров
скорее,
всех накормим,
обогреем



Дыхательные и голосовые упражнения



Увеличиваем силу

физиологического и речевого
дыхания



Поем гласные
«по солнышку»
для увеличения
силы голоса



Динамические минутки.



*Ветер дует
нам в лицо,*

*Закачалось
деревцо.*

*Ветер тише,
тише, тише,*

*А деревья все
выше, выше.*

