



Путешествие по океану Здорового Образа Жизни

ЗОЖ

Остров «Чистюля»

1) Ускользает как живое,
Но не выпущу его я.
Дело ясное вполне:
Пусть отмоет руки мне!

2)Зубов много, а ничего не ест.

3)Я увидел свой портрет,
Отошел - портрета нет.

4) Акулинка
Пошла гулять по спинке.
Пока она гуляла,
Спинка розовою стала

5) На одной горе много травы, да скот эту траву не ест.

Остров «Витаминка»

• А



В



С



Остров « Потрудились и отдохни»

Все ребята дружно встали
И на месте зашагали.
На носочках потянулись,
Как пружинки, мы присели
И тихонько разом сели.

Остров «Вредные привычки»

- **Курение** В табаке содержится много вредных веществ, а самое главное- никотин. Курильщики страдают тяжелыми заболеваниями. У детей задерживается рост, снижается зрение. Дети отстают в учебе.
- **Алкоголь** Он нарушает координацию, увеличивает агрессивность. Алкоголь вызывает привыкание, нарушает работу сердца, разрушает печень и нередко приводит к смерти.
- **Наркотики** - Вещества, к которым человек привыкает после нескольких раз применения и уже не может без них обойтись. Зависимость от наркотиков может толкнуть человека на преступление. А применение шприцев для введения наркотиков ведет к заражению опасной болезнью- СПИДом.

Остров «Пословицы о здоровье»

- Кто излишне полнеет, тот стареет.
- Двигайся больше, проживешь дольше.
- В здоровом теле - здоровый дух.
- Кто день начинает с зарядки, у того дела в порядке.
- Чистота- залог здоровья.

Остров «Полезные советы»

*Вы должны знать свое тело,
Знать и любить.
Самое первое дело-
В мире с ним жить.
Каждую клеточку тела
Нужно понять,
Пользоваться умело
И охранять.*



Здоровым будешь - все добудешь!
Спасибо за внимание!