

# УРОК МЕДИАБЕЗОПАСНОСТИ

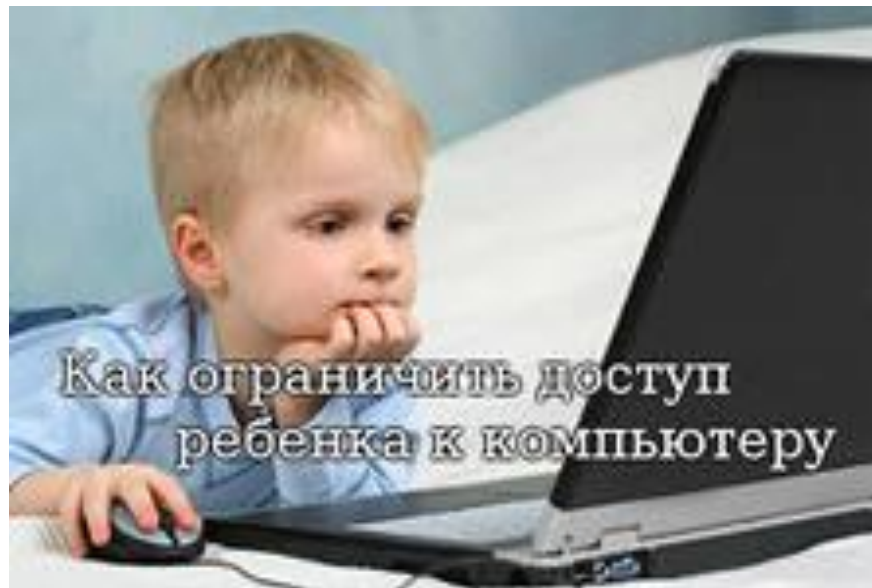
**Цель проведения урока– обеспечение информационной безопасности несовершеннолетних обучающихся и воспитанников путем привития им навыков ответственного и безопасного поведения в современной информационно-телекоммуникационной среде.**



Составила: Русских В.С.

# МЕДИАБЕЗОПАСНОСТЬ

Обеспечение государством информационной безопасности граждан, защита физического, умственного и нравственного развития, а также человеческого достоинства во всех аудиовизуальных медиа-услугах и электронных СМИ.



**Весело провести  
свободное время**

**Развивают быстроту  
реакции и внимание**

**Логические игры  
развивают мозг и  
память**

**Компьютерные  
игры полезны**

**Работа в разных  
программах**

**Развивают желание  
создавать, учат  
нестандартному  
подходу**







# Влияние компьютера на психику человека

*Психологические симптомы, которые может начать испытывать человек:*

- хорошее самочувствие или эйфория за компьютером;
- невозможность остановиться;
- увеличение количества времени, проводимого за компьютером;
- пренебрежение семьей и друзьями;
- ощущения пустоты, депрессии, раздражения не за компьютером;
- ложь работодателям или членам семьи о своей деятельности;
- проблемы с работой или учебой.

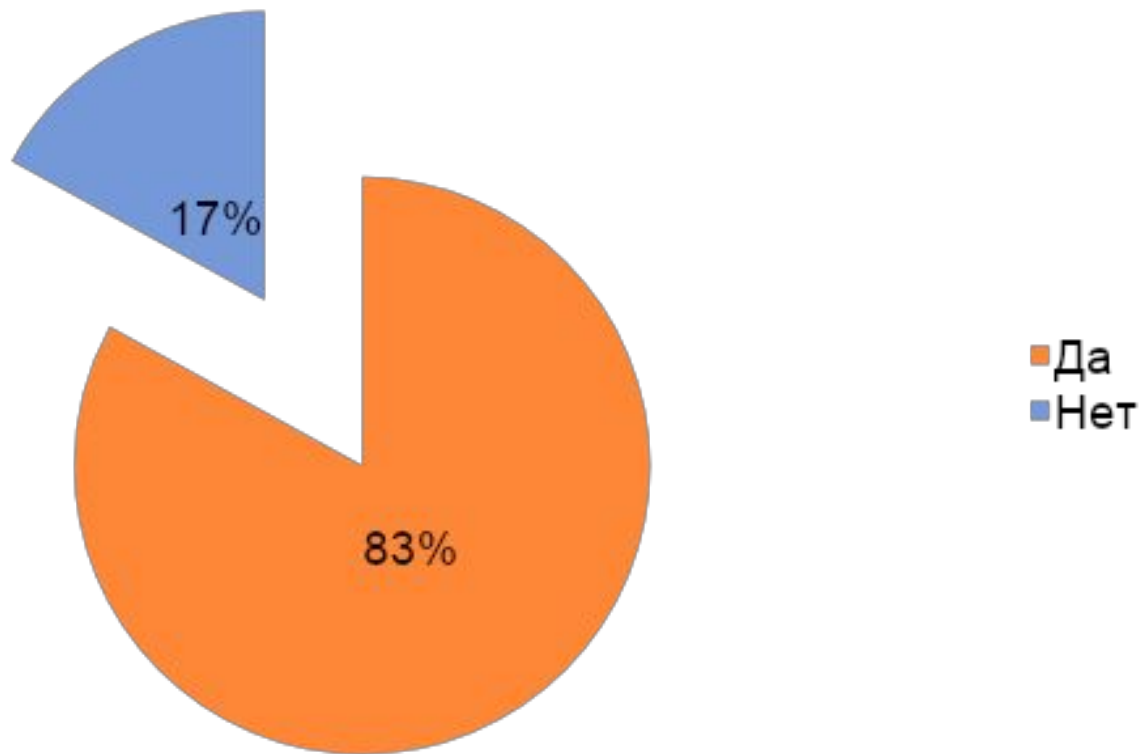
*Опасными сигналами являются также:*

- навязчивое стремление постоянно проверять электронную почту;
- предвкушение следующего сеанса он-лайн;
- увеличение времени, проводимого он-лайн;
- увеличение количества денег, расходуемых он-лайн

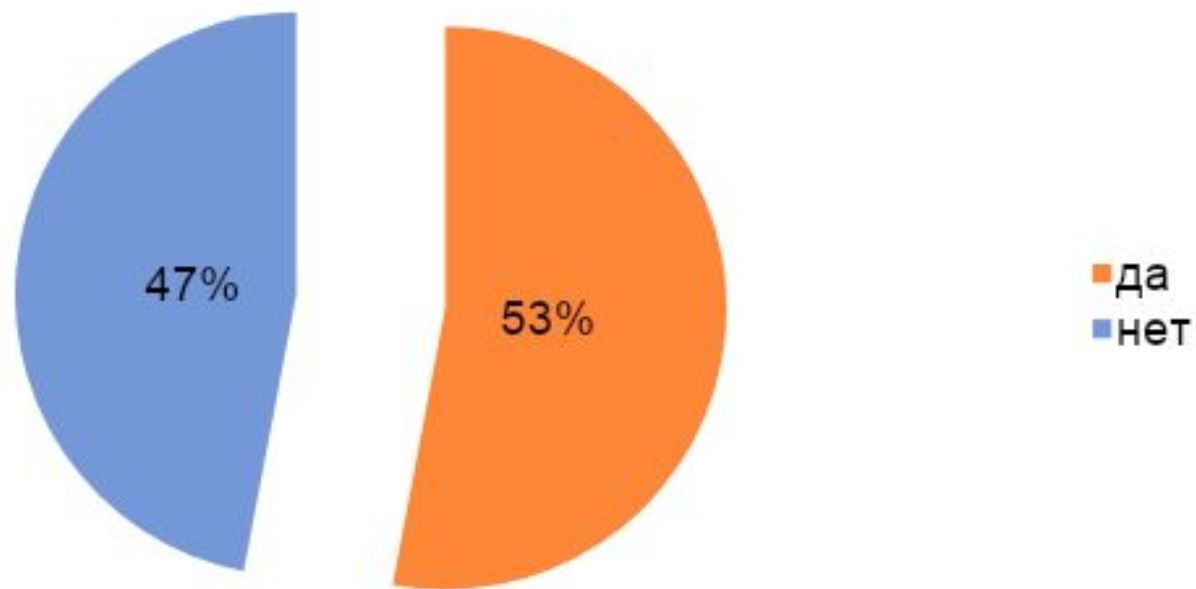


# АНКЕТИРОВАНИЕ

Есть ли у вас дома компьютер?

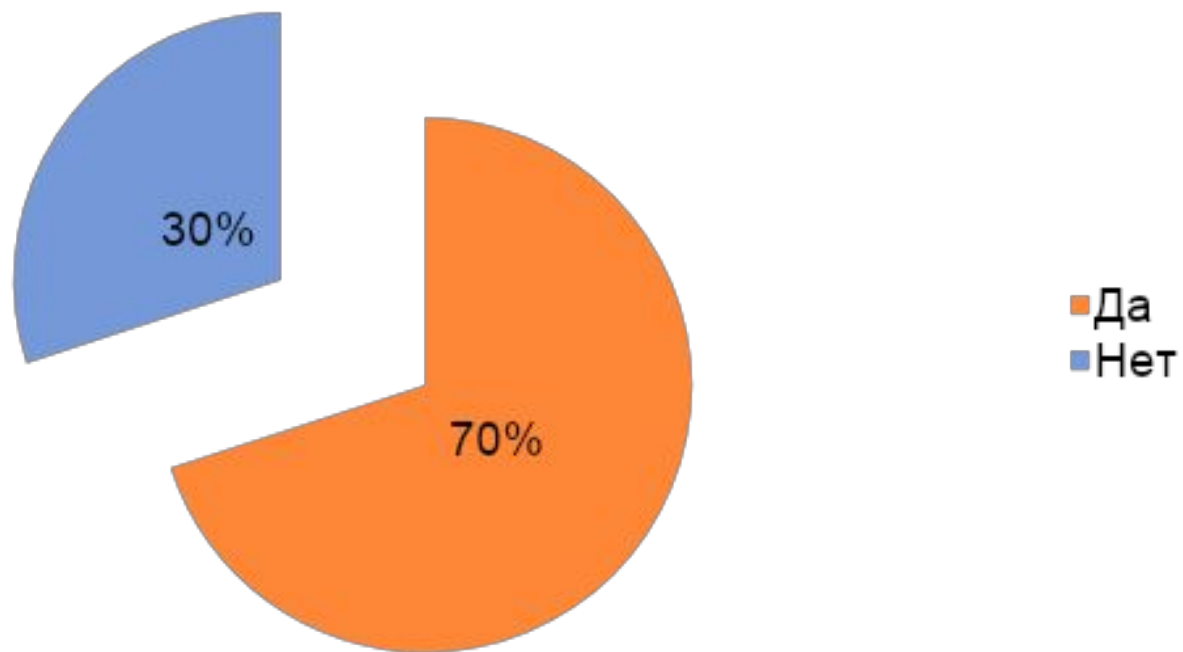


## Ограничивают ли родители ваше времяпровождение за компьютером

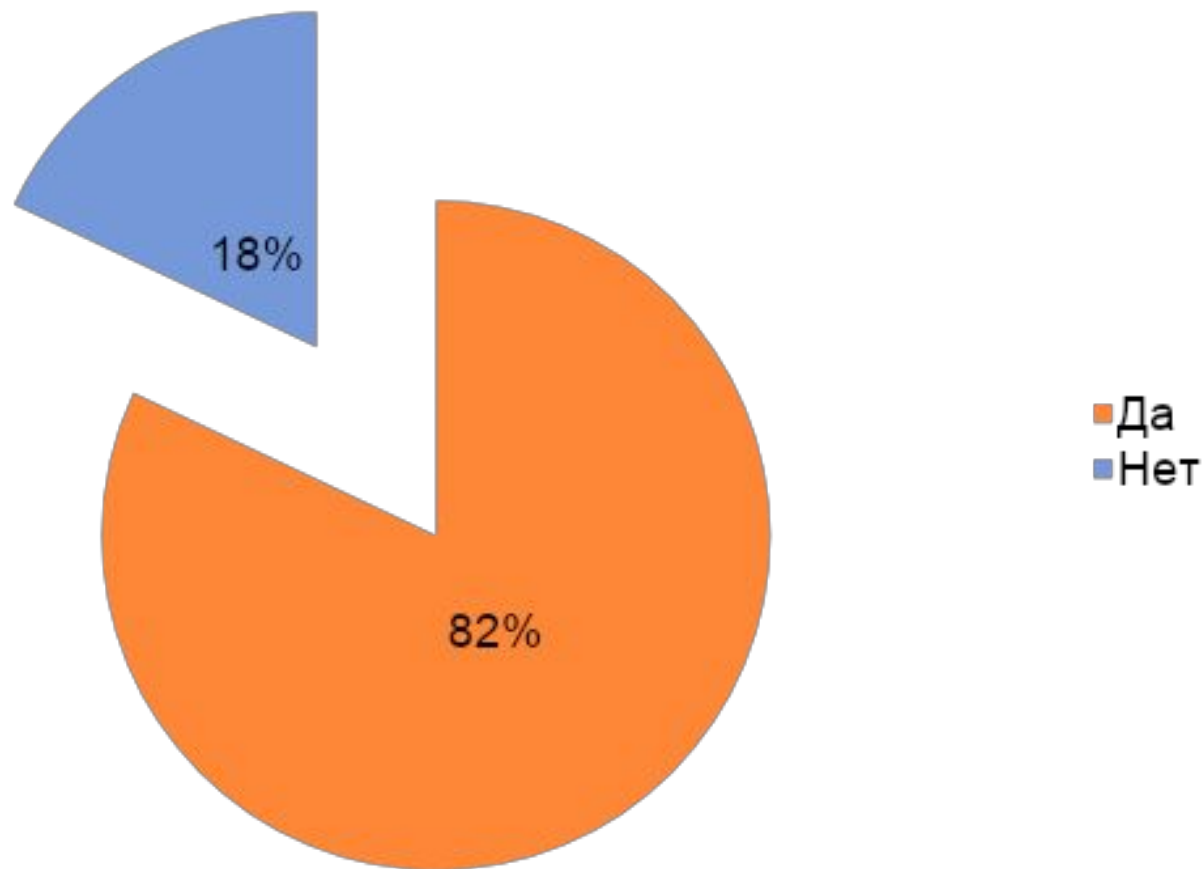




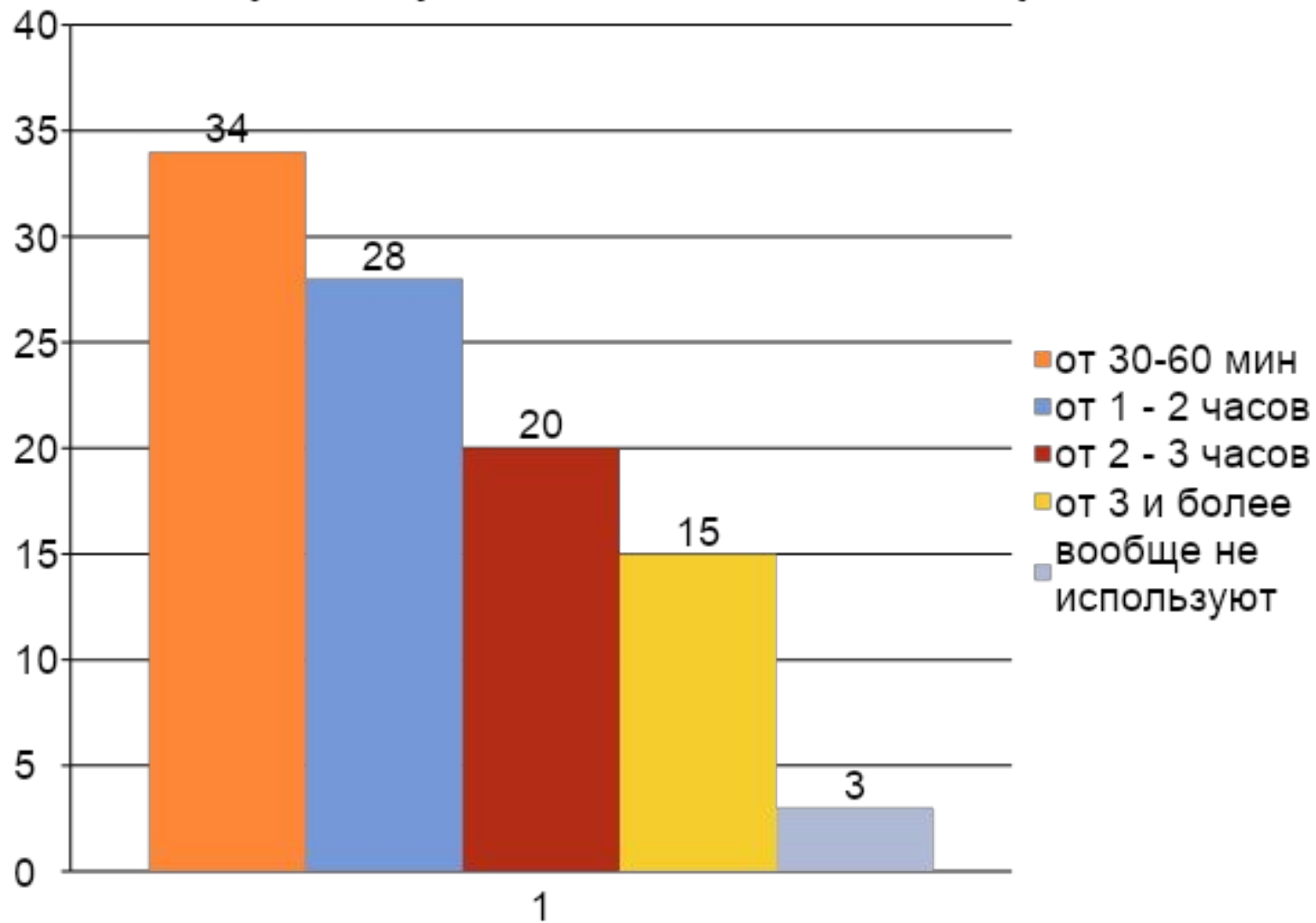
## Знаете ли вы какую угрозу представляет компьютер вашему здоровью?



## Имеется ли доступ к интернету?



## Время проводимое за компьютером



# Причины компьютерной зависимости

Недостаток общения со сверстниками и значимыми для ребенка людьми

Неуверенность в себе и своих силах, застенчивость, комплексы и трудности в общении

Отсутствие у ребенка увлечений или хобби, любых других привязанностей, не связанных с компьютером

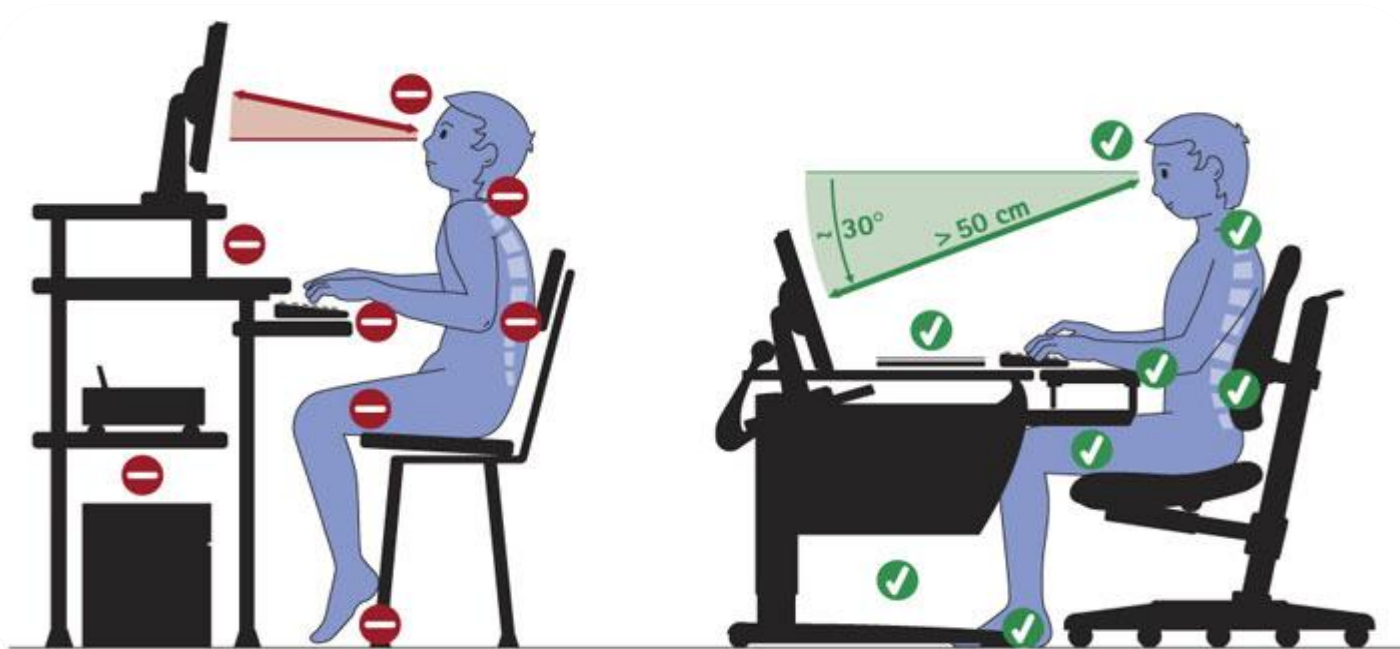
Недостаток внимания со стороны родителей

Желание ребенка быть «как все» его сверстники

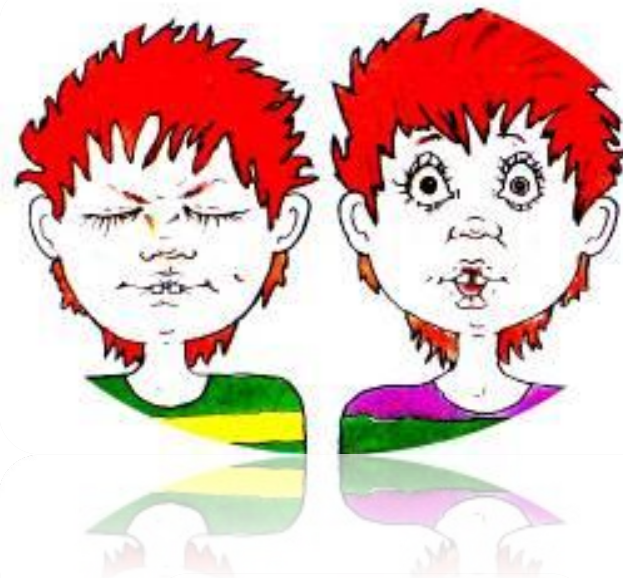


# СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

□ Комфорт и удобство рабочего места



# □ ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ





Важным моментом сохранения здоровья, по моему мнению, является правильная организация рабочего места, соблюдение времени при пользовании компьютером.



***Спасибо за внимание!***

**Будьте здоровы!**

