

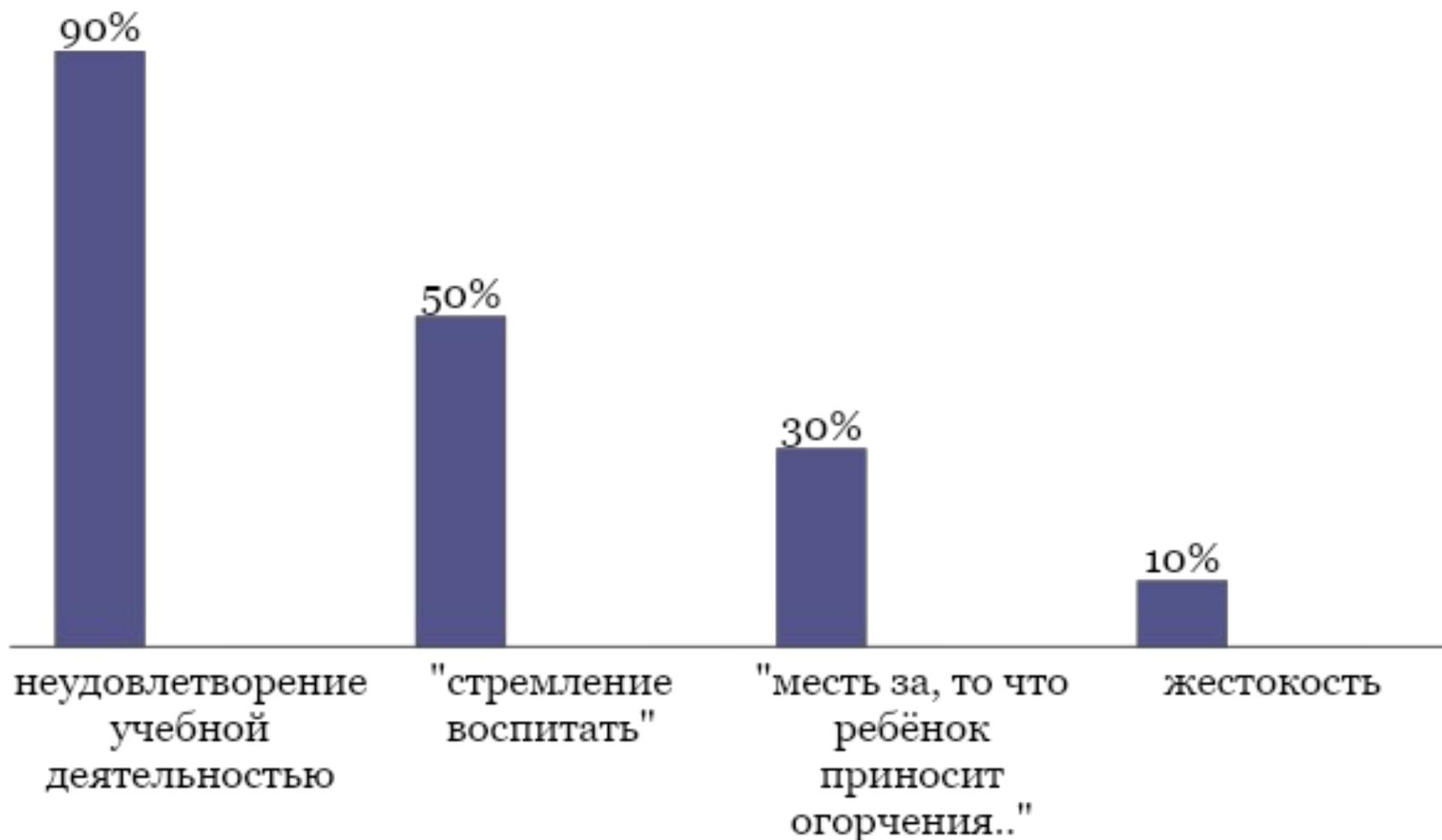
*Агрессивное поведение  
в семье.....*

A decorative horizontal line consisting of a solid teal bar at the top, followed by a white bar, and then three thin, parallel teal lines on the right side.

Почему родители по поводу и без повода проявляют агрессию к своим детям?



## Основные причины недовольства



# "пружины" агрессивного поведения взрослых

- Общее психическое и физическое истощение, вызванное усталостью, бедностью, постоянным стрессом, долгой болезнью ребенка или собственным недомоганием. В эту категорию также часто попадают приемные родители в период адаптации ребенка в семье, потому что это очень энергозатратный процесс;
- Автоматическое воспроизведение модели поведения собственных родителей. Даже если этой моделью вообще-то недовольны и хотели бы от нее избавиться, альтернативные модели приживаются с трудом, поскольку требуют постоянного контроля разумом;
- Тревожность, мнительность, постоянный страх, что с ребенком что-то случится; желание предотвратить для него любые неприятности и страдания, часто связанное с неспособностью переносить плач ребенка;
- Сильное, хотя и размытое, чувство вины не вполне понятно перед кем; фантазии о том, что другие осудят, накажут, возможно, отберут ребенка



# Основные формы жестокого обращения с детьми..

- Физическое насилие - преднамеренное нанесение физических повреждений ребёнку.
- Психическое насилие (эмоциональное) – периодическое, длительное или постоянное психическое воздействие родителей, приводящее к возникновению у него патологических черт характера или тормозящее развитие его личности (постоянная критика ребенка, угрозы в его адрес, предъявление повышенных требований, не соответствующих возрасту ребенка, и др.).

## **К этой форме насилия относятся:**

- открытое неприятие и постоянная критика ребенка
- угрозы в адрес ребенка, проявляющиеся в словесной форме без физического насилия
- оскорбление и унижение достоинства ребенка
- преднамеренная физическая или социальная изоляция ребенка
- предъявление к ребенку требований. Не соответствующих возрасту и возможностям
- ложь и невыполнение взрослыми обещаний
- однократное грубое психическое воздействие, вызвавшее у ребенка психическую травму и др.

- **ПРЕНЕБРЕЖЕНИЕ** **НУЖДАМИ РЕБЕНКА** (**МОРАЛЬНАЯ ЖЕСТОКОСТЬ**) - отсутствие со стороны родителей элементарной заботы о ребенке, в результате чего нарушается его эмоциональное состояние и появляется угроза его здоровью или развитию.

# СХЕМА ЖЕСТОКОГО ОБРАЩЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ К ДЕТЯМ:

ТИП ЖЕСТОКОГО ОБРАЩЕНИЯ	В ЧЕМ ОН ЗАКЛЮЧАЕТСЯ
«Ребенок – мишень»	Ребенка считают либо слишком пассивным, либо очень активным, и как результат он становится объектом агрессии в семье.
«Критическая ситуация» (стечение обстоятельств).	Потеря работы, разлука с любимым и др. ситуации могут вызвать вспышки жестокого поведения.
«Отсутствие навыков отцовства и материнства».	Родители не готовы к той ответственности, которую налагает на них отцовство и материнство, и не имеют других стратегий поведения, кроме крика, запугивания, избияния.

<b>«Необразованный родитель»</b>	<b>Отсутствие элементарных знаний о возрастных особенностях развития детей и неумение учитывать особенности детской психики в общении с детьми.</b>
<b>«Модель домашнего насилия»</b>	<b>Жестокое поведение чаще наблюдается у родителей, которые в детстве сами подвергались насилию или были свидетелями жестокого отношения.</b>
<b>«Изоляция от внешнего мира»</b>	<b>Нежелание и неумение налаживать контакты с другими людьми и как следствие – потребность в уединении и агрессии на любые попытки его нарушить.</b>
<b>«Семейные стереотипы»</b>	<b>Нарушение их жестоко карается родителями (подростковая беременность, нарушение традиций семьи, этические нарушения и др.)</b>

- Такие дети больше подвержены чужому влиянию, у них чаще формируется поведение «вечного протеста», дети, воспитанные в атмосфере зла, вымещают его на других.
- Родители для такого ребенка становятся отрицательной моделью.
- Положительные ценности в сознании такого ребенка перерождаются в отрицательные, и наоборот, отрицательные ценности и черты характера могут стать предметом подражания. В результате могут возникнуть нарушенные формы поведения (уход из дома, агрессивность, курение, алкоголизм и др.). За счет срабатывания механизмов подражания.
- Постоянные издевательства – моральные и физические – становятся причиной ухода детей из дома.

## Рекомендации для родителей по преодолению собственных агрессивных проявлений в общении с ребёнком

- Наладьте такие взаимоотношения с ребёнком, чтобы он чувствовал себя с вами уверенно и комфортно
- Следите за собой, особенно в минуты, когда находитесь под воздействием стресса
- Если вы расстроены, ребёнок должен знать о вашем состоянии
- В минуты гнева сделайте для себя что-нибудь приятное, что могло бы вас успокоить
- Старайтесь предвидеть и предотвратить возможные неприятности, которые может вызвать ваш гнев
- К некоторым важным событиям ребёнка необходимо готовить заранее. Постарайтесь предусмотреть все нюансы, подготовив ребёнка к предстоящим событиям

## Пути выполнения

- Проводите как можно больше времени с ребёнком, слушайте его. Делитесь своим опытом, рассказывая о своём детстве.
- В моменты раздражения старайтесь не прикасаться к ребёнку, отмените совместные с ним дела
- Говорите ребёнку прямо о своих чувствах и желаниях (Я расстроена....)
- Не давайте ребёнку играть с теми вещами, которыми очень дорожите.
- Управляйте своими эмоциями

# Как справиться с собственной агрессией?

1. Постарайтесь быть терпимее к окружающим
2. Научитесь понимать мотивы других людей
3. Находите способ избавиться от чувства гнева и раздражения

# Правила подавления агрессивного поведения

- Несколько раз глубоко вздохнуть, если почувствовал гнев
- Не давать волю своим действиям, пока медленно не сосчитаешь до 10
- Представить последствия своего поведения
- Каждое утро давать себе установку не вступать в конфликты
- Вечером подводить итоги: хвалить себя за спокойствие, штрафовать за срыв настроения и поведения
- Закаливание организма (умываться холодной водой)
- Тренировка воли

- **Ничего не начинай в гневе!**  
Глуп тот, кто во время бури садится на корабль.

*М. Гауг*