

Курить – здоровью вредить!!!



Учитель английского языка
МОАУ Гимназии № 8
Шишило Анна Юрьевна

Откуда появился
табак?

Курение как таковое известно очень давно

- Фрески в индийских храмах изображают святых подвижников, вдыхающих дым ароматических курений.
- *Курительные трубки* были найдены при раскопках захоронений знати в Египте, датируемых XXI—XVIII веками до нашей эры.
- Геродот, описывая быт и нравы скифов, писал, что они имеют привычку вдыхать дым сжигаемых растений.
- Первые изображения курильщиков табака, найденные в древних храмах Центральной Америки Первые изображения курильщиков табака, найденные в древних храмах Центральной Америки, датируются X веком до н. э.

после открытия Америки табак появился в Европе

- В XV веке Колумб привез Европу высушенные листья специальной травы для курения. Трава была «родом» из провинции Табаго и была представлена европейцам под именем «табак».
- Век спустя после открытия Америки табак уже выращивали в Бельгии, Испании, Италии, Швейцарии и Англии. Одной из причин столь быстрого распространения табака стало глубокое убеждение о целебных свойствах табака.

Почему вредно
курить?

- Горящая сигарета – это маленький химический завод, выпускающий более 4000 разных химических веществ,

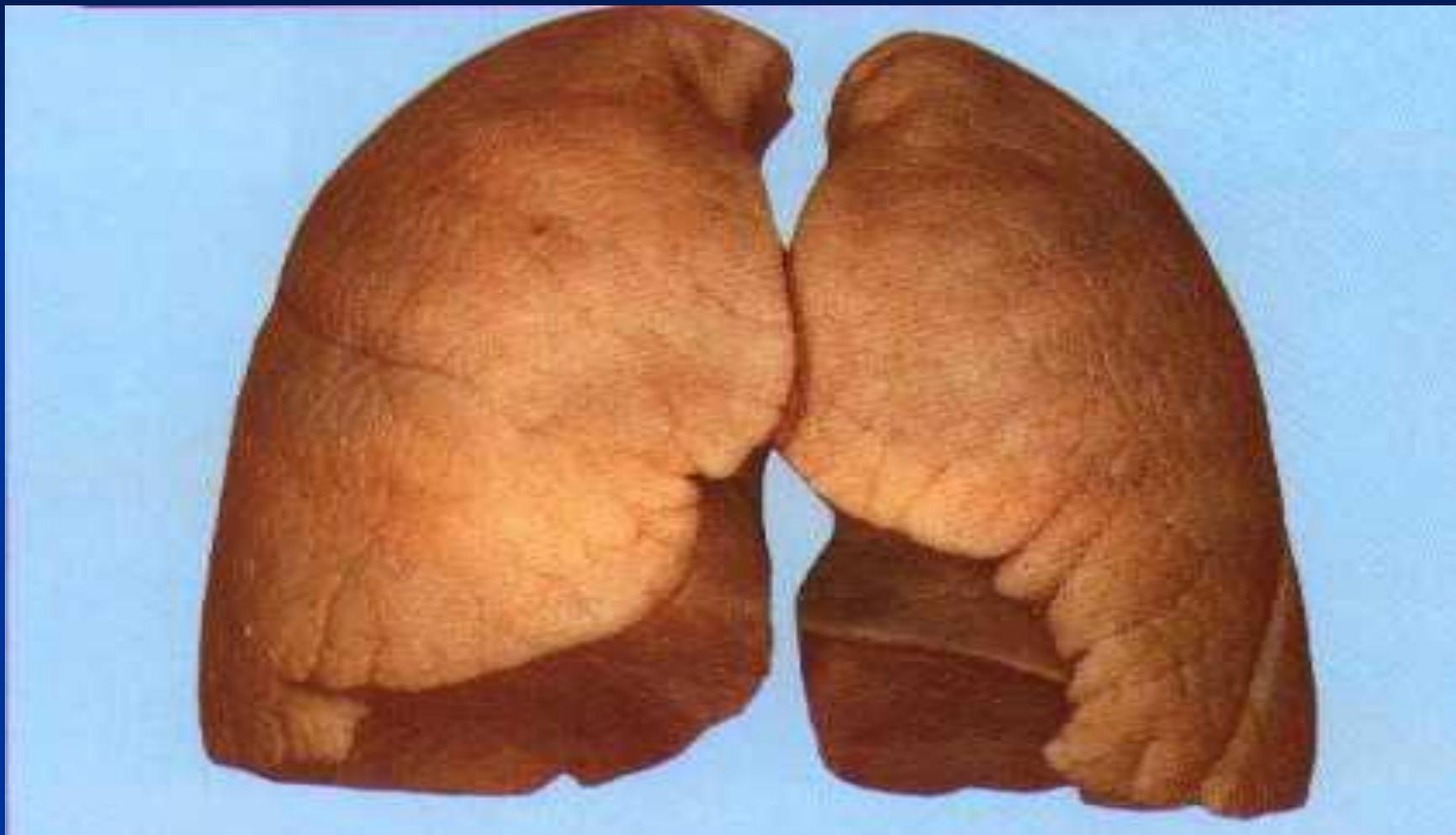
- 43 из которых являются канцерогенами (то есть вызывающими рак) и более 400 других токсичных веществ, включая НИКОТИН

При вдыхании дыма
никотин поступает
глубоко в легкие,
где он быстро проникает в
кровь и достигает мозга и
сердца.

Болезни возникающие из-за курения

- риск развития рака лёгких, рта и дыхательных путей, а так же желудка
- психических, сердечно-сосудистых и прочих заболеваний
- курильщиков мучает постоянный кашель, что приводит к развитию бронхита
- табак мешает умственной работе
- Каждая выкуренная сигарета уносит 5 минут твоей жизни
- опыты показали, что животные гибнут под действием никотина

Так выглядят легкие здорового человека



А так если ты куришь.



Курение-это яд!

*Никотин-наркотик,
скажи курению нет!*

Чтобы быть здоровым – НАДО!

- Заниматься спортом
- Больше гулять
- Дышать свежим воздухом
- Правильно питаться
- НЕ курить и НЕ пить!!!!

Жизнь прекрасна и без курения!



Спасибо за

внимание!!!