

# Здоровые зубы -красивая улыбка





**Содержи зубы в чистоте и  
два раза в год  
показывайся доктору.**



Здоровый зуб



Больной зуб





**Мы чистим, чистим зубы  
И весело живём.**

**А тем, кто их не чистит,**

**Мы песенку поем:**

**Эй, давай, не зевай, о зубах не забывай,**

**Снизу-вверх, сверху-вниз**

**чистить зубы не ленись.**













**Я храбрый, у меня будут  
красивые зубы, я  
подружусь с доктором.**



# Полезные советы

- Как поел, почисти зубки
- Делай так два раза в сутки.
- Предпочти конфетам – фрукт
- Очень важные продукты.
- Чтобы зуб не беспокоил,
- Помни правило такое:
- К стоматологу идём
- В год два раза на приём.
- И тогда улыбки свет
- Сохранишь на много лет!



# Улыбайтесь На



З

