

*Творческая презентация участника
конкурса на тему:
«Я – учитель здоровья»*



Учителя
физической
культуры МБОУ
Тацинской
средней
общеобразователь
ной школы №3
Гуровой Зинаиды
Николаевны

- **«Здоровье— это состояние полного душевного, физического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических факторов» -**

определение здоровья, данное Всемирной организацией здоровья

- **Цель моего обучения:** обеспечить школьнику возможность сохранения здоровья за период обучения в школе.

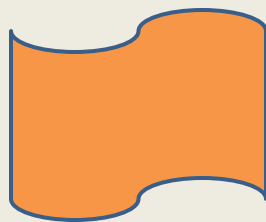
- **Задачи:**

- 1. Сформировать у учащихся необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни
- 2. Научить использовать полученные знания здоровьесбережения в повседневной жизни



Чтоб успешно развиваться – надо спортом заниматься

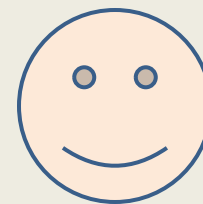
Соблюдать режим двигательной активности во всех видах деятельности



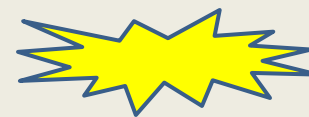
Одним из самых популярных упражнений, рекомендуемых для профилактики, оздоровления является бег, ходьба. Оздоровительный бег является наиболее простым и доступным (в техническом отношении), а потому и самым массовым.



В народе говорят: «Кто день пропустил зарядку - тот на день постарел».



Закаливание организма средствами физкультуры

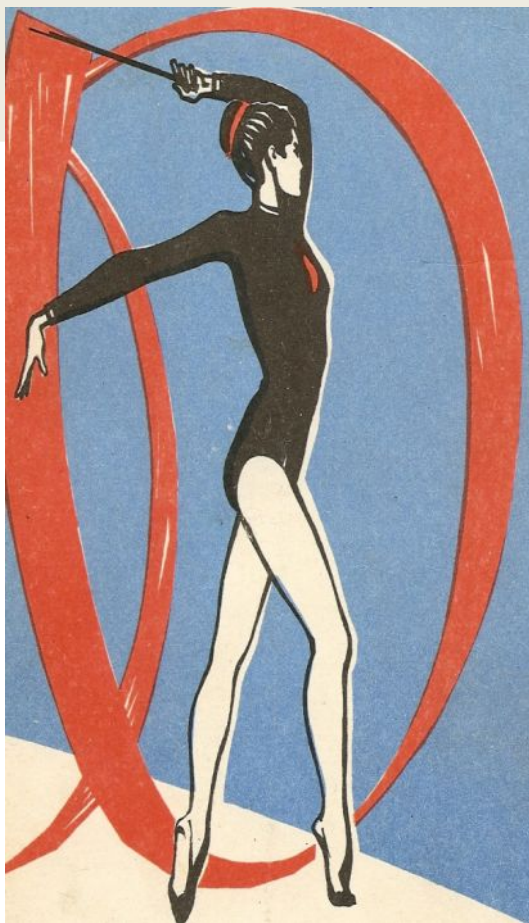


- Закаливание не лечит, а предупреждает болезнь и в этом его важнейшая профилактическая роль.

Укрепление здоровья и гармоничное развитие детей



**Красота спасет
мир!**



Занятия гимнастикой способствуют не только физическому, но и эстетическому развитию детей. В процессе обучения у детей укрепляется физическое здоровье, развиваются память, творческие способности и самостоятельность.



Казачьи подвижные игры



посредством игры происходит закаливание и укрепление здоровья детей, улучшаются физические показатели, приобретаются жизненно необходимые навыки и умения. Они позволяют воспитывать умение контролировать свое поведение, воспитывают такие черты характера как активность, настойчивость, решительность, КОЛЛЕКТИВИЗМ.

Спорт – путь к здоровью

7 апреля – Всемирный день здоровья наша школа по традиции отмечает спортивными соревнованиями



Заключение

Я – учитель здоровья. Моя цель – научить детей быть здоровыми и достойными гражданами России.

**Здоровые дети –
здоровая Россия!**