

Безопасность детей в Интернете

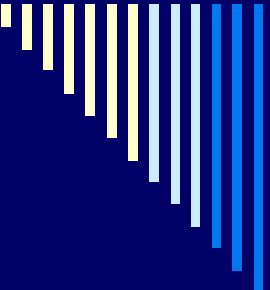


- Многие наши дети живут в огромной вселенной – Интернет. Это новый мир, в который мы не всегда имеем доступ. Чтобы помочь детям избежать опасностей, которые там есть, мы должны знать некоторые правила, приемы и понимать, как вести себя с детьми, когда они общаются в Интернете.



Каковы источники проблем?

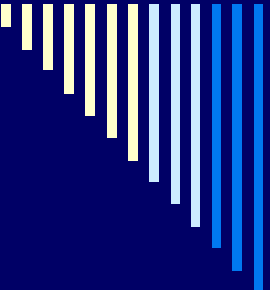
- Нежелательное содержание (материалы расистского, сексуального характера, вредоносные программы – шпионы, атаки мошенников – хакеров, которые используют доверчивость детей);
 - Интернет – зависимость;
 - Некорректность общения, Интернет – хулиганы.
-



Когда компьютер начинает вредить ребенку?

Если ребенок проводит за компьютером больше двух часов – стресс ему обеспечен. Итог –

- Головные боли;
 - Бессонница;
 - Снижение зрения;
 - Проблемы с позвоночником;
 - Психические расстройства (полное отрицание реального мира).
-



Сколько времени без перерыва могут проводить перед компьютером дети?

- 6 – 7 лет – 10 минут;
- 8 – 10 лет – 15 минут;
- 11 – 12 лет – 20 минут;
- 13 – 14 лет – 25 минут;
- 15 – 16 лет – 30 минут.

(Согласно Санитарным правилам и нормам)



Как уберечь детей от опасностей?

- ❑ Технические способы (Интернет – фильтры);
 - ❑ Использование специализированных детских порталов;
 - ❑ Сформировать вместе с ребенком «Избранное» - те сайты, которые он будет посещать;
 - ❑ Развивать в ребенке критическое мышление.
-



Памятка по безопасному поведению в Интернете

- Никогда не сообщайте свое имя, номер телефона, адрес, номера кредитных карт, любимые места отдыха, школу;
- Используйте нейтральное экранное имя;
- Используйте фильтры электронной почты для блокирования нежелательных сообщений;
- Никогда не соглашайтесь на личную встречу с людьми, с которыми вы познакомились в Интернете;
- Не используйте неподходящую или оскорбительную лексику;
- Никогда не отправляйте и не пересылайте нежелательные электронные письма;
- Проверяйте правильность написанного, четко и коротко формулируйте свои сообщения;
- Придерживайтесь тех же правил хорошего тона, которым вы следовали бы в реальной жизни.