

УРОК МЕДИАБЕЗОПАСНОСТИ

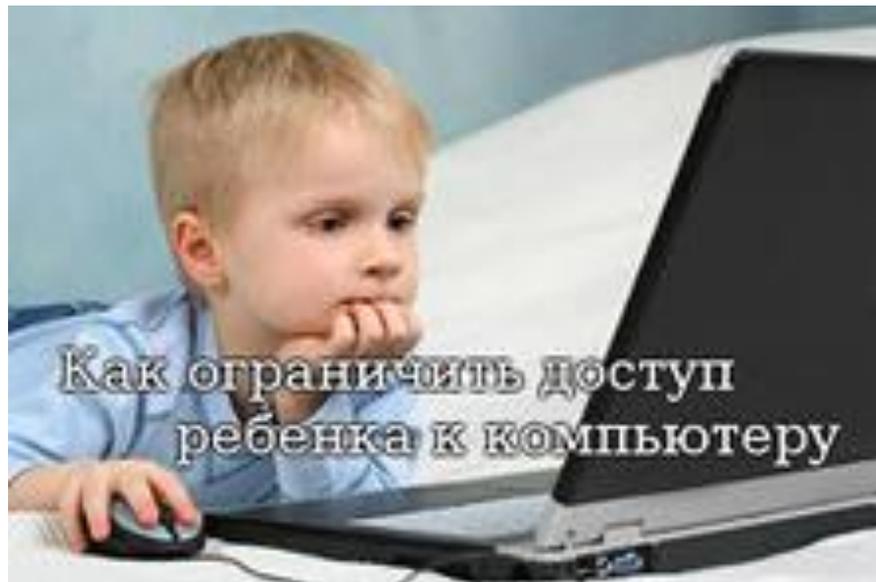
Цель проведения урока– обеспечение информационной безопасности несовершеннолетних обучающихся и воспитанников путем привития им навыков ответственного и безопасного поведения в современной информационно-телекоммуникационной среде.



Составила: Русских В.С.

МЕДИАБЕЗОПАСНОСТЬ

Обеспечение государством информационной безопасности граждан, защита физического, умственного и нравственного развития, а также человеческого достоинства во всех аудиовизуальных медиа-услугах и электронных СМИ.



**Весело провести
свободное время**

**Развивают быстроту
реакции и внимание**

**Логические игры
развивают мозг и
память**

**Компьютерные
игры полезны**

**Работа в разных
программах**

**Развивают желание
создавать, учат
нестандартному
подходу**







Влияние компьютера на психику человека

Психологические симптомы, которые может начать испытывать человек:

- хорошее самочувствие или эйфория за компьютером;
- невозможность остановиться;
- увеличение количества времени, проводимого за компьютером;
- пренебрежение семьей и друзьями;
- ощущения пустоты, депрессии, раздражения не за компьютером;
- ложь работодателям или членам семьи о своей деятельности;
- проблемы с работой или учебой.

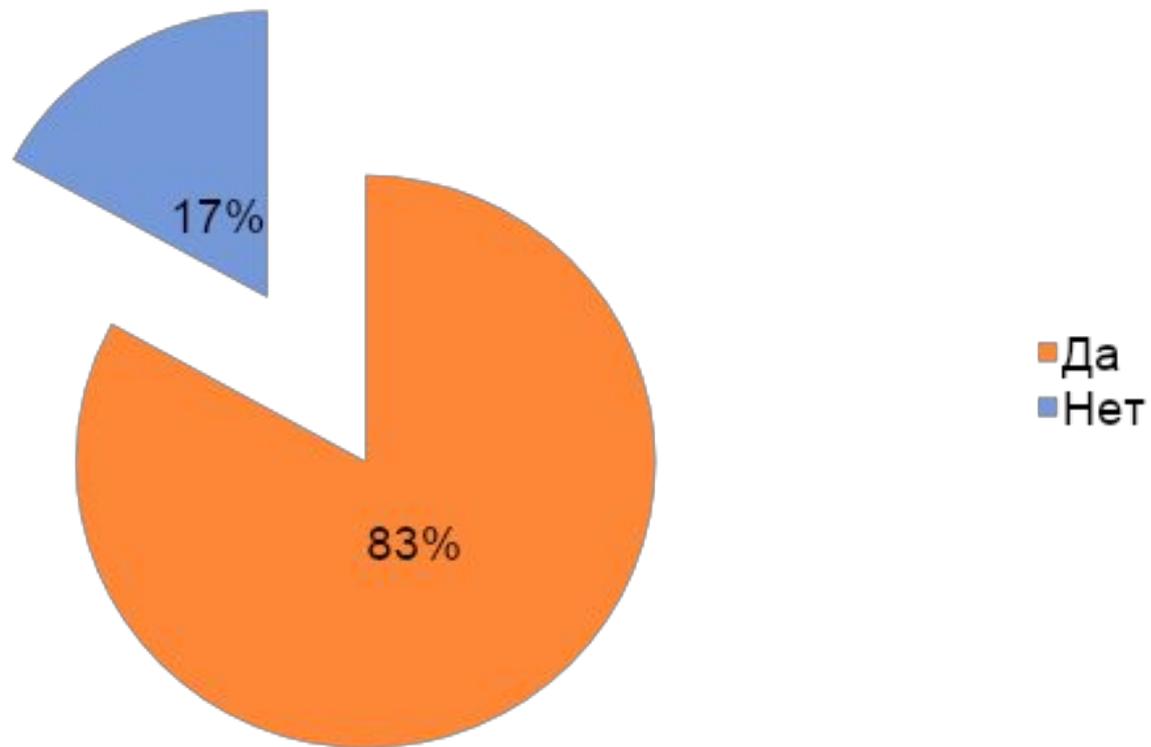
Опасными сигналами являются также:

- навязчивое стремление постоянно проверять электронную почту;
- предвкушение следующего сеанса он-лайн;
- увеличение времени, проводимого он-лайн;
- увеличение количества денег, расходуемых он-лайн

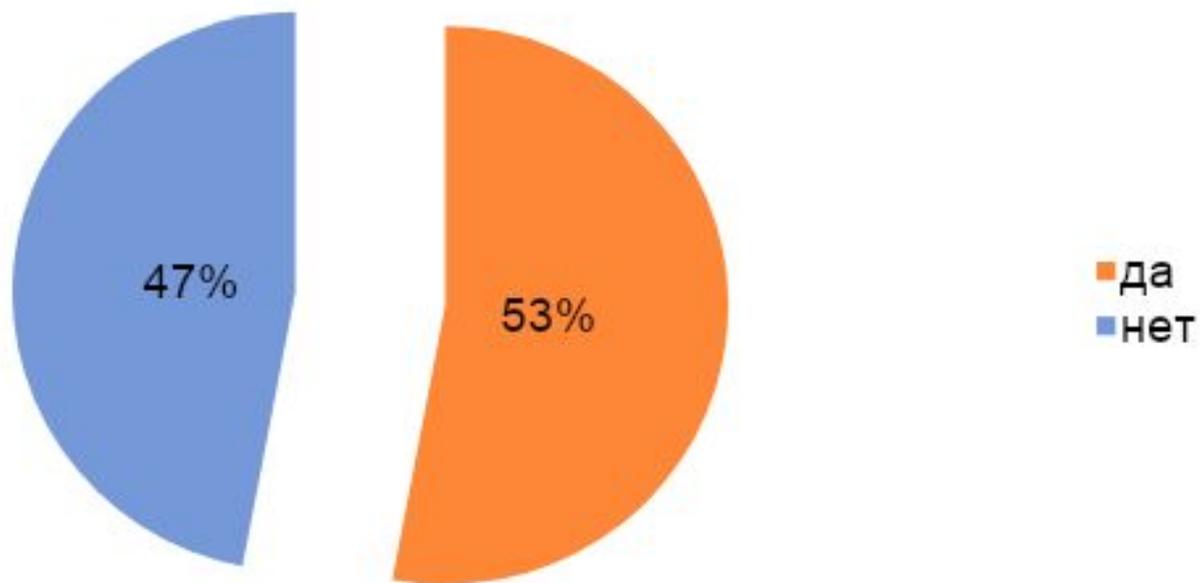


АНКЕТИРОВАНИЕ

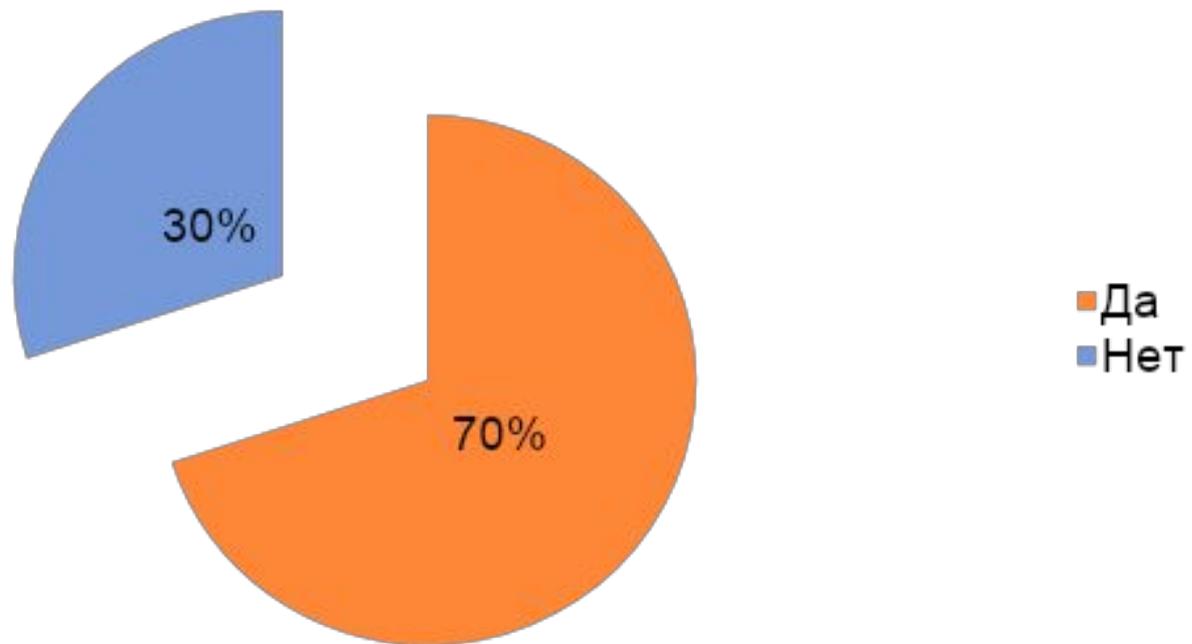
Есть ли у вас дома компьютер?



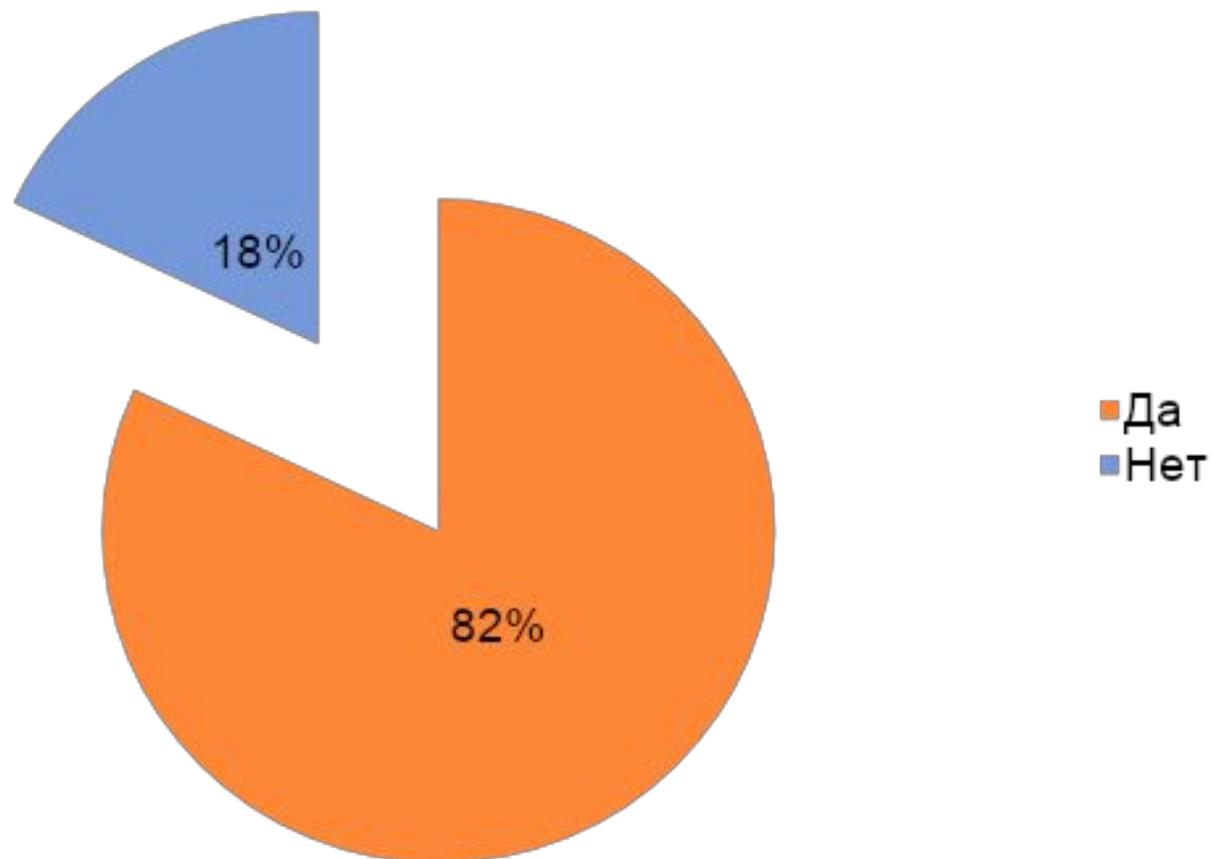
Ограничивают ли родители ваше времяпровождение за компьютером



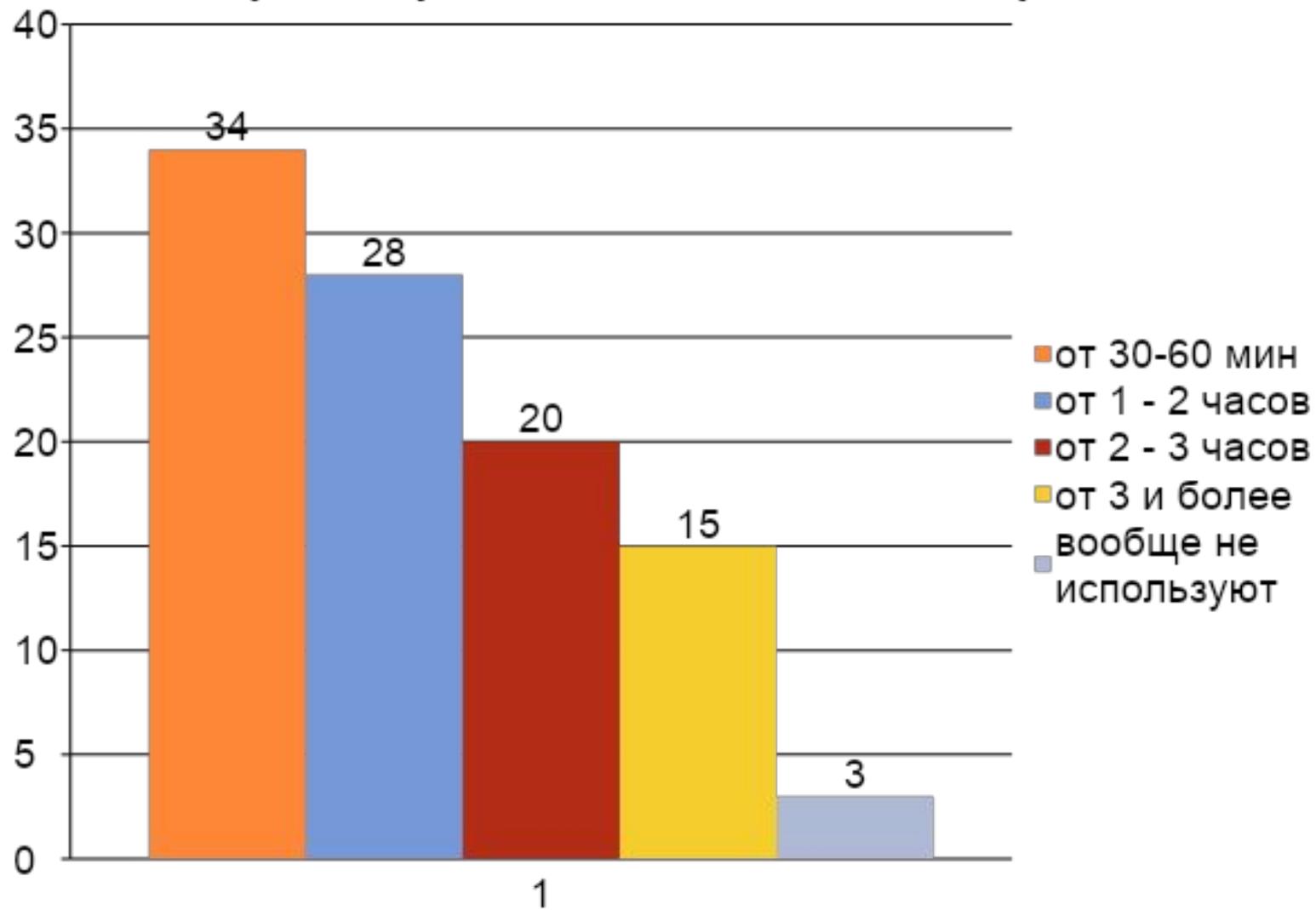
Знаете ли вы какую угрозу представляет компьютер вашему здоровью?



Имеется ли доступ к интернету?



Время проводимое за компьютером



Причины компьютерной зависимости

Недостаток общения со сверстниками и значимыми для ребенка людьми

Неуверенность в себе и своих силах, застенчивость, комплексы и трудности в общении

Отсутствие у ребенка увлечений или хобби, любых других привязанностей, не связанных с компьютером

Недостаток внимания со стороны родителей

Желание ребенка быть «как все» его сверстники

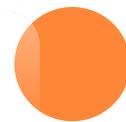
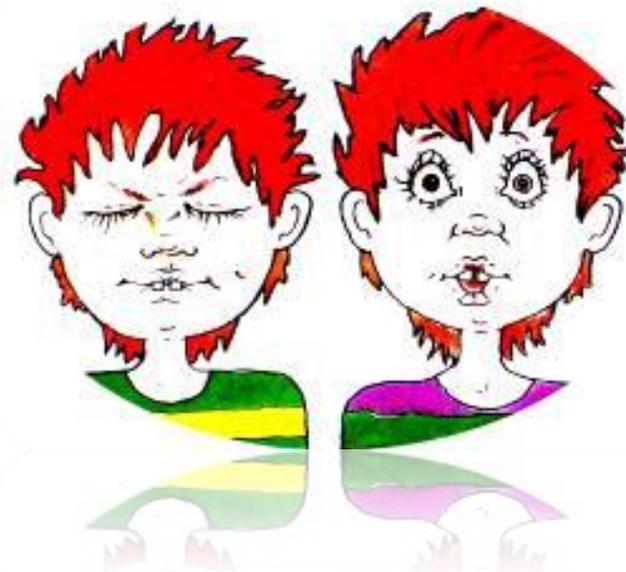


СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

□ Комфорт и удобство рабочего места



□ ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ





Важным моментом сохранения здоровья, по моему мнению, является правильная организация рабочего места, соблюдение времени при пользовании компьютером.



Спасибо за внимание!

Будьте здоровы!

