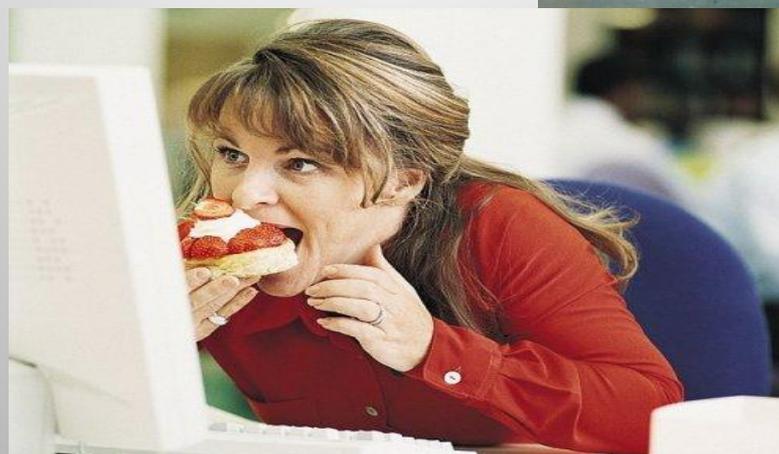


Влияние никотина, алкоголя и наркотиков на организм человека

НАН (никотин, алкоголь, наркотики) – вредная привычка или болезнь?

- Привычка – это характерная форма поведения человека, которая приобретает характер потребности. У человека может быть много различных привычек, как полезных, так и вредных.



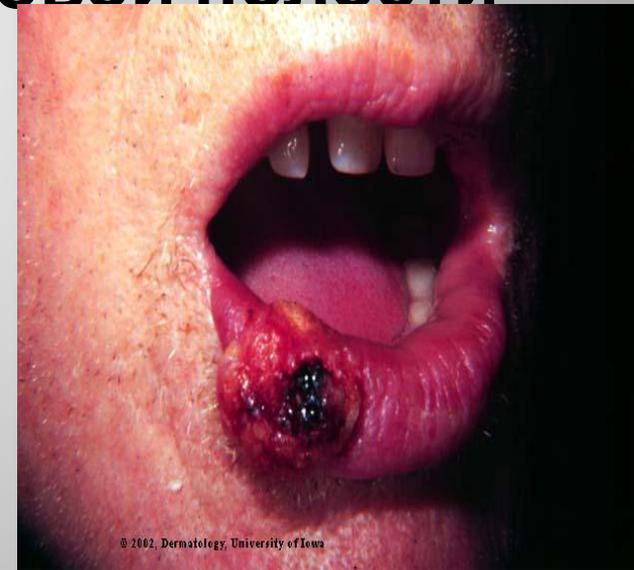
Многие вредные привычки имеют характер зависимости. Наиболее страшными являются зависимости от психоактивных веществ (ПАВ)

- ПАВ вызывают изменения во внутреннем состоянии человека, а затем формируют зависимость. Три самых распространенных психоактивных вещества: НИКОТИН, алкоголь, наркотики (НАН)**



Воздействие курения на организм человека

- Сигаретный дым содержит около 4000 химических соединений, в том числе около 40 канцерогенов, т. е. веществ, способных вызывать возникновение раковых опухолей, в том числе рак ротовой полости



Содержание вредных веществ в сигарете



Курение вызывает болезни сердечно-сосудистой и дыхательной систем

- В легких оседает смола, затрудняющая дыхание и вызывающая мучительный кашель
- Курильщики в 3-4 раза чаще внезапно погибают от сердечных приступов и в 8 раз чаще заболевают инфарктом миокарда, чем



Курение вызывает преждевременное старение

- В косметологии несколько десятилетий назад появился термин «сигаретная кожа» для обозначения бледно-серой морщинистой кожи курильщика. Особенно сильно страдают зубы: они покрываются коричневым налетом, поражаются кариесом и выпадают.



Влияние алкоголя на организм

Человека

Алкоголь - яд для
печени

Алкоголь способствует
образованию язвы
желудка

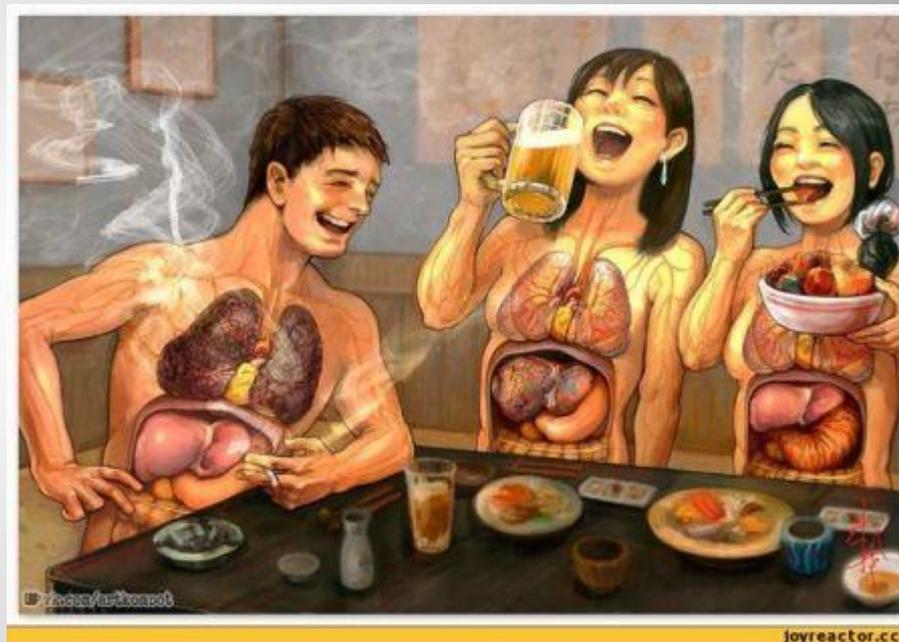
**ПЕЧЕНЬ ЗДОРОВОГО
ЧЕЛОВЕКА**



ОНО ТЕБЕ НАДО?!



**ПЕЧЕНЬ "КУЛЬТУРНО
ПЬЮЩЕГО"**



Употребление алкоголя отрицательно сказывается на работе сердца и сосудов

Нормальное
сердце

Сердце умеренно
пившего пиво



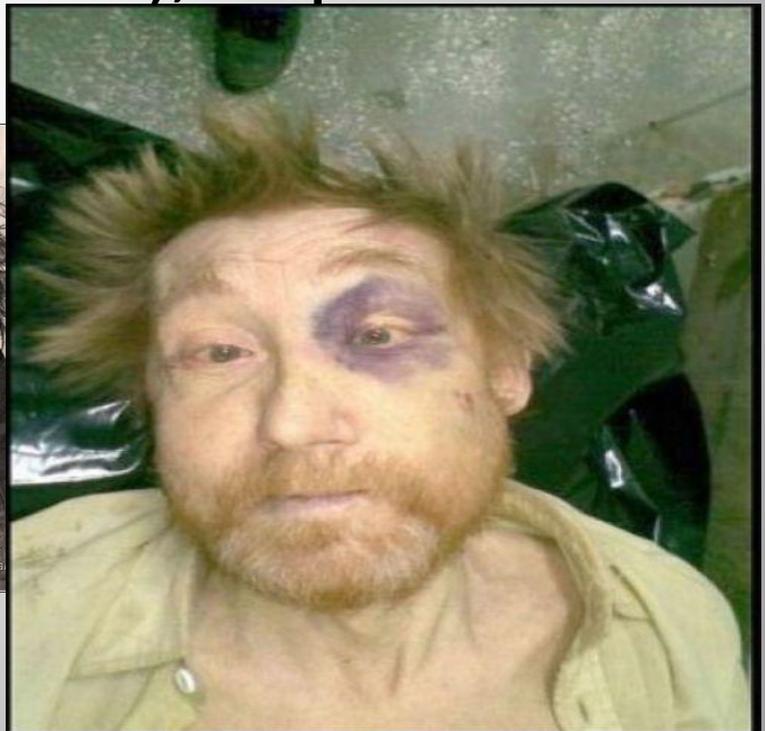
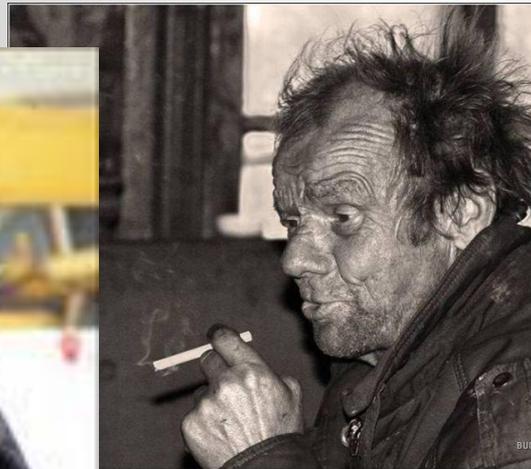
Алкоголь – причина рождения детей с алкогольным синдромом плода

- У пьющих родителей рождаются дети с физическими уродствами и с врожденными пороками внутренних органов



Алкоголизм ведет к деградации личности

- Характерен внешний вид алкоголика: дряблая морщинистая кожа, опухшее лицо (нередко с синяками), неряшливый внешний вид



**Среди подростков бытует мнение, что пиво
- не алкоголь.**

ЭТО НЕ ПРАВДА!

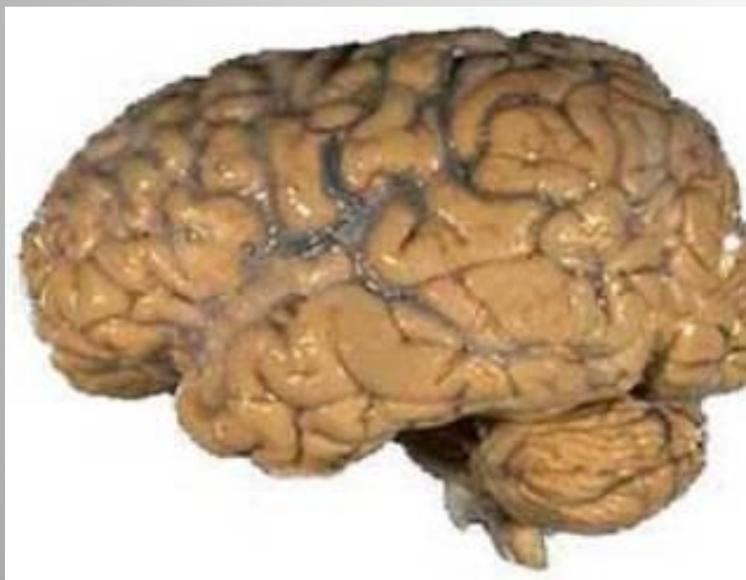
- Спирт в пиве есть!!! Три бутылки пива – почти стакан водки. А за счет газированности всасывается этот спиртной напиток еще быстрее.**



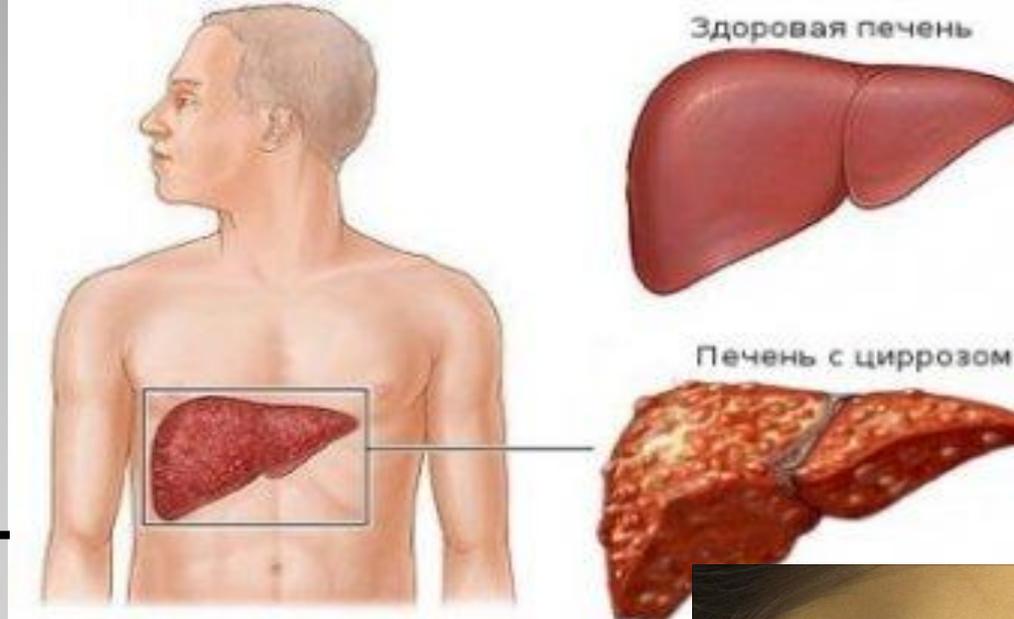
Влияние наркотиков на организм человека



В первую очередь поражается головной мозг. Клетки мозга постепенно умирают. Со временем развиваются психозы (агрессивные состояния) и галлюцинации, при которых наркоманы видят предметы, не существующие в реальности, что нередко приводит к несчастным случаям.



**Наркотики
оказывают
токсическое
действие на все
органы человека
и организм в
целом, особенно
сильно
поражаются
печень и
кровеносная
система.**



**Наркотики
нарушают процесс
пищеварения, так
как разрушают все
питательные
вещества,
поступающие в
организм с пищей.
Наркоманы худеют
до полного
истощения, у них
выпадают зубы и
волосы.**



РОТ НАРКОМАНА **Клиническая картина**

- Участки некротизированной кости с зияющими альвеолами выпавших интактных зубов.
- Отсутствует демаркационная граница между пораженной и здоровой костной ткани.
- Выраженная гиперостозная реакция надкостницы в зоне некроза.
- Резкий зловонный запах изо рта (за счет микробных метаболитов неспорообразующей анаэробной микрофлоры).
- Токсическая анемия как следствие хронической интоксикации



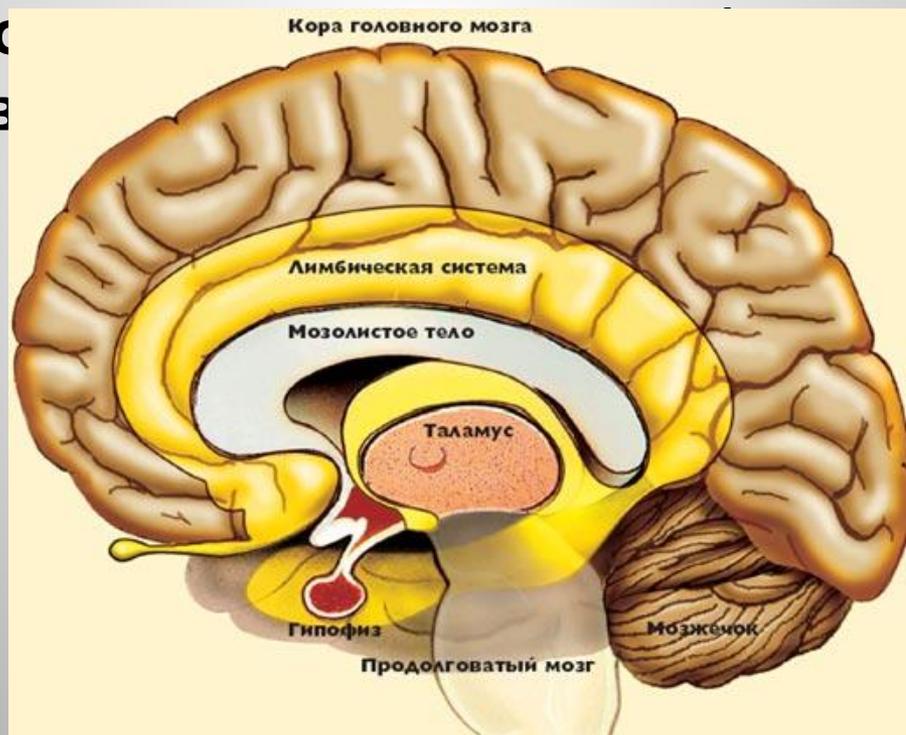
В результате действия наркотиков весь организм дряхлеет, как в глубокой старости; Кожа наркомана приобретает землистый или зеленоватый оттенок, руки и ноги изуродованы страшными шрамами.



- Наиболее страшным влиянием приема наркотиков на организм становится полная зависимость от наркотиков.

Как происходит формирование наркотической и алкогольной зависимости?

- В головном мозге человека есть область, которая отвечает за эмоциональное состояние человека «область удовольствия»





Наркоманы похожи на крыс, только они стимулируют область подкрепления не электрическим током, а наркотическими веществами. Именно стимулирование «зоны подкрепления» в головном мозге наркотическими веществами приводит к формированию наркотической зависимости.

- **Опасность действия наркотиков заключается в том, что даже при однократном употреблении они вызывают очень сильное возбуждение «зоны подкрепления», несравнимое с обычными радостями жизни, при этом происходит истощение запасов нервных клеток и наркоману для того чтобы быть в хорошем настроении необходимо все большее количество наркотика.**
- **Вне наркотического опьянения наркоманы постоянно озлоблены, угрюмы, слабы эмоционально и физически.**



**А вам бы хотелось быть
постоянно угрюмым,
злым,
раздражительным, слабым?**

Так что же такое НАН – вредная привычка или болезнь?

- Ответ однозначен – это БОЛЕЗНЬ!
- Даже курение, одна из форм наркотической зависимости, определено Всемирной Организацией Здравоохранения как БОЛЕЗНЬ и внесено в международную классификацию





**ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
– ВЫБОР МОЛОДЫХ!**