

# **АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА**



***II комплекс  
упражнений***

Автор: учитель-логопед НДОУ №210 ОАО «РЖД» Курышева Е.А.  
г. Вихоревка Братского района©

## **Артикуляционная гимнастика**

Гимнастика для рук, ног – дело привычное и знакомое, а вот **зачем тренировать язык**, ведь он и так «без костей»?

Язык – главная мышца органов речи, и гимнастика для него, как и для всякой мышцы, просто необходима.

**Детям двух, трех, четырех лет артикуляционная гимнастика поможет быстрее «поставить» правильное звукопроизношение.**

**Дети пяти, шести лет и далее смогут при помощи артикуляционной гимнастики во многом преодолеть уже сложившиеся нарушения произношения звуков.**

**При выполнении** артикуляционной гимнастики **нужно помнить:**

- упражнения выполняются **перед зеркалом**, ребенок должен видеть, что язык делает;
- на занятии разучивается **не более 3 новых** упражнений;
- необходимо **выработать умение длительно удерживать нужную артикуляционную позу**, например, под счет до пяти;
- движения левой и правой половины языка и губ должны быть равномерными;**
- заниматься нужно **ежедневно** по 5-7 минут

**Удачи вам!**



# Месим тесто

Улыбнуться, пошлепать языком между губами – «пя-пя-пя-пя-пя...», затем слегка покусать кончик языка зубками. Чередовать эти 2 движения.



# Блинчик



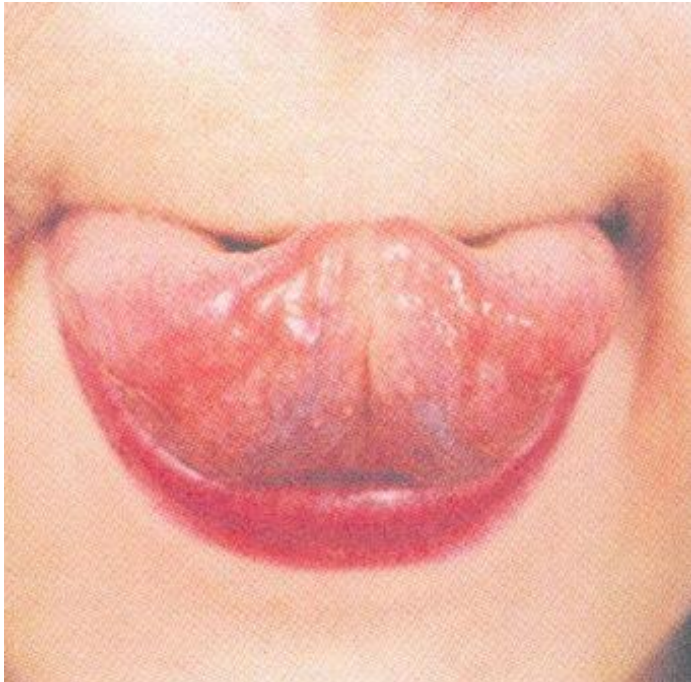
Улыбнуться, «открыть окошко», положить широкий язык на нижнюю губу. Следить, чтобы нижняя губа не натягивалась на нижние зубы.





# Прятки

Улыбнуться, «открыть окошко», широкий язык в форме «чашечки» положить на верхнюю губу. Нижние зубки должны быть видны.



# Чашечка



Улыбнуться, широко открыть рот, высунуть широкий язык и придать ему форму «чашечки», т.е. загнуть кончик и боковые стороны языка так, чтобы получилось углубление спинки языка.



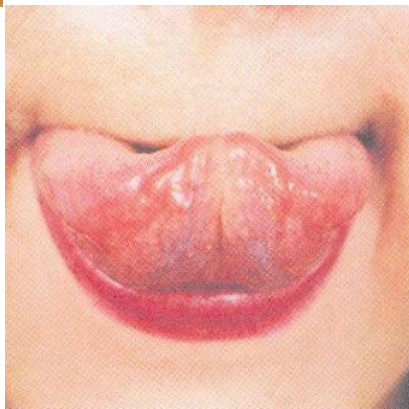


# Блинчик -



# Прятки

Улыбнуться, «открыть окошко», положить широкий язык на нижнюю губу, подержать под счет до 5, затем широкий язык в форме «чашечки» положить на верхнюю губу, подержать под счет до 5.



# Вкусное варенье



Улыбнуться, «открыть окошко», затем широким языком в форме «чашечки» облизать верхнюю губу движением сверху вниз, убирая язык «чашечкой» в рот.





## Кошка сердится

Улыбнуться, «открыть окошко». Кончиком языка упираемся в нижние зубки, выгибаем спинку языка горкой. Ритмично широкий язык выкатываем вперед и убираем вглубь рта.



## Качели



Улыбнуться, «открыть окошко». Затем широкий язык в форме «чашечки» поднимаем за верхние зубки, потом широкий кончик языка опускаем за нижние зубки. Чередуем эти движения несколько раз.



## ЛИТЕРАТУРА:

1. Коноваленко В.В., Коноваленко С.В. Артикуляционная, пальчиковая гимнастика и дыхательно-голосовые упражнения. – М.: «Издательство ГНОМ и Д», 2007. – 16 с.
2. Костыгина В.Н. Тру-ля-ля. Артикуляционная гимнастика. 2-4 года. – М.: Карапуз, 2006. – 20 с.
3. Филичева Т.Б., Чевелева Н.А. Логопедическая работа в специальном детском саду. – М.: Просвещение, 1987. – 142 с.