

МИНУТА ЧАС БЕРЕЖЕТ



Цели:  
способствовать  
воспитанию бережного  
и рационального  
использования своего  
и чужого времени.



# Цена Минутки



«Время – деньги»



Время  
дороже  
денег



Ведут часы секундам счёт.  
Ведут минутам счёт.  
Часы того не подведут,  
Кто время бережёт.

Кто жить умеет по часам  
И ценит каждый час,  
Того не надо по утрам,  
Будить по десять раз.



И он не станет говорить,  
Что лень ему вставать,  
Зарядку делать, руки мыть  
И застилать кровать

Успеет он одеться в срок,  
Умыться и поесть  
И раньше, чем звенит звонок,  
За парту в школе сесть



С часами дружба хороша!  
Работай, отдыхай,  
Уроки делай не спеша  
И книги не забывай!

Чтоб вечером, ложась кровать,  
Когда наступит срок,  
Ты мог уверенно сказать:  
«Хороший был денёк!»





Много воды  
утекло  
с тех пор



Важно выбирать у себя  
чувство времени,  
научиться использовать  
разумно каждый час,  
каждую минуту.



Известные  
люди  
о времени



«Всегда можно найти достаточно времени,  
если употреблять его хорошо».

(И. Гёте)

«Кто не умеет с толком употреблять своё  
время, тот первым жалуется на его  
нехватку».

(Ж. Лабрюйер)

«Хорошее употребление времени делает  
время еще более драгоценным».

(Жан –Жак Руссо)



«Порядок освобождает мысли».  
(Р. Декарт)

«Небрежный человек всё делает  
вдвойне».  
(А. Суворов)

«Устают и изнемогают не столько  
оттого, что много работают, а оттого,  
что плохо работают».  
(Н. Введенский)



**«Кто у Егорки  
время украл?»**



Мы знаем: время растяжимо,  
Оно зависит от того,  
Какого рода содержимым  
Вы наполняете его.

Бывают у него застои.  
А иногда оно течет  
Ненагруженное, пустое,  
Часов и дней напрасный счёт.



Пусть равномерно промежутки,  
Что разделяют наши сутки,  
Но, положив их на весы,  
Находим долгие минутки  
И очень краткие часы.





# Сценка «Про Егорку»



Не ходил к Егору вор.

Время сам украл Егор!



«Время – наше богатство»



# Поговорки и пословицы о времени.



Упустишь минуту – потеряешь час.

Время – казна для знающего ему цену.

Делу время – потехе час.

Потерянную вещь можно найти,  
а потерянное время – никогда.



Время ушло – счастье ушло.

Минута час бережёт.

Порядок бережёт время.

Начиная дело, о конце помышляй.



В сутках, как известно, 24 часа. Из них 8 часов – на сон, еще 8 (с дорогой туда и обратно) – на школу. Остаётся 8 часов. Много ли за это время можно успеть? Много. За эти 480 минут вы успеете выучить уроки, погулять, почитать книгу, посмотреть немного телевизор. Вы успеете все, если захотите. А как же можно экономить время? Давайте ознакомимся со способами экономии времени.



Учитесь экономить время: не залёживайтесь поутру в постели, с вечера **готовьте всё**, что понадобится вам утром, отведите каждой вещи своё постоянное место, не ведите бесконечных телефонных разговоров и отдыхайте активно. В этом случае вы заметите, что **сутки станут гораздо длиннее.**





**«Сегодня у нас в гостях»**



# «Организация труда»



«Если человеку подарить одну  
рыбу, то он будет сыт один день.  
Если подарить две рыбы,  
то он будет сыт два дня.  
Если научить человека ловить  
рыбу, то он будет сыт всю жизнь».



«Как быстрее и  
лучше обучить  
человека  
профессии?»



Правильное использование времени  
это  
умение ценить каждую минуту



# Правила успешности



1. Настраивайте себя на работу.
2. Подготовьте своё рабочее место.
3. Установите определённый порядок работы.
4. К работе приступайте сразу.



5. Относитесь к ней с большей ответственностью.
6. Работайте интенсивно, но не допускайте переутомления.
7. Чередуйте различные виды деятельности.
8. Предупредите или устраните в работе возможные помехи.





9. Не делайте частых перерывов в умственной работе.

10. Работайте ежедневно, систематически, но не допускайте переутомления.

11. Умело организуйте отдых в процессе работы.



Часы идут и жизнь продолжается.

Правильно организовывайте  
свою жизнь.

По новому взгляните на своё  
чуждое время.



СПАСИБО ЗА УРОК

