

# Тесты по физической культуре для учащихся 3 классов



К каждому из заданий даны четыре варианта ответа, из которых только один правильный. Номер этого ответа запишите на листочке.

## Самый быстрый способ плавания:

а - кроль;

б - брасс;

в - баттерфляй;

г - кроль на спине.



К какому виду спорта относится термин «двойной тулуп».

а - хоккей;

б - художественная гимнастика;

в - фигурное катание;

г - конный спорт.



Найдите лишнее слово:



а - баскетбол;

б - триатлон;

в - волейбол;

г - водное поло.

Назовите родину Олимпийских игр:

а - Греция;

б - Америка;

в - Франция;

г - Англия.



**Она может быть художественная, спортивная,  
ритмическая, оздоровительная, атлетическая!**



- а - акробатика;
- б - гимнастика;
- в - атлетика;
- г - стрельба.

Какого цвета олимпийский флаг?

а – зеленый;

б – красный;

в – белый;

г – черный.



## Какие причины могут вызывать неправильное развитие стопы – плоскостопия?

- а) ношение свободной обуви
- б) ношение тесной обуви
- в) постоянное ношение шерстяных носков
- г) нехватка витамина В1 в организме





## Каковы причины нарушения осанки?

- а) привычка держать голову прямо
- б) привычка держать плечи развернутыми
- в) привычка не сутулиться, сидя за столом
- г) привычка к неправильным позам



Как выглядит эмблема олимпийских игр?

- а) пять цветных колец
- б) семь зеленых колец
- в) три красных кольца
- г) пять колец одного цвета

Какой из игровых видов спорта можно назвать и зимним, и летним видом?

- а) футбол
- б) бейсбол
- в) хоккей
- г) лапта

