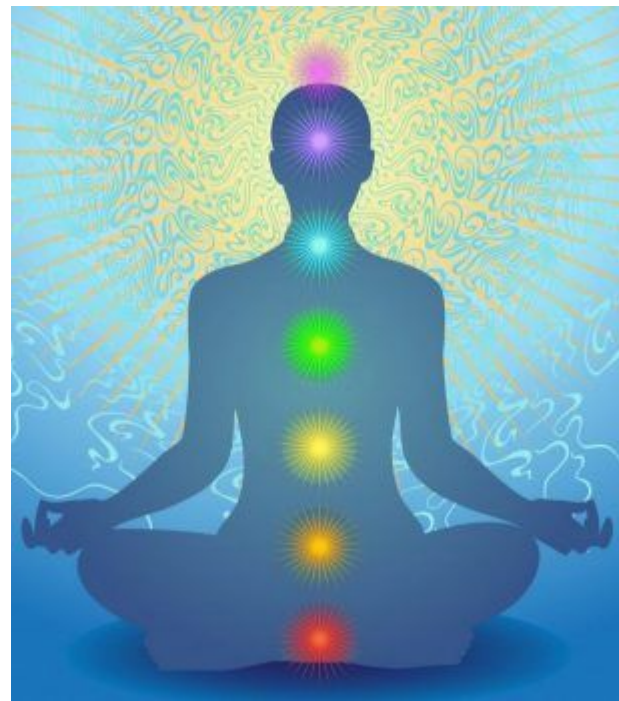


Чакра (санскр. चक्र IAST: sakra букв. «круг, колесо, диск»), или падма (санскр. पद्म IAST: padma букв. «лотос») в **духовных практиках** востока — психоэнергетический центр в **тонком теле** человека, представляющий собой место пересечения энергетических каналов **нади**, по которым протекает **прана** (жизненная энергия), а также объект для сосредоточения в практиках **йоги**.

Вообще, чакры - это та **структура**, с помощью которой тонкое тело (Ум, разум и ложное эго) прикрепляется к физическому.

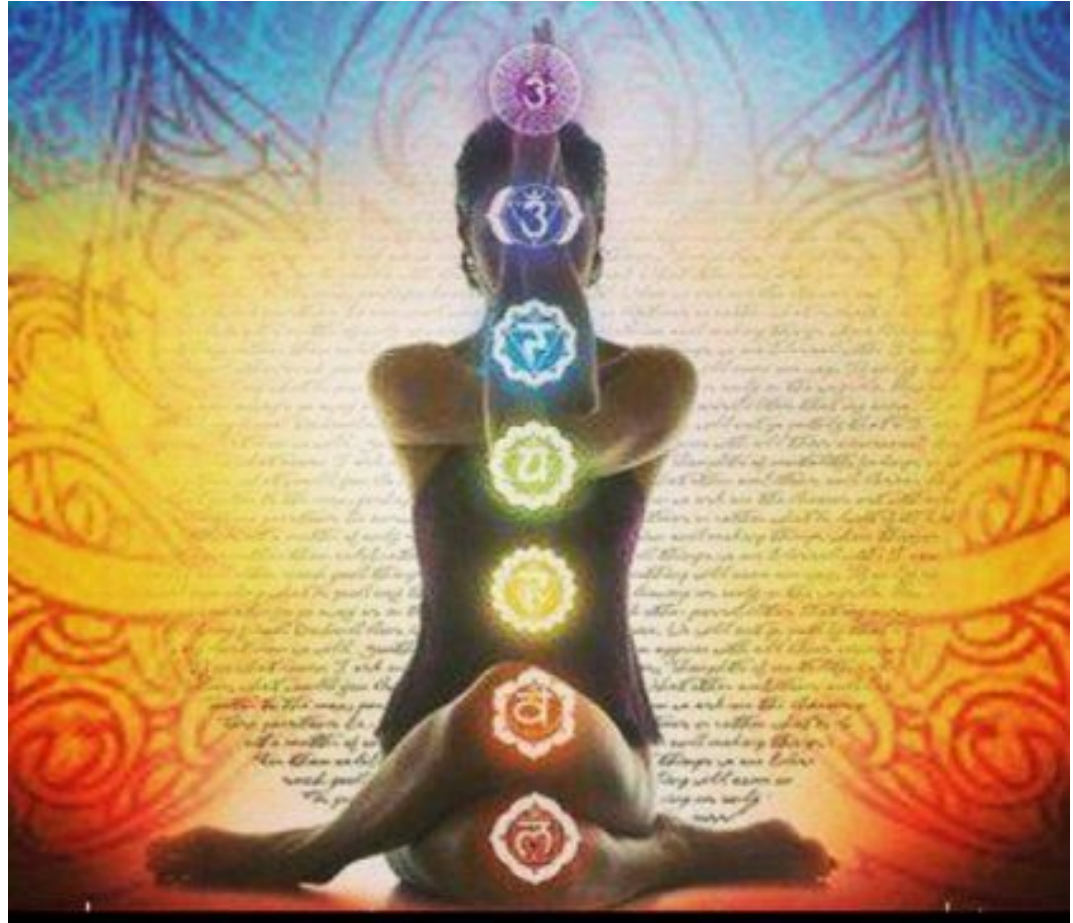
Я небольшой знаток в чакрах, да и далеко не все знания о них имеют непосредственное значение в духовной жизни. Например, некоторые системы йоги используют медитации на чакры. Но в **кали югу метод медитации недоступен** большинству людей, так написано в священных писаниях. Жизнь слишком суетная.



Чакравидья

-

наука о
периодах
жизни
человека



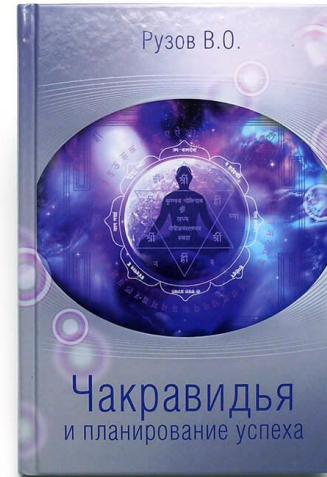
Однажды я в интернете нашла семинар Александра Хакимова “Чакравидья”, который был прочитан на Фестивале Благодать и в Омске в 2011 году. Он потряс меня своей **практичностью!** И я хочу просто поделиться с вами этой информацией, и вдохновить на изучение этой темы. Это не просто разговоры о том, что человек родился, учился, женился, а потом “помре”. Так принято, мол.



Также на эту тему есть замечательная книга Олега Рузова. Суть ее в том, что **развитие человека** — это на самом деле развитие его умения устанавливать взаимоотношения. А **главная задача жизни** — это установить взаимоотношения с Абсолютной Истиной. И эти взаимоотношения любовные.

К сожалению, человек не готов сразу же любить Бога, поэтому приходится проходить институт семейной жизни, который может помочь ему научиться любви, понять, что это такое — любовные взаимоотношения, увидеть, что это далеко не просто — любить, любить искренне, любить бескорыстно, любить самозабвенно и непрерывно.

Те, кто готовы сразу же полюбить Бога, могут принять монашеский образ жизни и обойтись без семьи, но это случается не так часто, в основном человеку приходится окунуться в мир семейных отношений, чтобы разобраться во всех аспектах дружбы и любви.



 <p>7. Сахасрара</p> <p>6. Аджна</p> <p>5. Вишудха</p> <p>4. Анахата</p> <p>3. Манипура</p> <p>2. Сваджистана</p> <p>1. Муладхара</p>	<p>Чувство гармонии, Единства, связь с Божественным</p>
<p>знания, блаженство, счастье, мышление, медитация</p> <p>восприятие, ощущение, мудрость, свет, свет, проникаемость</p>	<p>Миссия, интуиция, ментальный план, видение</p>
<p>здоровье, взаимоотношения, родство, равновесие, целостность</p>	<p>Вдохновение, Творчество, увлечения, самовыражение</p>
<p>смысл, радость, счастье, гнев, сила, воля, самоуважение, энергия</p>	<p>Искренность, проявление Любви, Гнев - крик души, близость и принятие, бескорыстное служение</p>
<p>уверенность, чувственность, сочувствие, благодарность</p>	<p>Самоуважение, власть, деньги, действия в социуме</p>
<p>основание, устойчивость, надежность, жизненная сила</p>	<p>Удовольствие, чувственность</p>
	<p>Безопасность, отношение к здоровью, связь с родом, внутренние опоры, выживаемость</p>



Чакравидья (чакра + видья/знание)

— это древний аюрведический трактат, посвященный исследованию связи сознания человека с развитием его чакр. В нем описываются 7 кризисов в жизни человека, через которые он проходит в своей жизни, в связи с вращения чакр в теле человека. Энергия по ним проходит цикл за циклом, открывая перед нами новые задачи, как 7 нот и 7 цветов радуги, 7 планет в астрологии, смешиваясь, дают новые оттенки цвета, звука, эмоций.

Через эти же кризисы, описанные в Чакравидье проходит всё, что сотворено — фирма, политическое течение, любой бизнес, отношения людей.

Физический план жизни

1. Человек рождается,
2. Растет, развивается,
3. Созревает.
4. Занимается какой-то активной деятельностью (строит, продает, рождает детей)
5. Затем наступает увядание, старение.
6. Исчезновение - смерть.



Чакравидья - это эмоционально-духовный план жизни. Каждый год включается новая чакра, и мы вступаем в новую сферу взаимоотношений и понимания.

- 1. Выживание** (чакра включается в любом незнакомом месте.)
- 2. Просыпаются чувства: хочу- не хочу** (когда освоились, пытаемся получить удовольствие - зона комфорта)
- 3. Активное изучение мира. Что это?** (деловитость - делать то, что нравится и получать обратную связь, неважно, чужое-не чужое)
- 4. Радость общения. Тело стабилизировано .** (ребенок сам может общаться, понимает отношения, конкретных людей уже ждет.)
- 5. Попытка понять мир. Начало обучения.** (философия. важны ответы.)
- 6. Первый опыт и передача его другим** (Проверка философии)
- 7. Тяга к таинственному и неизведанному** (Пробуждается вера)

Если предыдущая чакра не включилась, то и эта чакра не будет работать нормально. например. если на втором уровне не дают понять. что я хочу, бьют по рукам. то снова запустится чакра выживания. блокируется 2 чакра, и 3 - нет радости, не хочется понимать мир и включать философское мышление. Остается человек на 2 уровне - зачем мне вообще все это нужно, мне бы денег заработать на еду.

	Муладхара страх	Свадхистана чувства	Манипура деловитость	Анахата гармония	Вишнуха философия	Аджна мудрость	Сахасрара духовность
	1 выживание	2 просыпаются чувства - хочу, не хочу...	3 активное изучение мира, что это?	4 радость общения, тело стабилизировано	5 попытка понять мир, начало обучения	6 первый опыт и передача его другим	7 тяга к таинственному и неизведанному
	8 непонимание своих новых желаний, пробуждение гормонального фона	9 первая любовь, чувства выходят из-под контроля	10 установление отношений с противоположным полом	11 дружба в разных формах	12 понимание отличия любви, изучение философии дружбы и любви	13 понимание верности, честности и первой морали	14 попытка одухотворить свои отношения, обожествить, написать стихи
	15 страх любви, самостоятельности и обучения вне дома	16 активная влюбленность и умение найти наслаждение	17 эгоистическая любовь – нас никто не волнует!	18 желание добиться взаимопонимания от всех	19 философствования о любви, идея семейной жизни	20 первые реализации, иногда первый развод	21 поиск духовной стороны партнера, или совместного развития
	22 страх жить вместе всю жизнь, или бояться остаться одному	23 уважение чувств других, приходит понимание о нуждах	24 забота обо всех сторонах своей жизни и членах своей семьи	25 устроенность и гармония жизни, начинается первая скука	26 размышления о призвании и смысле жизни	27 становление философии отца и матери	28 желание воспитать возвышенных детей и оставить о себе след
	29 страх перед будущим, подозрения о своей глупости	30 попытка доказать себе, что через чувства можно быть счастливым	31 оправдание своей деятельности, ее важности и незаменимости	32 попытка соединить предназначение и работу	33 созревание философа	34 умение меняться там, где работаешь и живешь	35 одухотворение своей работы, семейной жизни и т.д.
	36 страх перед общением с разумными, потерять статус кво	37 контроль чувств, радость от первых философских познаний	38 активное общение с мудрыми	39 нахождение себя в системе мудрецов	40 способность доказать другим свою точку зрения	41 мудрец созрел	42 понимание, что мудрость приводит к духовности
	43 страх перед погружением в духовность	44 духовное наслаждение, одухотворение чувств	45 систематизация духовности	46 поиск духовной гармонии и общения	47 понимание философии духовного развития	48 способность давать духовные советы	49 учитель высших идеалов

Итак, мы проживаем цикл, в который проходим все 7 чакр и переходим на новый этап. И так будет 7 периодов по 7 лет - 49 лет.

8. Снова страх! Непонимание своих новых желаний. Пробуждение гормонального фона. (новые желания, стесняется. Легко в это время стыдом сломать психику. Надо объяснять все, что не закрыты чакру)

9. Первая любовь. Чувства выходят из-под контроля. (в этом возрасте ребенок может прожить уже очень большую любовь, такую, что возможно не повторится за жизнь.)

10. Установление взаимоотношений с противоположным полом. (Не боится общения, спрашивает, наблюдает, интересуется)

11. Дружба в разных формах(Если все прошло хорошо, то устанавливаются гармоничные отношения со своим и с противоположным полом) Соединение чакр чувства и гармония)

12. Понимание отличия полов. изучение философии дружбы и любви. (философия взаимоотношений интересуется)

13. Понимание верности, честности и первой морали (чакра мудрости с чувствами. Вера, постоянство, честность)

14. Попытка одухотворить, обожествить свои отношения. Написать стихи о любви. (искусство передачи чувств и эмоций. Мальчики обожествляют девочек.)

Если все работало по программе, если правильные ценности были заложены, правильные ответы давались. Например, не семейные ценности, а свободная любовь.

Но если чакры закрыты, то все идет кувырком. Загрязняются традиции семьи, а Вера предстает в виде секты. **Важно давать знание о свободе выбора и ответственности за него.**

	Муладхара страх	Свадхистана чувства	Манипура деловитость	Анахата гармония	Вишудха философия	Аджна мудрость	Сахасрара духовность
							
	1 выживание	2 просыпаются чувства - хочу, не хочу...	3 активное изучение мира, что это?	4 радость общения, тело стабилизиро- вано	5 попытка понять мир, начало обучения	6 первый опыт и перелача его другим	7 тяга к таинствен- ному и неизведанному
	8 непонимание своих новых желаний, пробуждение гормонального фона	9 первая любовь, чувства выходят из- под контроля	10 установление отношений с противопо- ложным полом	11 дружба в разных формах	12 понимание отличия полов, изучение философии дружбы и любви	13 понимание верности, честности и первой морали	14 попытка одухотворить свои отношения, обожестьвить, написать стихи
	15 страх любви, самостоя- тельности и обучения вне дома	16 активная влюбленность и умение найти наслаждение	17 эгоистическая любовь – нас никто не волнует!	18 желание добиться взаимопонима- ния от всех	19 философ- ствование о любви, идея семейной жизни	20 первые реализации, иногда первый развод	21 поиск духовной стороны партнера, или совместного развития
	22 страх жить вместе всю жизнь, или боязнь остаться одному	23 уважение чувств других, приходит понимание о нуждах	24 забота обо всех сторонах своей жизни и членах своей семьи	25 устроенность и гармония жизни, начинается первая скука	26 размышления о призвании и смысле жизни	27 становление философии отца и матери	28 желание воспитать возвышенных детей и оставить о себе след
	29 страх перед будущим, подозрения о своей глупости	30 попытка доказать себе, что через чувства можно быть счастливым	31 оправдание слоей деятельности, ее важности и незаменимости	32 попытка соединить предназначение и работу	33 созревание философа	34 умение меняться там, где работаешь и живешь	35 одухотворение своей работы, семейной жизни и т.д.
	36 страх перед общением с разумными, потерять статус кво	37 контроль чувств, радость от первых философских пониманий	38 активное общение с мудрыми	39 нахождение себя в системе мудрецов	40 способность доказать другим свою точку зрения	41 мудрец созрел	42 понимание, что мудрость приводит к духовности
	43 страх перед погружением в духовность	44 духовное наслаждение, одухотворение чувств	45 систематизация духовности	46 поиск духовной гармонии и общения	47 понимание философии духовного развития	48 способность давать духовные советы	49 учитель высших идеалов

15. Страх любви, самостоятельности и обучения вне дома (Вроде уже большие, но понятия ответственности нет. важно учить ребенка преодолевать страх, чтобы он умел двигаться вперед)

16. Активная влюбленность и умение найти наслаждение (Иначе страх преодолевается большими чувствами. так надо, важно при этом не разрушить нравственность, дать культуру возвышенных чувств)

17. Эгоистическая любовь - нас никто не волнует (действую сам, несмотря ни на что)

18. Желание добиться взаимопонимания от всех (оказывается, нужны многие, и друзья и родители)

19. Философствования о любви. Идея семейной жизни - брака (Обязанности - это семья, а не чувства)

20. Первые реализации. Иногда первый развод. (Так вот как это в семье происходит!)

21. Поиск духовной стороны партнера или совместного развития (преодолевают трудности философские - что трудно общаться близко с противоположным полом. важно искать совместное, а не различия.)

	Муладхара страх	Свадхистана чувства	Манипура деловитость	Анахата гармония	Вишнуаха философия	Аджна мудрость	Сахасрара духовность
							
	1 выживание	2 просыпается чувства - хочу, не хочу...	3 активное изучение мира, что это?	4 радость общения, тело стабилизиро- вано	5 попытка понять мир, начало обучения	6 первый опыт и перелача его другим	7 тяга к таинствен- ному и неизвестному
	8 непонимание своих новых желаний, пробуждение гормонального фона	9 первая любовь, чувства выходят из- под контроля	10 установление отношений с противопо- ложным полом	11 дружба в разных формах	12 понимание отличий полов, изучение философии дружбы и любви	13 понимание верности, честности и первой морали	14 попытка отделиться свои отношения, обождать, написать стихи
	15 страх любви, самосто- тельности и обучения вне дома	16 активная влюбленность и умение найти наслаждение	17 эгоистическая любовь - нас никто не волнует!	18 желание добиться взаимопонима- ния от всех	19 философ- ствования о любви, идея семейной жизни	20 первые реализации, иногда первый развод	21 поиск духовной стороны партнера, или совместного развития
	22 страх жить вместе всю жизнь, или боязнь остаться одному	23 уважение чувств других, приходит понимание о нуждах	24 забота обо всех сторонах своей жизни и членах своей семьи	25 устроенность и гармония жизни, начинается первая скука	26 размышления о призвании и смысле жизни	27 становление философии отца и матери	28 желание воспитать возвышенных детей и оставить о себе след
	29 страх перед будущим, подозрения о своей глупости	30 попытка доказать себе, что через чувства можно быть счастливым	31 оправдание своей деятельности, ее важности и незаменимости	32 попытка соединить предназначение и работу	33 созревание философа	34 умение меняться там, где работаешь и живешь	35 одухотворение своей работы, семейной жизни и т.д.
	36 страх перед общением с разумными, потерять статус кво	37 контроль чувств, радость от первых философских пониманий	38 активное общение с мудрыми	39 нахождение себя в системе мудрецов	40 способность доказать другим свою точку зрения	41 мудрец созрел	42 понимание, что мудрость приводит к духовности
	43 страх перед погружением в духовность	44 духовное наслаждение, одухотворение чувств	45 систематизация духовности	46 поиск духовной гармонии и общения	47 понимание философии духовного развития	48 способность давать духовные советы	49 учитель высших идеалов

22. Страх жить вместе всю жизнь или остаться в одиночестве. (Жизнь же еще долгая. Если застрять на этом страхе, то человек и до 50 лет может вот так бояться, а потом в 50 лет природа возьмет верх, и будут не лучшие последствия). Чувства в беспокойстве.

23. Уважение чувств других. Происходит понимание о нуждах. (Гармония и чувства рождает уважение к чувствам других, желание служить друг другу бескорыстно)


24. Забота обо всех сторонах своей жизни и членов своей семьи (деловитость и гармония, но только если его не обманывали раньше и не унижали. Иначе - развал отношений. Важно прощать других, не застревать на обидах.)

25. Устроенность и гармония жизни. Начинается первая скука. (сейчас трудно к этому возрасту уже устроиться, из-за того, что мужчины и женщины в стрессе от того, что их чувства все время раздражены. Пример из индийской тюрьмы. випасана-медитация 10 часов 10 дней. 3 дня-подготовка, смирение - из тюрьмы не сбежишь. сначала наблюдаете тело - вы - не тело) через 10 дней, все осознали, что они сами - причина всех своих проблем.

26. Размышления о призвании и смысле жизни.

27. Становление философии отца и матери. (не наслаждаться детьми, а стать чьими-то защитниками. дхарма)

28. Желание воспитать возвышенных детей, оставить о себе след (духовность и гармония - быть созидателем общества)

	Муладхара страх	Свадхистана чувства	Манипура деловитость	Анахата гармония	Вишнуаха философия	Аджна мудрость	Сахасрара духовность
	1 выживание	2 просыпаются чувства - хочу, не хочу...	3 активное изучение мира, что это?	4 радость общения, тело стабилизи- ровано	5 попытка понять мир, начало обучения	6 первый опыт и перелача его другим	7 тяга к таинствен- ному и неизведанному
	8 непонимание своих новых желаний, пробуждение гормонального фона	9 первая любовь, чувства выходят из- под контроля	10 установление отношений с противопо- ложным полом	11 дружба в разных формах	12 понимание отличия полов, изучение философии друзей и любви	13 понимание верности, честности и первой морали	14 попытка одухотворить свои отношения, обогастить, написать стихи
	15 страх любви, самосто- тельности и обучения вне дома	16 активная влюбленность и умение найти наслаждение	17 эгоистическая любовь - нас никто не волнует!	18 желание добиться взаимопони- мания от всех	19 философ- ствования о любви, идея семейной жизни	20 первые реализации, иногда первый развод	21 поиск духовной стороны партнера, или совместного развития
	22 страх жить вместе всю жизнь, или боязнь остаться одному	23 уважение чувств других, приходит понимание о нуждах	24 забота обо всех сторонах своей жизни и членов своей семьи	25 устроенность и гармония жизни, начинается первая скука	26 размышления о призвании и смысле жизни	27 становление философии отца и матери	28 желание воспитать возвышенных детей и оставить о себе след
	29 страх перед будущим, подозрения о своей глупости	30 попытка доказать себе, что через чувства можно быть счастливым	31 оправдание своей деятельности, ее важности и незаменимости	32 попытка соединить предназначение и работу	33 созревание философа	34 умение меняться там, где работаешь и живешь	35 одухотворение своей работы, семейной жизни и т.д.
	36 страх перед общением с разумными, потерять статус кво	37 контроль чувств, радость от первых философских пониманий	38 активное общение с мудрыми	39 нахождение себя в системе мудрецов	40 способность доказать другим свою точку зрения	41 мудрец созрел	42 понимание, что мудрость приводит к духовности
	43 страх перед погружением в духовность	44 духовное наслаждение, одухотворение чувств	45 систематизация духовности	46 поиск духовной гармонии и общения	47 понимание философии духовного развития	48 способность давать духовные советы	49 учитель высших идеалов

- 29. Страх перед будущим. Подозрения о своей глупости.**
- 30. Попытка доказать себе, что через чувства можно быть счастливым** (еще одна попытка. все модное и красивое вокруг)
- 31. Оправдание своей деятельности, ее важности и незаменимости.** (Есть подозрение, что что-то не так)
- 32. Попытка соединить предназначение и работу.**
- 33. Созревание философа** (2 философские чакры - здравый смысл)
- 34. Умение меняться там, где работаешь и живешь.** (не мир менять, а себя, уступки, компромиссы)
- 35. Одухотворение своей работы, семейной жизни и т.д.** (То, что уже построено для себя, удовлетворения своих чувств, занять в служении Богу, обществу)

	Муладхара страх	Свадхистана чувства	Манипура деловитость	Анахата гармония	Вишнуаха философия	Аджна мудрость	Сахасрара духовность
							
	1 выживание	2 просыпаются чувства - хочу, не хочу...	3 активное изучение мира, что это?	4 радость общения, тело стабилизи- ровано	5 попытка понять мир, начало обучения	6 первый опыт и перелача его другим	7 тяга к таинствен- ному и неизведанному
	8 непонимание своих новых желаний, пробуждение гормонального фона	9 первая любовь, чувства выходят из- под контроля	10 установление отношений с противопо- ложным полом	11 дружба в разных формах	12 понимание отличия полов, изучение философии дружбы и любви	13 понимание честности и первой морали	14 попытка одухотворить свои отношения, обожествить, написать стихи
	15 страх любви, самостоя- тельности и обучения вне дома	16 активная влюбленность и умение найти наслаждение	17 эгоистическая любовь – нас никто не волнует!	18 желание добиться взаимопонима- ния от всех	19 философ- ствования о любви, идея семейной жизни	20 первые реализации, иногда первый развод	21 поиск духовной стороны партнера, или совместного развития
	22 страх жить вместе всю жизнь, или боязнь остаться одному	23 уважение чувств других, приходит понимание о нуждах	24 забота обо всех сторонах своей жизни и членах своей семьи	25 устроенность и гармония жизни, начинается первая скука	26 размышления о призвании и смысле жизни	27 становление философии отца и матери	28 желание воспитать возвышенных детей и оставить о себе след
	29 страх перед будущим, подозрения о своей глупости	30 попытка доказать себе, что через чувства можно быть счастливым	31 оправдание своей деятельности, ее важности и незаменимости	32 попытка соединить предназначение и работу	33 созревание философа	34 умение меняться там, где работаешь и живешь	35 одухотворение своей работы, семейной жизни и т.д.
	36 страх перед общением с разумными, потерять статус кво	37 контроль чувств, радость от первых философских пониманий	38 активное общение с мудрыми	39 нахождение себя в системе мудрецов	40 способность доказать другим свою точку зрения	41 мудрец созрел	42 понимание, что мудрость приводит к духовности
	43 страх перед погружением в духовность	44 духовное наслаждение, одухотворение чувств	45 систематизация духовности	46 поиск духовной гармонии и общения	47 понимание философии духовного развития	48 способность давать духовные советы	49 учитель высших идеалов

36. Страх перед общением с разумными, потерять статус кво

37. Контроль чувств. радость от первых философских пониманий (первые философские откровения)

38. Активное общение с мудрыми (нужно удостовериться в экспертности, авторитетности тех, кто говорит на духовные вопросы)

39. Нахождение себя в системе мудрецов.

40. Способность доказать другим свою точку зрения (этот вот тот страх из 36 преодолен)

41. Мудрец созрел (две чакры мудрости соединяются)

42. Понимание, что мудрость приводит к духовности

43. Страх перед погружением в духовность (все оставить, и все не мое. духовный подвиг)

44. Духовное наслаждение, одухотворение чувств (вкус к духовной жизни. Вкусно-невкусно, если это прасад, наслаждаешься)

45. Систематизация духовности (Это не сантименты, а наука)

46. Поиск духовной гармонии и общения.

47. Понимание философии духовного развития (в духовной жизни тоже надо развиваться. Это Любовь без обмана и насилия.)

48. Способность давать духовные советы (мистическая способность - сразу видеть, как решить проблемы других людей. если спросят, можно и ответить.)

49. Учитель высших идеалов (Чакры духовности объединяются. Поведение и речь совпадают)

	Муладхара страх	Свадхистана чувства	Манипура деловитость	Анахата гармония	Висудха философия	Аджна мудрость	Сахасрара духовность
							
	1 выживание	2 просыпаются чувства - хочу, не хочу...	3 активное изучение мира, что это?	4 радость общения, тело стабилизиро- вано	5 попытка понять мир, начала обучения	6 первый опыт и передача его другим	7 тяга к таинствен- ному и неизданному
	8 непонимание своих новых желаний, пробуждение гормонального фона	9 первая любовь, чувства выходят из- под контроля	10 установление отношений с противопо- ложным полом	11 дружба в разных формах	12 понимание отличия полов, изучение философии дружбы и любви	13 понимание верности, честности и первой морали	14 попытка одухотворить свои отношения, обожествить, написать стихи
	15 страх любви, самостоя- тельности и обучения вне дома	16 активная влюбленность и умение найти наслаждение	17 эгоистическая любовь - нас никто не волнует!	18 желание добиться взаимопонима- ния от всех	19 философ- ствования о любви, идея семейной жизни	20 первые реализации, иногда первый развод	21 поиск духовной стороны партнера, или совместного развития
	22 страх жить вместе всю жизнь, или боязнь остаться одному	23 уважение чувств других, приходит понимание о нуждах	24 забота обо всех сторонах своей жизни и членах своей семьи	25 устроенность и гармония жизни, начинается первая сухка	26 размышления о призвании и смысле жизни	27 становление философии отца и матери	28 желание воспитать детей и оставить о себе след
	29 страх перед будущим, подозрения о своей глупости	30 попытка доказать себе, что через чувства можно быть счастливым	31 оправдание своей деятельности, ее важности и незаменимости	32 попытка соединить предназначение и работу	33 созревание философа	34 умение меняться там, где работаешь и живешь	35 одухотворение своей работы, семейной жизни и т.д.
	36 страх перед общением с разумными, потерять статус кво	37 контроль чувств, радость от первых философских пониманий	38 активное общение с мудрыми	39 нахождение себя в системе мудрецов	40 способность доказать другим свою точку зрения	41 мудрец созрел	42 понимание, что мудрость приводит к духовности
	43 страх перед погружением в духовность	44 духовное наслаждение, одухотворение чувств	45 систематизация духовности	46 поиск духовной гармонии и общения	47 понимание философии духовного развития	48 способность давать духовные советы	49 учитель высших идеалов

Науку о чакравидье я хочу дополнить еще и ведической системой **ашрамов (прибежище)**.

Согласно этой системе - существует 4 уклада жизни:

- брахмачарья (ученичество),
- грихастха (семейная жизнь-домохозяйство, воспитание детей),
- ванапрастха (отречение от мирских дел)
- и санньяса (полное предание себя Богу, странствующие проповедники)

Если человек живет 100 лет, то на каждый из ашрамов отведено по 25 лет. Получается, к 50 годам человек должен уже разобраться с материальным миром. Преодолеть страх как жить вторую половину жизни. и вторую половину своей жизни посвятить познанию Бога и взаимоотношений с ним.

И очень важно, чтобы человек вступал в каждый ашрам своевременно. Потому что, если в молодом возрасте нет семьи, то под действием гормонов у людей будут проблемы с соблюдением целомудрия. И это приведет к проблемам на более поздних этапах.

!!!! На самом деле 50 лет, это вообще немного. В сатья-югу мудрецы по 10 тыс лет медитировали на Господа, чтобы восстановить связь с ним.

Используя эти знания, человек может не просто стать успешным, а **планировать свой успех, наладить свою материальную и духовную жизнь.**

