

**Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
детский сад № 20**

Воспитатель: Краснова Т.Е.



г. Павлово-2014

L/O/I/G/O

Тема «Зимние олимпийские игры» (ЗОЖ)



www.themegallery.com

Дать детям элементарные сведения о зимних олимпийских играх, проводимых в нашей стране; о необходимости укреплять своё здоровье



• сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей



• формирование представлений о здоровом образе жизни



• выявление спортивных интересов, склонностей и способностей воспитанников; развитие интереса к спорту, желания заниматься спортом

Целевые ориентиры



www.themegallery.com

Ожидаемые результаты:

- *Сохранение и укрепление здоровья воспитанников, профилактика заболеваний*
- *Создание условий каждому ребёнку для наиболее полного раскрытия и реализации его возрастного потенциала*
- *Расширение интереса к двигательной активности, занятиям физической культурой и физическими упражнениями*
- *Установление комфортного общения между детьми, педагогами и родителями, творческого содружества в решении проблемно-творческих задач разного уровня сложности*

Организация системы физкультурно-оздоровительной работы в рамках темы



www.themegallery.com

- *Утренняя гимнастика*
- *Дыхательная гимнастика*
- *Психомышечная гимнастика*
- *Пальчиковая гимнастика*
- *Бодрящая гимнастика после сна*
- *НОД по физической культуре*
- *Физкультминутки*
- *Спортивные праздники и досуги*
- *Массаж активных точек (ладони, ступни)*

Организация системы разнообразных форм закаливания



www.themegallery.com

- *Умывание рук до предплечья*
- *Дневной сон в облегчённой одежде в холодное время года*
- *Физкультурные занятия в лёгкой спортивной форме*
- *Нахождение в группе в облегчённой одежде*
- *Босохождение по полу, коррекционной дорожке*
- *Осуществление проветривания (согласно графику)*
- *Соблюдение СанПинов*
- *Прогулка, в соответствии с распорядком дня*

Организация системы профилактических мероприятий



www.themegallery.com

- *Соблюдение распорядка дня*
- *Витаминотерапия*
- *Дыхательная гимнастика*
- *Прогулки на свежем воздухе*
- *Иммунизация детей*
- *Применение народных средств (чеснок)*



Формы работы с родителями



www.themegallery.com

- ***Наглядная информация в папке-передвижке (в родительском уголке)***
- ***Консультации о здоровье в родительском уголке (рубрика «Советы Айболита»)***
- ***Совместный спортивный праздник «Малые олимпийские игры»***
- ***Конкурс работ и поделок «Вся Россия рада -у нас Олимпиада!»***
- ***Памятка по формированию ЗОЖ детей.***

Тема «Формирование культурно-гигиенических навыков у младших дошкольников»

www.themegallery.com



Цель и задачи:



www.themegallery.com

Цель: *формировать простейшие навыки опрятности и самообслуживания, закладывать фундамент гигиенической культуры.*

Задачи проекта:

- ***Формировать культурно-гигиенические навыки у детей младшего дошкольного возраста.***
- ***Закрепить представления о правилах личной гигиены; уточнить и систематизировать знания детей о необходимости гигиенических процедур;***
- ***Воспитывать у детей желание выглядеть чистыми, аккуратными и опрятными.***
- ***Обогатить предметно-развивающую среду группы.***
- ***Укрепить связи между детским садом и семьёй, изменить позицию родителей в отношении своего здоровья и здоровья детей.***

Планируемые результаты



www.themegallery.com

для детей:

- Следят за своим внешним видом.
- Пользуются мылом, аккуратно моют руки, лицо; насухо вытираются после умывания.
- Вешают полотенце на место, пользуются расчёской и носовым платком.
- Правильно пользуются столовой и чайной ложками, салфеткой;
- Не крошат хлеб, пережёвывают пищу с закрытым ртом, не разговаривают с полным ртом.

для родителей:

- Повышение знаний для обеспечения успешного развития детей.
- Получение консультаций по вопросам формирования культурно-гигиенических навыков.
- Укрепление связей между детским садом и семьёй.
- Изменение позиции родителей в отношении своего здоровья и здоровья детей.

для педагогов:

- Повышение знаний по формированию к/г навыков у младших дошкольников
- Формирование валеологической культуры, изменение отношения педагогов к своему здоровью
- Улучшение отношений между детьми, укрепление связей с родителями

Основные направления работы



www.themegallery.com



- оформление уголка дежурного
- пополнение уголка здоровья
- подборка дидактических игр



- составление перспективного плана работы по формированию к/г навыков во 2 мл.группе
- разработка конспектов НОД, развлечений по теме



- консультации
- практические рекомендации
- памятки для родителей
- родительское собрание
- папки -передвижки

Подготовительный этап



www.themegallery.com

Содержание: *определение уровня знаний в области к/г навыков у детей младшего дошкольного возраста через наблюдения, беседы с детьми, составление плана работы*

План мероприятий:

- *Подбор и изучение литературы по данной теме;*
- *Наблюдения за детьми в ходе режимных моментов;*
- *Составление плана работы;*
- *Разработка содержания темы проекта.*

Практический этап



www.themegallery.com

Содержание:

- *Выполнение плана работы по теме проекта;*
- *Подборка художественных произведений, потешек, стихов, загадок, игр по теме;*
- *НОД по данной теме, ОД в ходе режимных моментов.*

План мероприятий:

Для детей:

- *Чтение: «Мойдодыр», «Федорино горе» К.И.Чуковского; . « Про непослушные ручки и ножки» С.Прокофьевой с последующей драматизацией;*
- *Заучивание стихшков и потешек;*
- *Игровые ситуации «Купание куклы», «Накормим куклу», «Расти коса до пояса» и др.*
- *Д/и и упр-ния «Оденем куклу на прогулку», «Уложим куклу спать», «Умывалочка», «Делаем причёску», «Покажем кукле, как мы накрываем на стол», «К нам гости пришли» и др.*
- *С/р игра «Поликлиника», «Больница»*
- *Экскурсия в медицинский кабинет*

Для родителей:

- *Наглядная информация в родительском уголке: консультации « Культурно-гигиенические навыки, их значение в развитии ребёнка», «Как научить ребёнка одеваться самостоятельно»*
- *Памятка «Что лучше - жевачка или зубная щётка?»*
- *Папка-передвижка «Культурно-гигиенические навыки нашей группы»*

Заключительный этап



www.themegallery.com

Содержание:

*Подведение итогов работы по теме проекта,
презентация проекта*

План мероприятий:

- *Анкетирование родителей на тему «Чему научился Ваш ребёнок?»*
- *Презентация проекта для педагогов ДОО*
- *Обмен опытом по теме*