

# Как не вырастить алкоголика?

Родительское собрание

подготовила социальный педагог КГЦ ПМСС

Улыбышева Ирина Александровна

# Пьянство

- Неумеренное употребление алкоголя, нарушающее социальную адаптацию с последствием угрозы здоровью личности.

# Алкоголизм

- Зависимость от спиртного и последующая социально-нравственная деградация личности

# Мотивы пьянства:

- развлечение,
- влияние ближайшего окружения (друзей, соседей, родственников),
- соблюдение питейных традиций той местности, где человек проживает,
- празднование памятных дат,
- супружеские, семейные неурядицы,
- неприятности на работе и т. п.

# Признаки алкоголизма:

- Желание выпить (без повода),
- Потеря контроля над количеством выпитого (с каждым разом всё больше и больше),
- Похмельный синдром, уход в запои,
- Ухудшение памяти и мыслительных процессов,
- Расстройство сна (последствие изменения нервной системы), появление фобий (страхов), галлюцинаций,
- Деградация личности

# Первое знакомство с алкоголем

- Происходит в дошкольном возрасте.
- Родители сами дают попробовать ребёнку алкоголь



# Повторные пробы алкоголя



- В неблагополучных семьях 7-10 лет
- В большинстве российских семей 12-14 лет



# Причины употребления алкоголя подростками:

- Стремление к поспешному взрослению (копирование образцов «взрослого» поведения) и принадлежности к подростковой группе;
- Неустойчивая личностная позиция (сам не знаю хочу или нет);
- Неумение противостоять групповому давлению (первые пробы алкоголя, как правило, происходят под прямым или косвенным влиянием окружающих, в том числе и родителей);
- Несформированность отношений, установок, ценностей (в подростковом возрасте эти показатели отличаются нечеткостью, неполнотой, а главное – нестойкостью, поэтому они легко меняются под влиянием значимого окружения или новой информации);
- Гедонистические стремления (в жизни надо попробовать всё).

# Мужской и женский алкоголизм



- Мужчины чаще пьют с друзьями, коллегами.

- Женщины чаще пьют в семье, с подругами.



# Почему подростки пьют алкоголь?

- Любопытство/подражание взрослому.
- Преодоление проблем в общении
  - с друзьями,
  - с девушками,
  - с родителями и другими взрослыми
- Достижение психологического комфорта, спокойствия.
- Снятие стресса.

# Стадии развития детского алкоголизма:

- 1. Длительность первого этапа – всего несколько месяцев. В это время у ребенка происходит привыкание к алкоголю, и немалую роль при этом играет компания ребенка.
- 2. Длительность второго этапа составляет примерно 1 год. Для этого периода вполне закономерным является регулярное употребление спиртных напитков в компании.
- 3. На третьем этапе наблюдается формирование устойчивой зависимости от алкоголя. В этот период происходит увеличение устойчивости к выпитому, наблюдается потеря контроля над количеством выпитого. Это – основной признак сформировавшейся алкогольной зависимости в первой стадии.
- 4. Для этого этапа характерно появление абстинентного синдрома. Стоит отметить, что у детей похмелье не является постоянным спутником алкоголизма, и проявляется только употребления очень больших доз алкоголя.
- 5. Развивается сильная физическая зависимость от выпитого. Могут развиваться различные психопатизации и проявляться симптомы деменции. Внешне это может проявляться как озлобленность, раздражительность, вспыльчивость, утрата интереса к учебе, постоянные прогулы, снижение успеваемости. Очень часто в это время дети могут пробовать наркотики.

# Что делать, если ваш ребёнок пришёл домой пьяный?

- Поговорить откровенно с подростком, (спокойным тоном, без осуждения) выяснить причины употребления, поинтересоваться самочувствием.
- Провести детоксикацию (вывод из организма алкоголя). При необходимости проконсультироваться с врачом.
- Поинтересоваться дальнейшими планами подростка в области употребления алкоголя.
- Предложить помощь в решении проблем подростка (при их наличии) или предложить обратиться за помощью к специалистам.



# Куда обратиться за помощью?

- **Клинцовский городской наркодиспансер**  
адрес: ул. Пушкина д. 75  
телефоны 4-51-84, 5-80-86
- **Клинцовский городской Центр ПМСС**  
адрес: пер. Богунского полка д. 22  
телефоны: 4-03-64  
детский анонимный телефон доверия 4-12-37



**МЫ ЗА  
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

Совместный проект «Светлая жизнь» от Министерства здравоохранения Республики Беларусь  
тел: (017) 227-5322, сайт: 017.227.5321

podmoldo.ucoz.ru

# Информационные источники:

- <http://www.alco-net.ru>
- <http://kids.velvet.by>
- Абрамова И. И. «Как не вырастить алкоголика? Книга о детях и их родителях.» СПб. Речь.
- Мастюкова Е. М. Грибанова Г. В. , Московкина А. Г. «Профилактика и коррекция нарушений психического развития детей при семейном алкоголизме.» М. ВЛАДОС