



# **ПРАВИЛА**

## **ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

**Автор: учитель начальных классов  
МОБУ СОШ С. Еланлино  
Шаихова Людмила Набиуллаевна**



Если вести себя  
Предельно осторожно.  
Со всякой опасностью  
справиться можно!

# Правила поведения дома

- Вспомни правила поведения, если ты дома остался один.

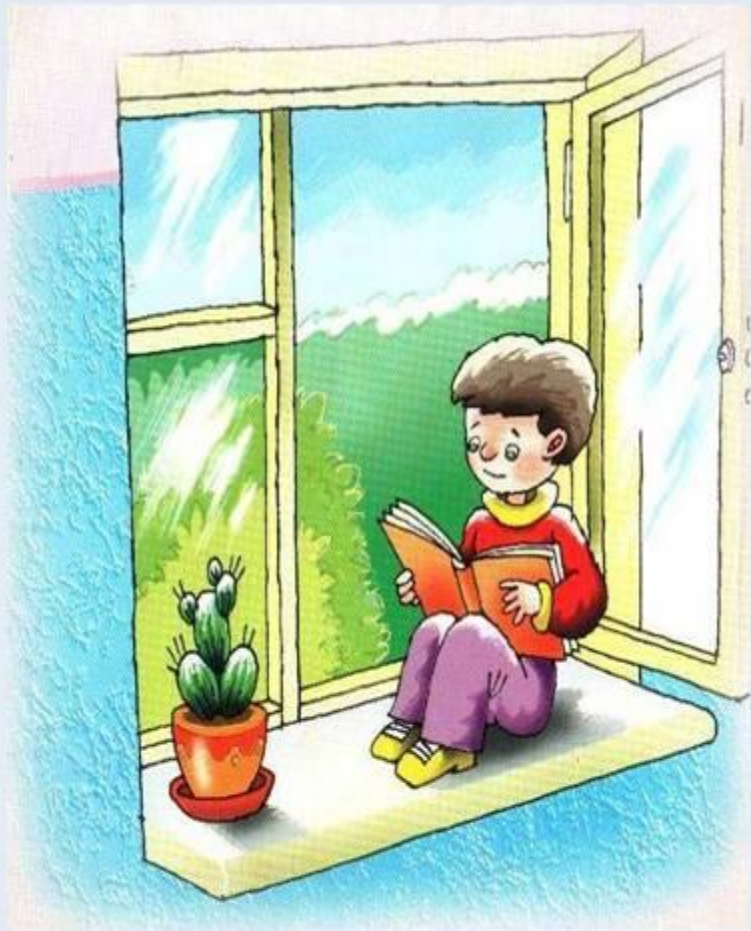




- Не пускай посторонних в свою квартиру. Сразу позвони родителям. Если кто-то
- ломится в квартиру, позвони по телефону
- «02», («112»)



- Не оставляй ключ от квартиры.  
в потайном месте  
Не вешай ключ себе на шею.  
Если потерял ключ-  
немедленно сообщи  
об этом родителям.



**Не сиди на подоконнике!**

- Не сиди на подоконнике открытого окна,
- не свешивайся в сторону улицы.



bezopasnost-detej.ru

- Не трогай лекарства и моющие средства без ведома родителей.



- Не пользуйся газом.
- При запахе газа срочно открой окна, выйди на улицу, позвони «04».

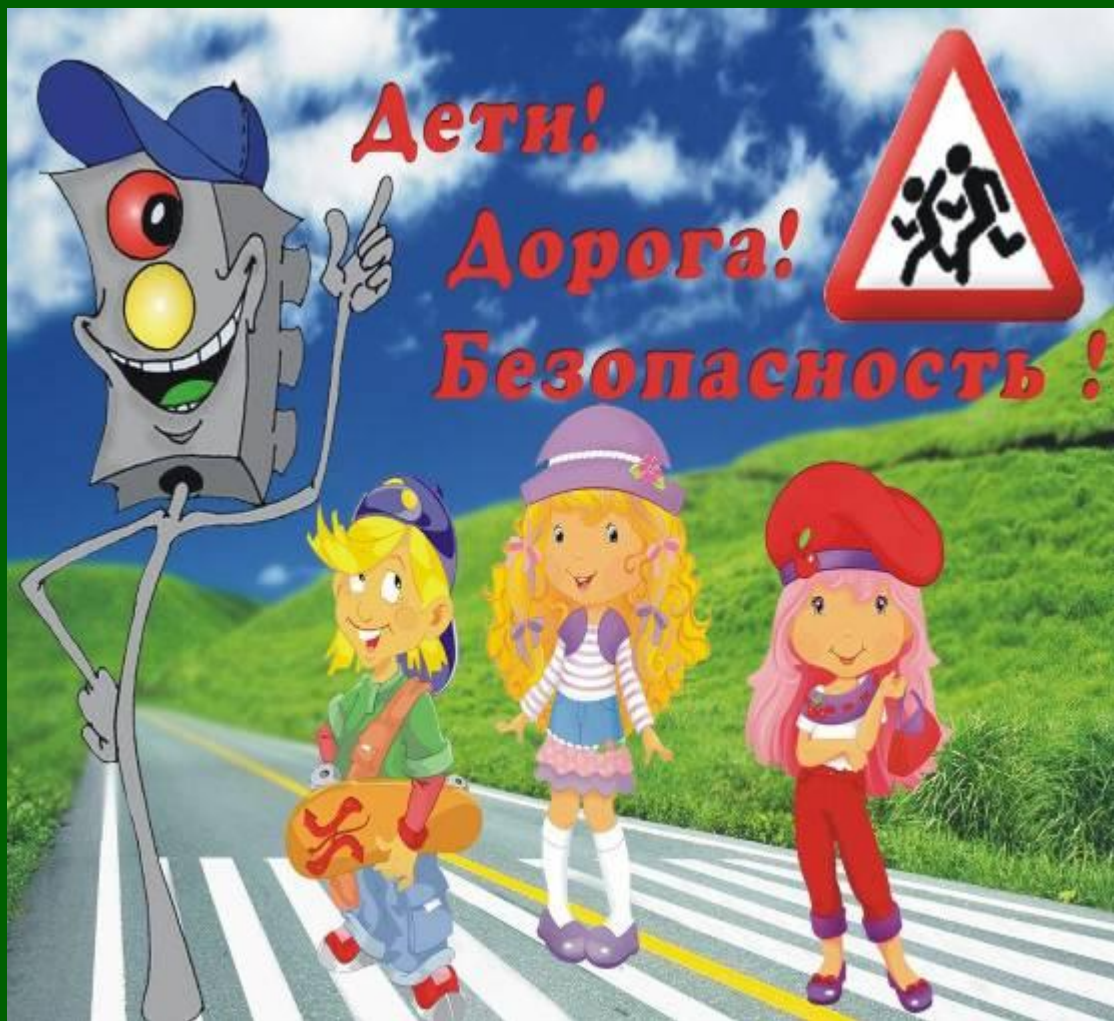




- Не бери
- острые предметы:
- НОЖИ, ГВОЗДИ,
- ИГОЛКИ, СПИЦЫ.

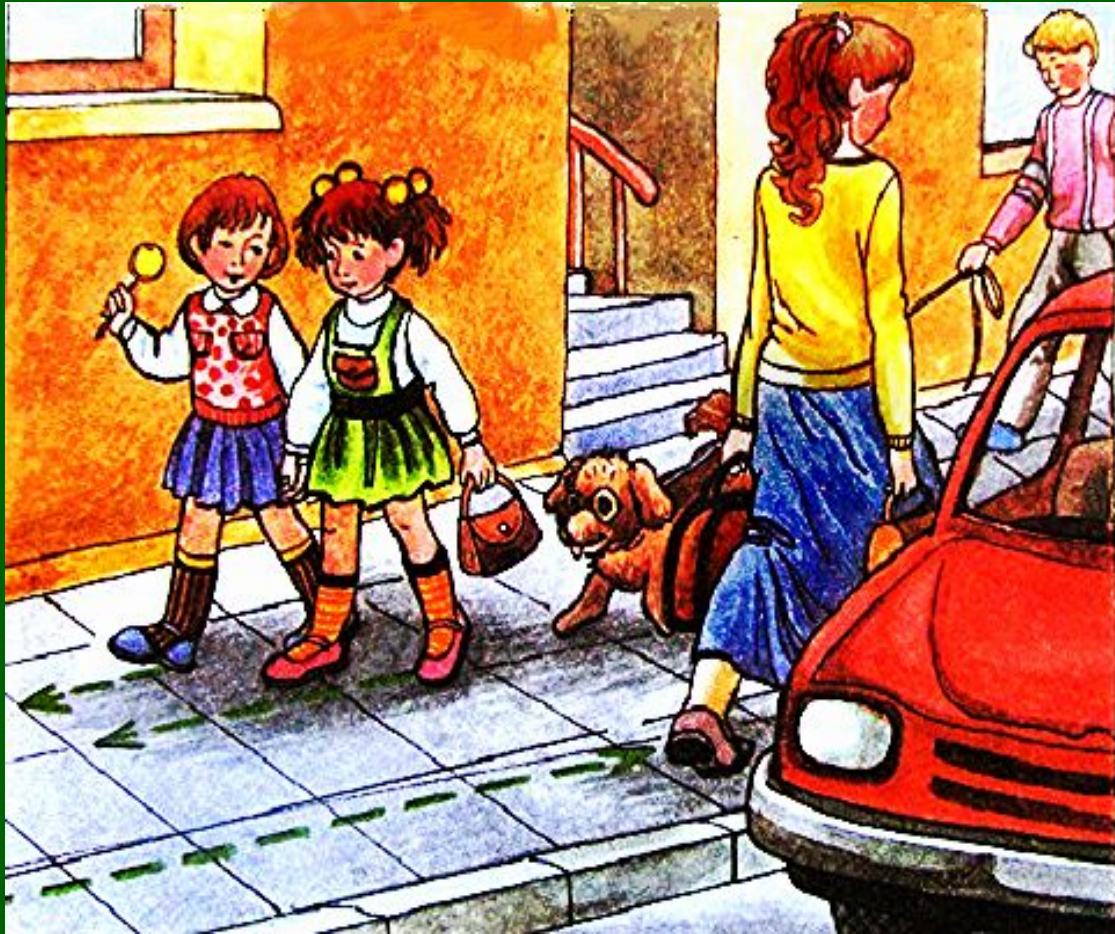


- Будь осторожен с электроприборами: не пользуйся ими в ванной, не трогай розетки и провода, не включай утюг.



## Правила поведения на дороге

- Выучи безопасный маршрут в школу и ходи только по нему

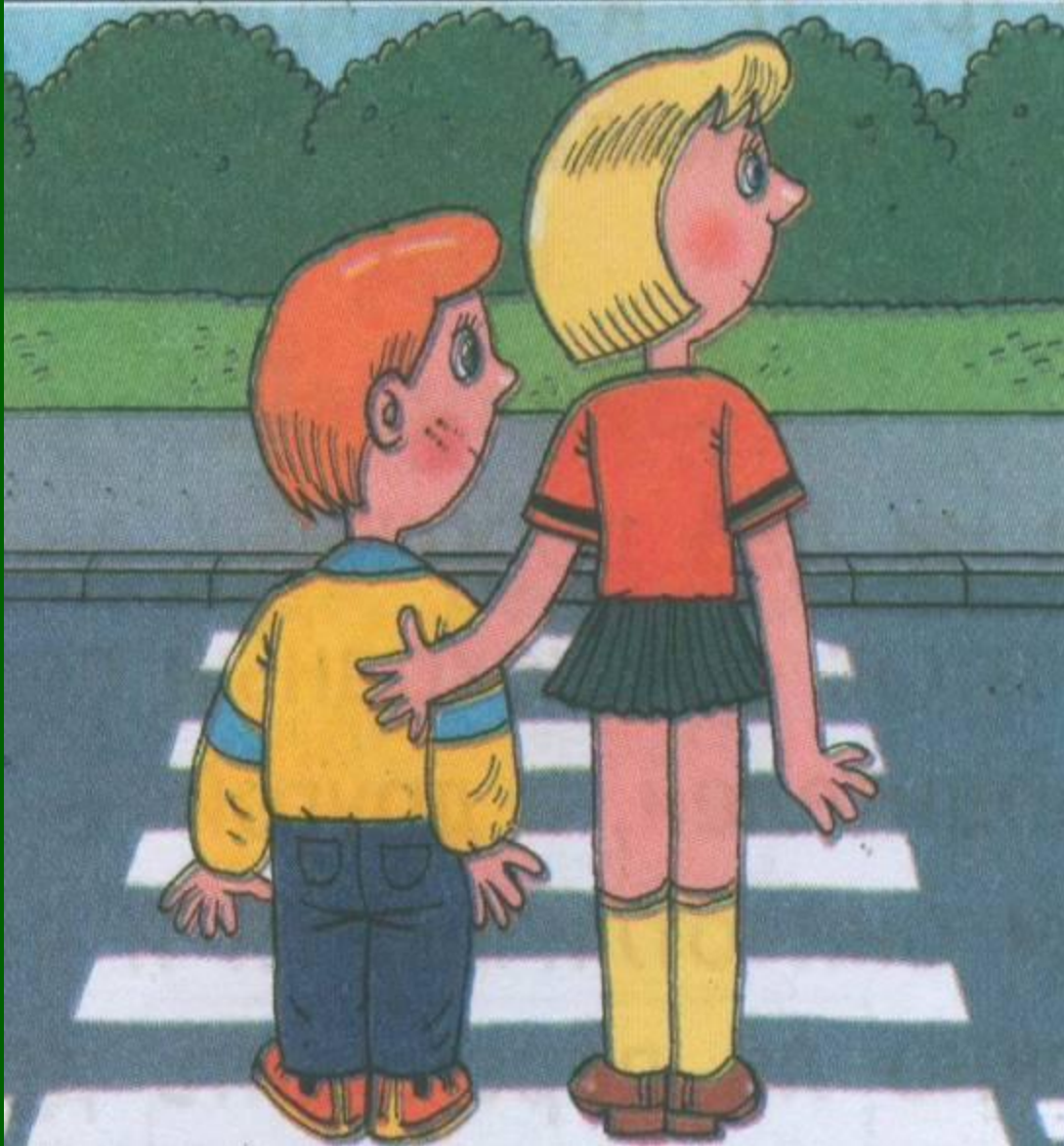


- Ходи по тротуару, придерживаясь правой стороны

Знайте правила  
движенья,  
Как таблицу  
умноженья.  
Надо их не  
только знать,  
А непременно  
**соблюдать!**



- Переходи улицу  
только по пешеходному  
переходу.



- Переходя дорогу  
посмотри,  
нет ли близко  
машин.



- Переходи улицу только на зелёный свет.



- Не перебегай проезжую часть перед близко идущим транспортом.





- Не обходи стоящий автомобиль – это опасно.
- Подожди пока он отъедет.

## Транспортный светофор



Если красный свет горит –  
путь движению закрыт!



Если желтый – не спеши, остановись  
и подожди!



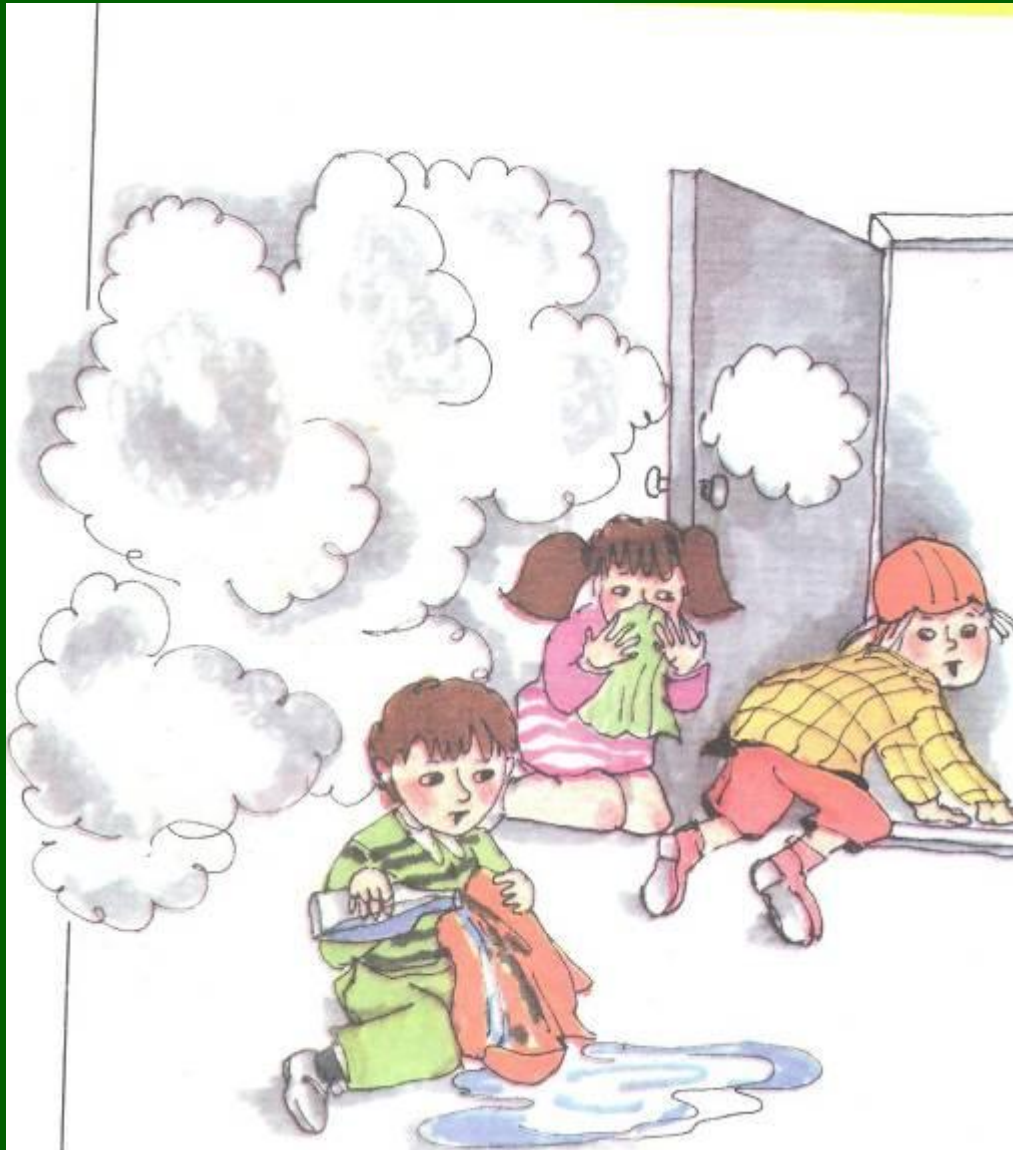
Если же горит зеленый, можно ехать  
и идти – это значит путь свободный,  
нет помехи на пути!

- Светофор-  
настоящий друг  
водителей и пешеходов!



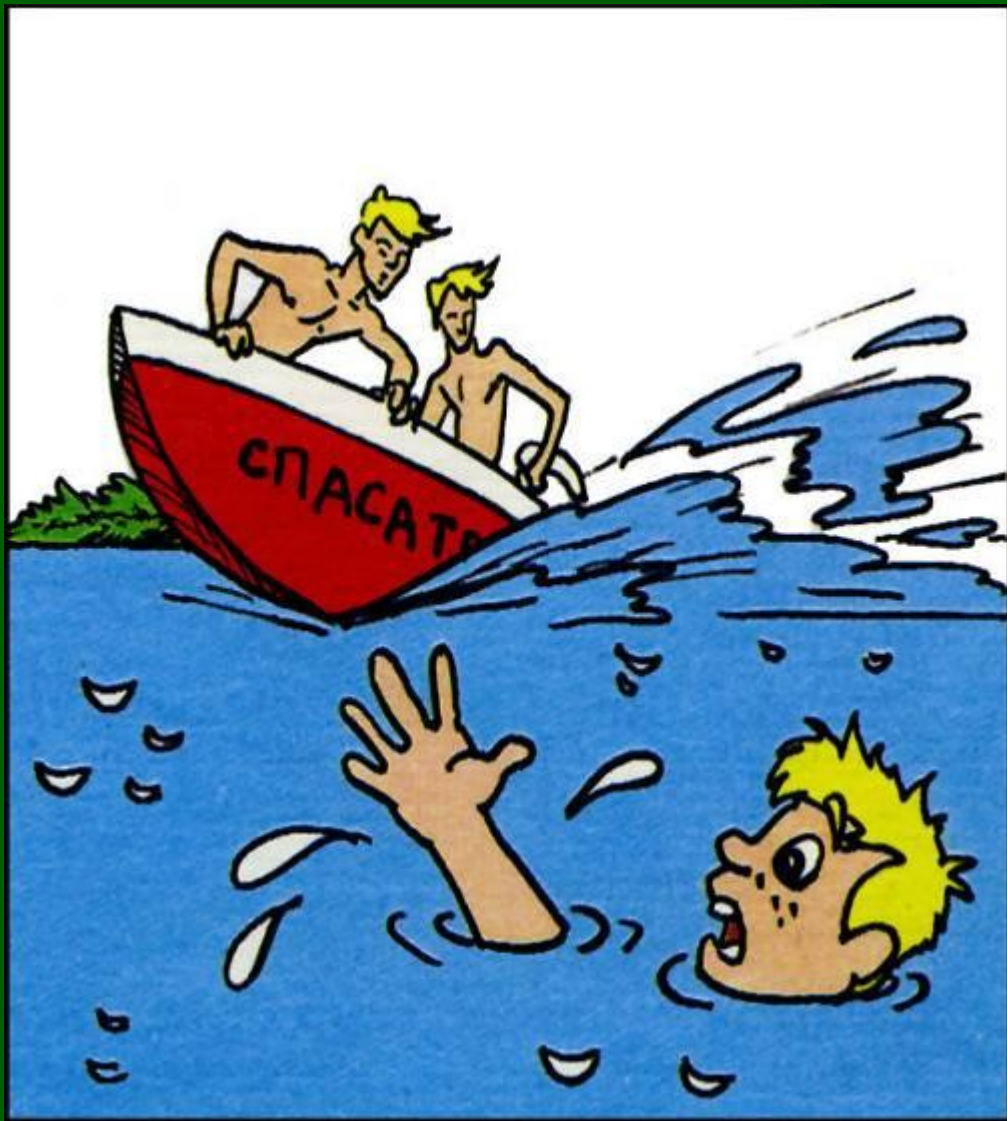
## Правила поведения при пожаре

- Увидев возгорание, немедленно сообщите о нём любому взрослому.
- **Позвони по телефону 01**: назови своё имя и фамилию; укажи, что именно горит, сообщи адрес.
- Отключи газ, электроэнергию. Закрой окна и двери.
- Накройся мокрой тканью (полотенцем, одеялом).
- Немедленно покинь помещение.
- Дыши через смоченный водой носовой платок, шарф и т. п.
- Если появился дым, двигайся к выходу, пригнувшись или ползком.



## Если выйти из помещения невозможно

- Плотнo закрой входную дверь или дверь в комнату (по возможности облей двери водой)
- Заткни все отверстия мокрыми тряпками.
- Накройся мокрой тканью (полотенцем, одеялом).
- Выйди на балкон или лоджию и зови на помощь.
- Лесной пожар могут тушить только взрослые, тебе нужно быстро от него уходить.



## Правила безопасного поведения на воде

- Обязательно научись плавать.
- Никогда не купайся в незнакомом месте.
- Не ныряй, если не знаешь глубины и рельефа дна.
- Не стой и не играй в тех местах, где можно упасть в воду.
- Не заплывай далеко на надувных матрасах и камерах. Не заплывай за ограждения.
- Не подплывай близко к катерам. Скутерам. Моторным лодкам ит.п.
- Во время игр не удерживай «противника» под водой – он может захлебнуться.
- Не купайся «до посинения» - не допускай переохлаждения организма.
- Умей пользоваться спасательными средствами.
- Умей оказывать помощь терпящим бедствие на воде.

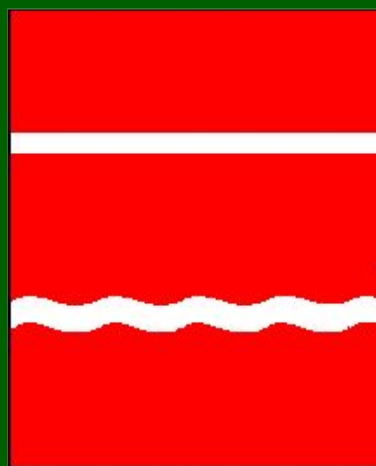
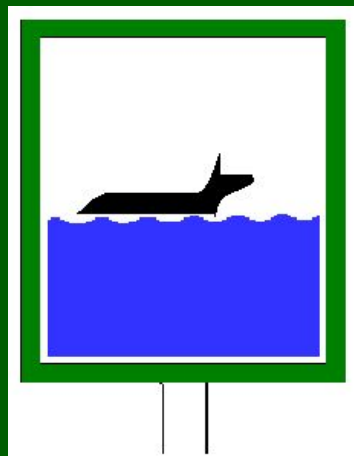
# Правила поведения зимой на льду

Можно переходить по льду, если он толще 5 см; кататься на коньках по льду, который толще 10 см.

## Нельзя

- Выходить одному на неокрепший лёд.
- Собираться группой на небольшом участке льда.
- Проверять прочность льда ударами ног, палками, клюшками и т. п.
- Переходить вдвоём по неокрепшему льду друг за другом на небольшом расстоянии.
- Идти по льду, засунув руки в карманы. Нести за спиной прочно надетый рюкзак.
- Спускаться с горок на лыжах и санках в незнакомом месте.





# Знаки безопасности на воде

## Не трогай бродячих кошек и собак

Погладишь – можешь заразиться  
И будешь вынужден лечиться.



# Правила обращения с ЖИВОТНЫМИ

- Не гладь незнакомых животных.
- Не тяни кота за хвост.
- Не трогай животное. Когда оно ест или когда оно находится со своими детёнышами.
- Не приближайся к большим собакам охранных пород.  
**Нельзя убегать от собаки.**
- Остановись и скомандуй: «Фу!», «Стоять!», «Сидеть!»
- Если собака напала, защищайся при помощи портфеля, палки, камней.
- Позови на помощь взрослых.





## Правила поведения в природе

**Эти не - твои друзья!**

- **Не** загрязняй природу, забирай с собой мусор.
- **Не** бери лишнего у природы.
- **Не** ломай ветви деревьев и кустарников.
- **Не** разводи костры под деревьями.
- **Не** разоряй муравейники.
- **Не** шуми в лесу.
- **Не** рви в лесу и на лугу цветы.
- **Не** разоряй гнёзда птиц.
- **Не** лови бабочек, шмелей, стрекоз и лягушек.
- **Не** уноси домой детёнышей диких животных.



**В экстремальной ситуации  
немедленно звони:**

112 – Служба Спасения

01 – МЧС, Пожарные

02 - Полиция

03 – Скорая помощь

04 – Аварийная газовая  
служба

## Источники

[http://bigpo.ru/potra/l.+Классные+часы+по+правилам+поведения+во+время+возникновения+пожароопасных+ситуация/477593\\_html\\_m1b379007.jpg](http://bigpo.ru/potra/l.+Классные+часы+по+правилам+поведения+во+время+возникновения+пожароопасных+ситуация/477593_html_m1b379007.jpg)

- [http://images.myshared.ru/6/557442/slide\\_5.jpg](http://images.myshared.ru/6/557442/slide_5.jpg)
- <http://www.microbik.ru/dostb/>
- [http://www.microbik.ru/dostb//8698\\_html\\_638eb38f.jpg](http://www.microbik.ru/dostb//8698_html_638eb38f.jpg)
- <https://fs00.infourok.ru/images/doc/316/315972/img2.jpg>
- <http://stat8.blog.ru/lr/0f17c38de64dc3639e3d67426d50d1d9>
- [http://www.microbik.ru/dostb//4249\\_html\\_6e1d3226.jpg](http://www.microbik.ru/dostb//4249_html_6e1d3226.jpg)
- <http://prkonline.ru/nw/86/20698036.jpg>
- <http://900igr.net/datas/chelovek/Pravila-povedenija-2.files/0012-012-Ne-trogaj-brodjachikh-koshek-i-sobak.jpg>
- <http://cdn01.ru/files/users/images/2b/59/2b59e1917a68ad065aeb2b3b18df3.jpg>
- [http://www.anzhero.ru/files/gochs\\_vz1.jpg](http://www.anzhero.ru/files/gochs_vz1.jpg)
- <http://www.fontanka.ru/mm/items/2012/7/18/0022/1.JPG>
- [http://ohrana-bgd.narod.ru/znaki/zv\\_07.png](http://ohrana-bgd.narod.ru/znaki/zv_07.png)
- <https://fs00.infourok.ru/images/doc/189/216781/img4.jpg>
- <http://www.pravmir.ru/wp-content/uploads/2014/07/7966-600x414.jpg>
- Айзман Р. И., Абасхалова Н. П. и др. Памятка по безопасности жизнедеятельности для учащихся начальной школы. Сибирское университетское издательство, 2006.
- Тихонова Н.А., учитель русского языка и литературы, сайт:  
[http://easyen.ru/load/shablony\\_prezentacij/universalnye\\_shablony/shablony\\_perelistyvanie\\_3/509-1-0-47510](http://easyen.ru/load/shablony_prezentacij/universalnye_shablony/shablony_perelistyvanie_3/509-1-0-47510)