

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 17
муниципального образования город Новороссийск

Кубанские фрукты – живые витамины круглый год



Автор: Лобанова Марина Николаевна,
учитель биологии

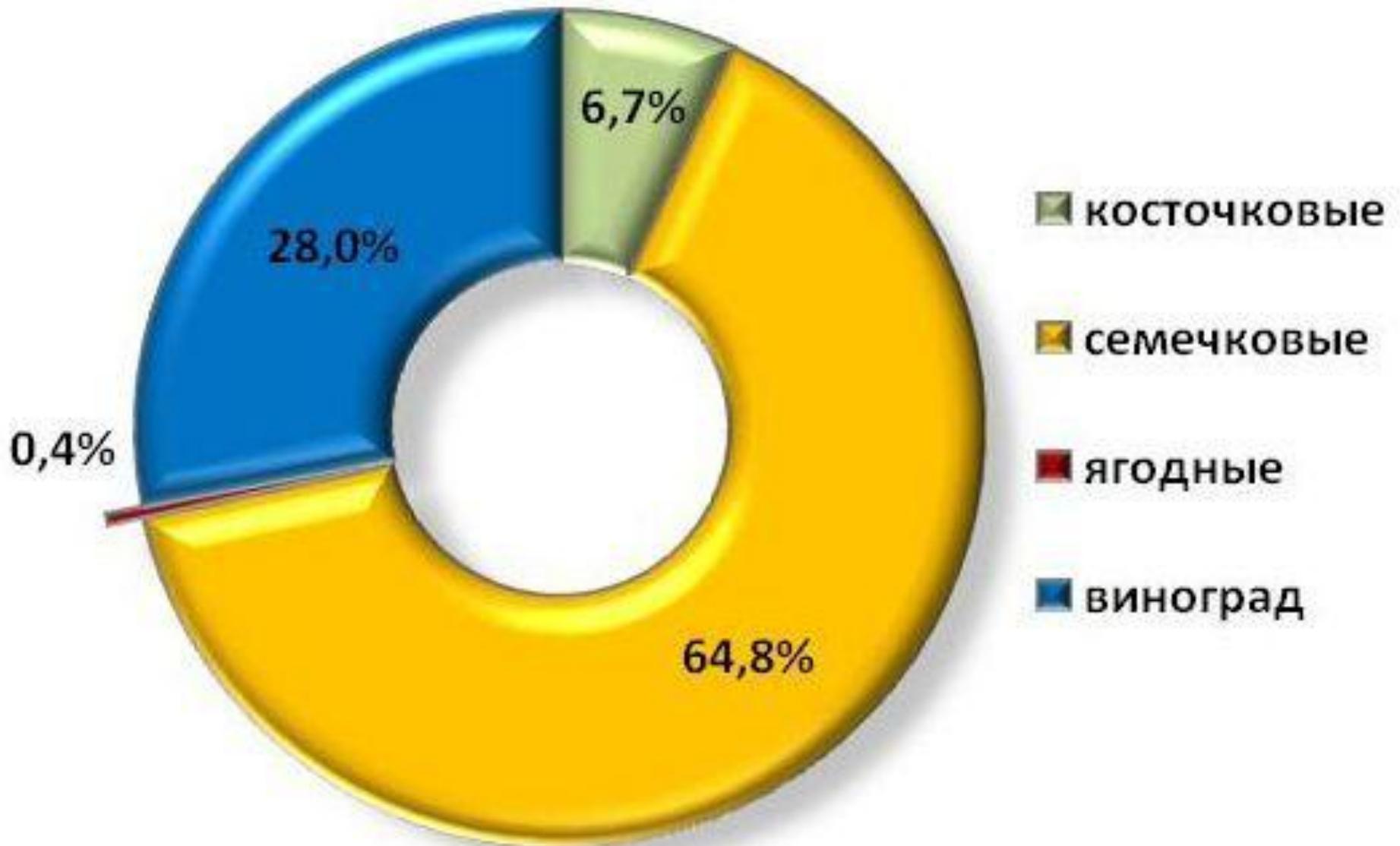
С 1989 года во второй четверг ноября отмечается Всемирный день качества.

В Краснодарском крае по инициативе губернатора А.Н.Ткачева была разработана и принята краевая целевая программа «Качество».

Главный лозунг программы – Кубанское – значит лучшее и качественное».



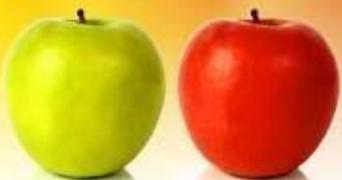
Распределение площадей, занятых под различными плодовыми культурами



**600 миллионов рублей будет
выделено на развитие плодородства
на Кубани
в 2015-2016 г.**



**На Кубани выращивают половину
российских фруктов –
почти 1 миллион тонн**

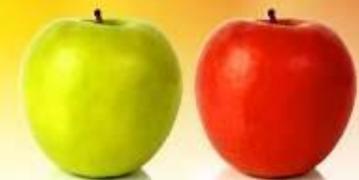


Виноградники Кубани занимают 30 тысяч гектаров





Сливовые сады на Кубани занимают 7% площадей



ГРУШИ



Яблоки – самый народный фрукт



ИНТЕРЕСНОЕ О ЯБЛОКАХ

- 
- 1 САМОЕ ТЯЖЕЛОЕ ЯБЛОКО В МИРЕ ВЕСИЛО 1.3 КГ
 - 2 ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ 3 ЛИТРОВ ЯБЛОЧНОГО СИДРА НУЖНО 36 ЯБЛОК
 - 3 САМАЯ ДЛИННАЯ ПОЛОСКА КОЖУРЫ БЫЛА СРЕЗАНА КАТИ МАДИСОН 16 ОКТЯБРЯ 1976 ГОДА В РОЧЕСТЕРЕ, НЬЮ ЙОРК. ЕЕ ДЛИНА СОСТАВЛЯЛА 52 МЕТРА
 - 4 КОЛИЧЕСТВО СЕМЕЧЕК В ЯБЛОКЕ ЗАВИСИТ ОТ ЗДОРОВЬЯ ДЕРЕВА. РАЗЛИЧНЫЕ СОРТА ИМЕЮТ РАЗЛИЧНОЕ КОЛИЧЕСТВО СЕМЕЧЕК
 - 5 В СРЕДНЕМ ЯБЛОКЕ ПРИМЕРНО 80 КАЛОРИИ

ПО ДАННЫМ KOOKING.NET - 15 МИНУТ



Что содержит яблоко

В разрезе

Что содержится в только что сорваном яблоке

Пищевая ценность

калорийность - 44,0 ккал
вода - 86,3 г
белки - 0,4 г
жиры - 0,4 г
углеводы - 9,8 г

Кожура

клетчатка - 1-0,8 г

Семена

йод - 80 мкг

Прочее

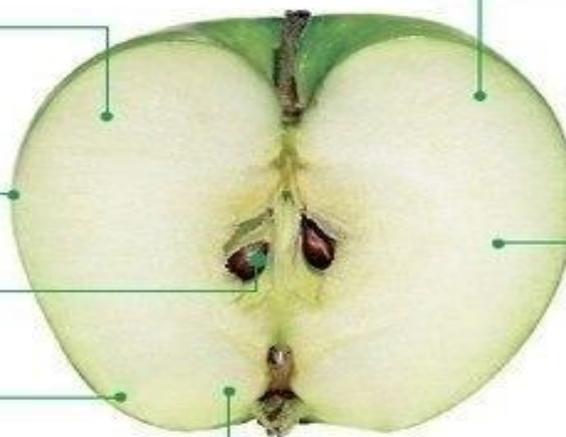
ненасыщенные
жирные кислоты - 0,1 г
сахар - 9-10 г
крахмал - 0,8 г
пищевые
волокна - 1,8 г
органические
кислоты - 0,8 г
зола - 0,5 г

Витамины

| | |
|--------------------------|--------------------------|
| A - 0,03 мг | B ₉ - 2,0 мкг |
| B ₁ - 0,03 мг | C - 10,0 мг |
| B ₂ - 0,02 мг | E - 0,55 мг |
| B ₃ - 0,07 мг | H - 0,3 мкг |
| B ₆ - 0,07 мг | PP - 0,3 мг |

Микроэлементы

железо - 2,2 мг
калий - 278,0 мг
кальций - 15,0 мг
магний - 9,0 мг
натрий - 26,0 мг
сера - 5,0 мг
фосфор - 11,0 мг
хлор - 2,0 мг
алюминий - 116,0 мкг
бор - 245,0 мкг
ванадий - 4,0 мкг
йод - 2,0 мкг
кобальт - 1,0 мкг
марганец - 47,0 мкг
медь - 110,0 мкг
молибден - 6,0 мкг
никель - 17,0 мкг
рубидий - 63,0 мкг
фтор - 8,0 мкг
хром - 4,0 мкг
цинк - 150,0 мкг



5:1 в пользу зелёных яблок

В зелёных яблоках содержится

меньше сахара
больше железа
больше витаминов
меньше красителей
больше кислот

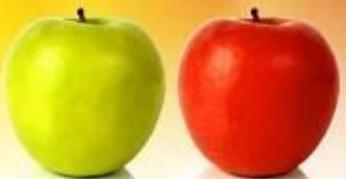
Жёлтые и красные яблоки
содержат больше каротина



Сорта кубанских яблок

- **Айдаред**

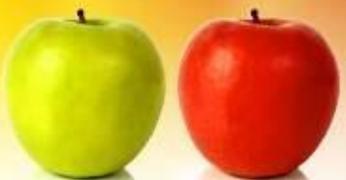
- Сортов зимнего срока созревания.
- Плоды крупные, округлые, с гладкой поверхностью. Кожица тонкая, гладкая, покрыта тонким слоем воскового налета. Вкус кисло-сладкий, с хорошим лёгким ароматом.



Сорта кубанских яблок

- **Голден Делишес**

- Сорт зимнего срока созревания.
- Плоды средней величины, вытянутые округло-конической правильной формы. Мякоть зеленоватая, мелкозернистая, плотная и очень сочная. Вкус десертный, сладкий с приятным ароматом.



Сорта кубанских яблок

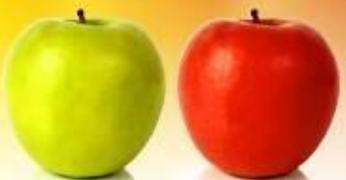
- Гала
- Сорт осеннего срока созревания.
- Плоды среднего размера, конические округлой формы с золотисто-желтой кожурой и красно-оранжевым румянцем. Мякоть хрустящая, сладкая и сочная с отличным вкусом



Сорта кубанских яблок

- Ренет Симиренко

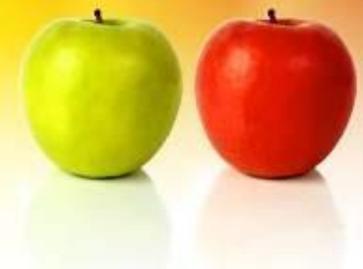
- Сорт зимнего срока созревания.
- Плоды размером средние и крупные. Мякоть белая, нежная, очень сочная, превосходного винно-сладкого вкуса с приятным пряным привкусом и лёгким ароматом.



Сорта кубанских яблок

- **Фуджи**

- Сорт зимнего срока созревания.
- Плоды крупные, округлые, с гладкой плотной кожицей, жёлто-зелёного цвета с обширным карминовым румянцем. Яблоко с хрустящей, сочной мякотью. По вкусовым качествам, отличается приятной нежной сладостью.



Рефлексия

- Сегодня мы познакомились только с одной отраслью агропромышленного комплекса Краснодарского края – плодоводство. Кубани есть, чем гордится в этой отрасли. Жители всех регионов России выбирают кубанское: свежие фрукты, фруктовые соки, варенья, джемы, сухофрукты, потому что знают –

КУБАНСКОЕ – ЛУЧШЕЕ, КАЧЕСТВЕННОЕ



Источники информации

- Лотышев И.П. Люби и знай кубанский край.- Майкоп, 2007г.
- Выдержки из статей в журнале «Кубанское качество», 2009 года №1-5
- Учебники кубановедения 8-9 класс
- Сборник «Нива Кубани». – Краснодар, 2010г.
- Справочник «Садоводство на Кубани». – Краснодар, 2012г.
- <http://www.rasteniya-lecarstvennie.ru>
- <http://www.dsh.krasnodar.ru/activities/>
- <http://www.agro-sputnik.ru/index.php/news>
- <http://fermer.ru/node/128689>
- i-fakt.ru
- <http://www.sadkub.ru>

