

# Зачем человеку нужно молоко?



**Классный час**



В молоке много витаминов и веществ.  
Пейте, дети, молоко, чтобы кариес  
исчез.

Чтобы кости были крепки, не болела  
голова.

Настроение, чтобы быть сёлое  
всегда!



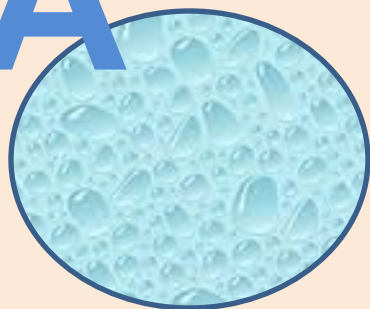
# Какие болезни лечит молоко?

Заболевания желудка, печени,  
кишечника, широко используется в  
косметологии.

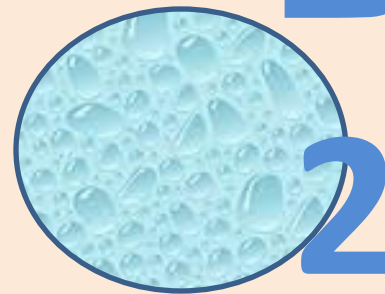


# Есть ли в молоке витамины?

**А**



**В**



**2**

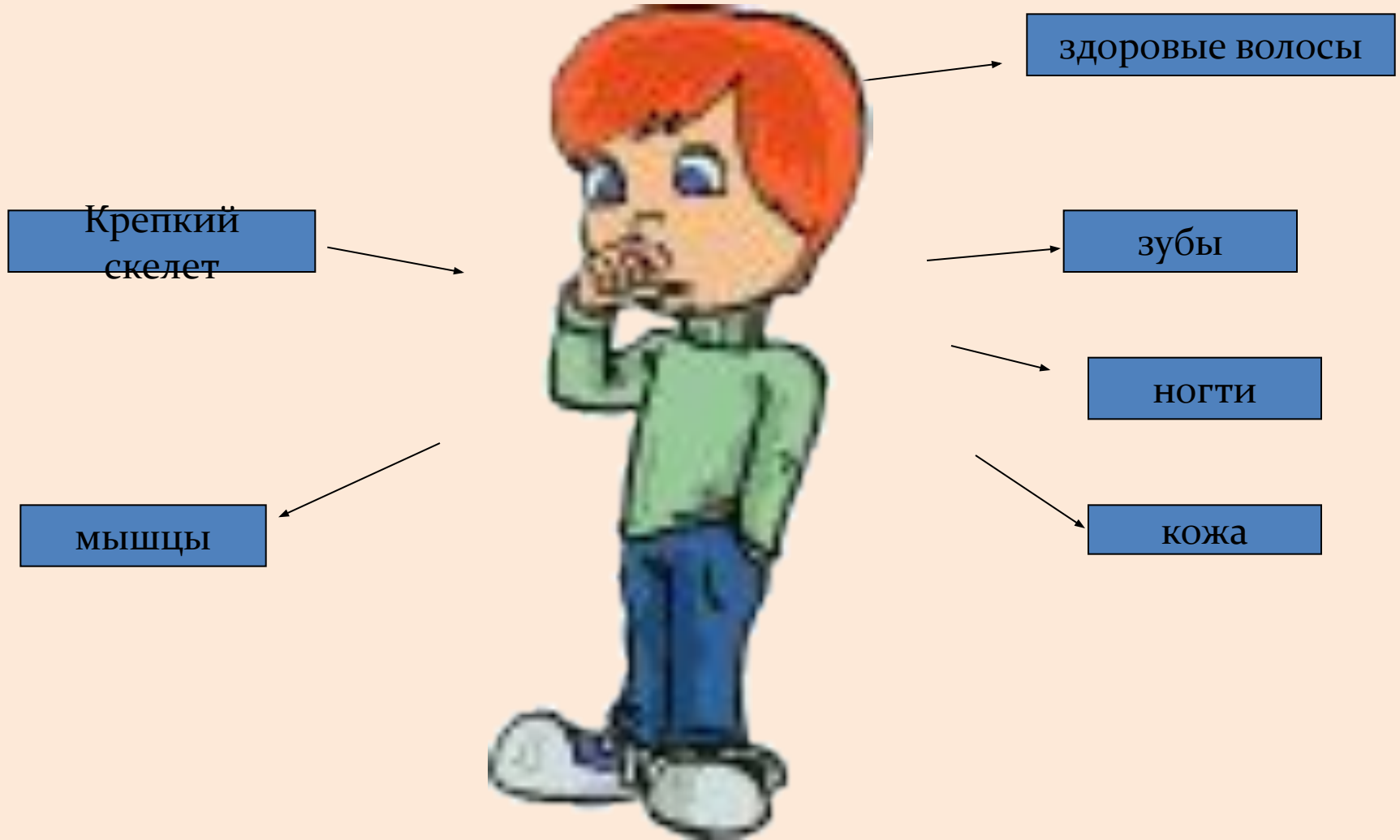
**Д**



Тот, кто пьёт молоко  
Будет бегать далеко,  
Будет прыгать высоко,  
Тот, кто пьёт молоко.



# Сферы влияния молока



# Продукты из молока



кефир

сметана

йогурт

сливки

ряженк  
а

МОЛОЧНЫЙ  
ШОКОЛАД

простоква  
ша

масло

творог

сыр

сыворотк  
а



Заботиться о здоровье нужно начинать с момента рождения, и тогда крепкое здоровье обеспечено на всю жизнь.



**Пейте молоко и будьте  
здоровы!**



# Совет



Чтобы обеспечить организм **кальцием** и **фосфором**, ежедневно выпивайте 0,5 литра молока.

