

Конкурс «Наша дошкольная жизнь»

Номинация «Растем

здоровыми»

Автор Амурзакова Людмила Николаевна

Руководитель физического воспитания

Первая квалификационная категория

МКДОУ детский сад «Сказка»

С. Звериноголовское



**БЫТЬ В ДВИЖЕНИИ –
значит быть
здоровым**



Дошкольный возраст - закладывание основ

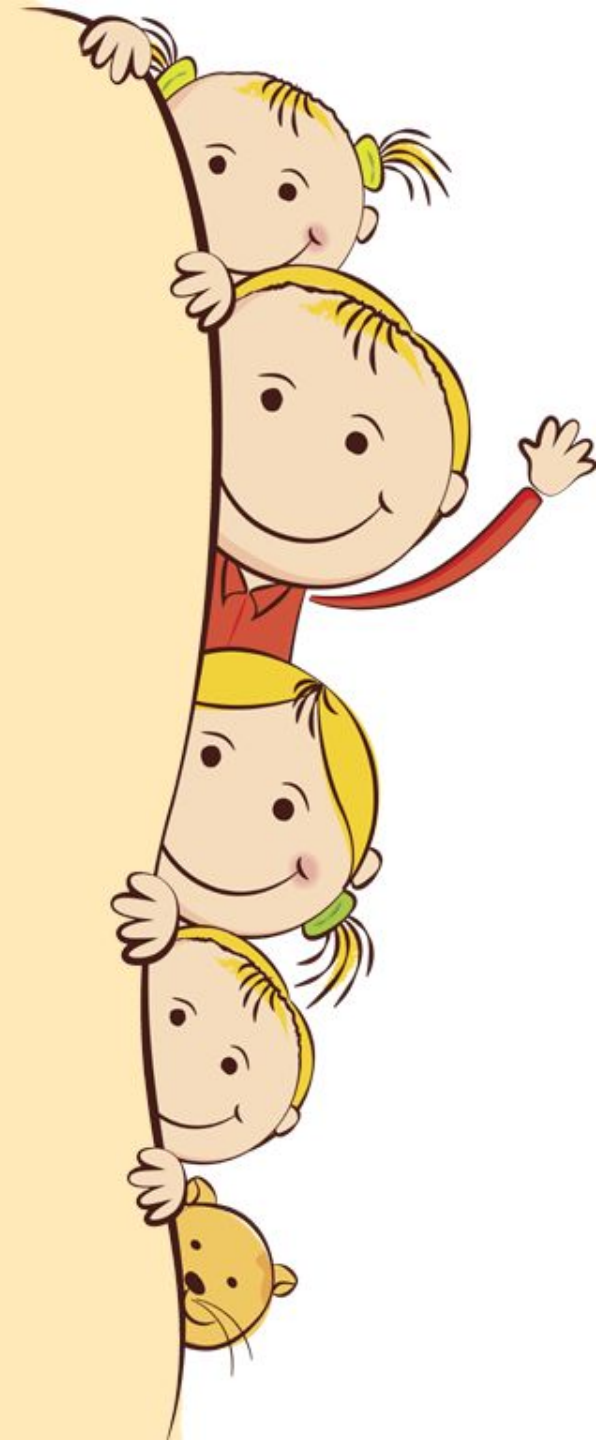
здоровья, правильного физического развития, становление двигательных способностей, формирование интереса к физической культуре и спорту, воспитание личностных, морально-волевых и поведенческих качества.

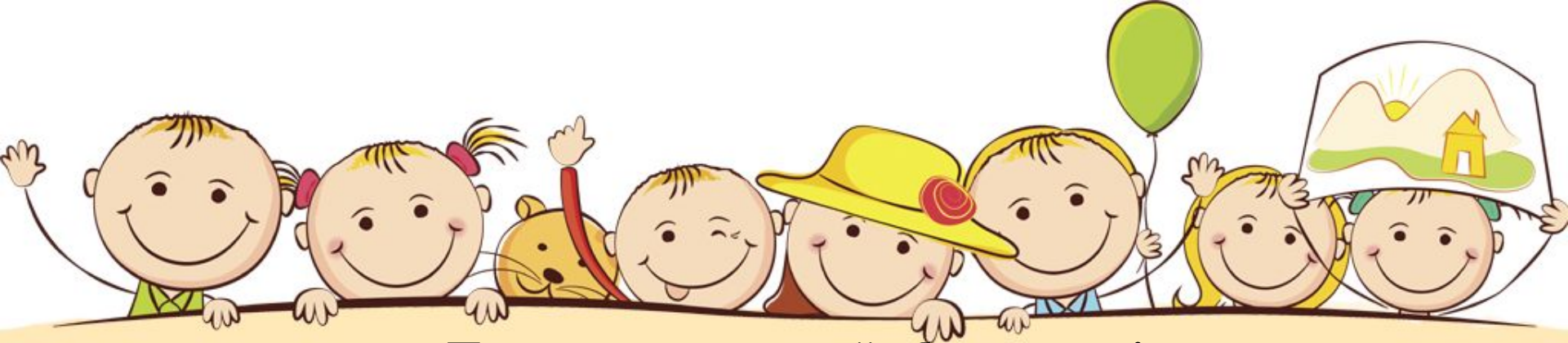


Как привить ребёнку необходимость быть здоровым?

1.

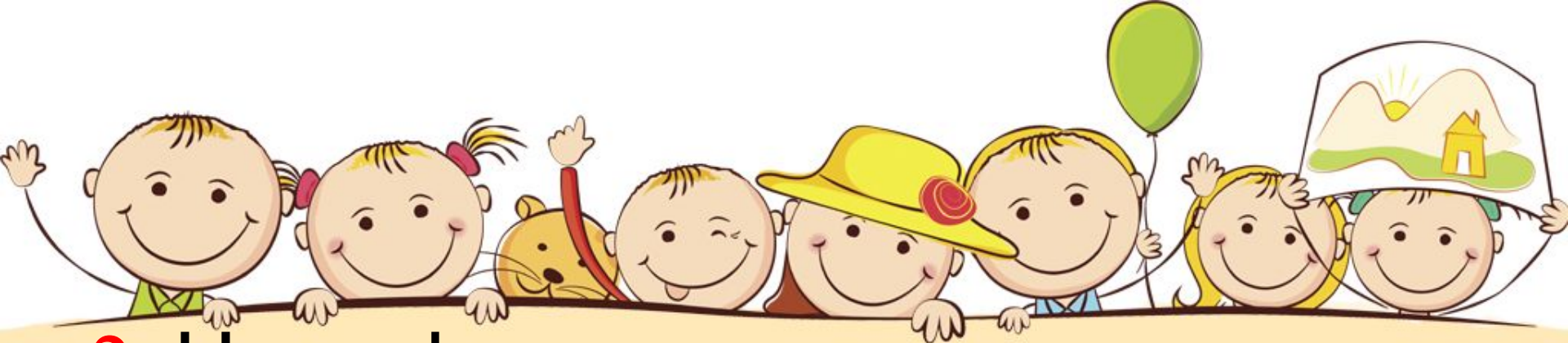
Самосовершенствование педагога: перестройка мышления на здоровый образ жизни, пополнение теоретических знаний, приобретение и закрепление практических навыков здорового образа жизни





Педагоги за здоровый образ жизни!





2. Цель физического воспитания в детском саду – формирование у детей основ здорового образа жизни.

С горки скатываюсь – Ух!

Ох! – захватывает дух!

На ледянках – А-ааа-а-х!

И на санках – А-ааа-а-х!

Холодит лицо снежок,

Лает радостно Дружок,

Ушки вьются на ветру,

Затекает носик игру!



**Ах, лыжи мои, лыжи, —
Без вас я сам не свой.
Ну что на свете ближе
Мне снежною зимой?
На валенки нацепишь
Хрустящие ремни
И день гоняешь целый,
И напролёт все дни!**

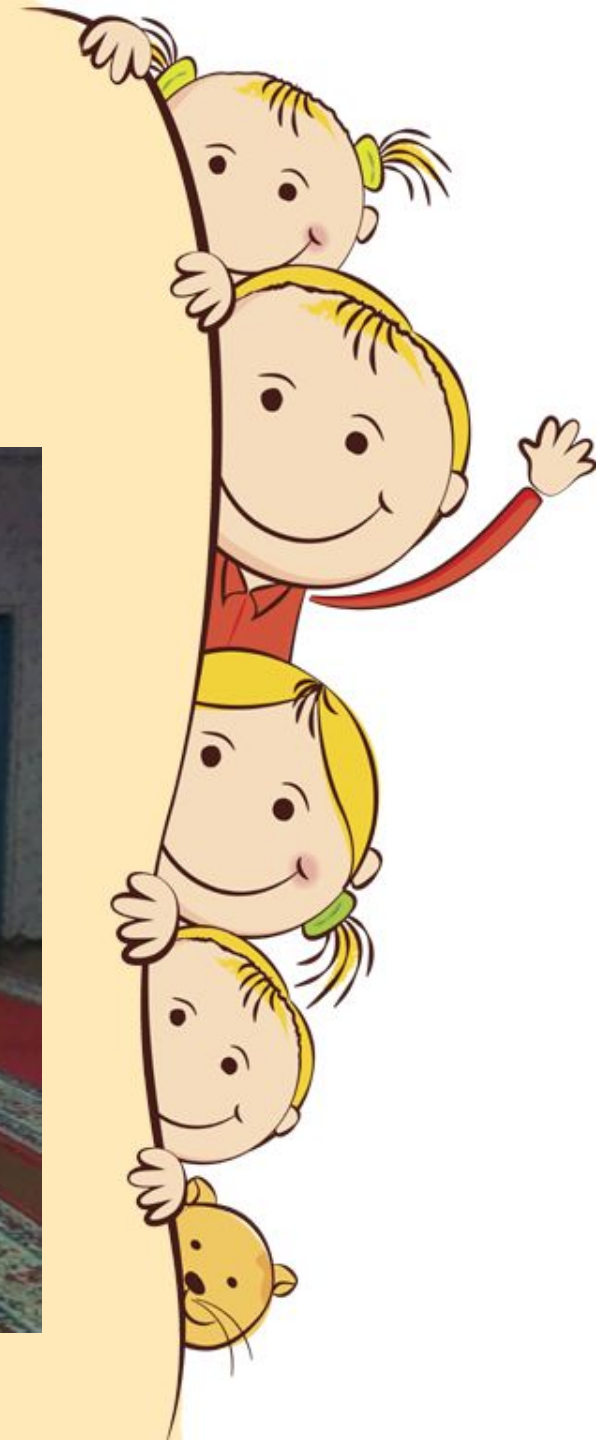




**Вот уже вставать пора!
Просыпайся, детвора!!!
Быстро встанем по порядку
– Дружно сделаем зарядку!**



**Косолапый и большой,
Спит в берлоге он зимой.
Любит шишки, любит мёд,
Ну-ка, кто же назовет?**



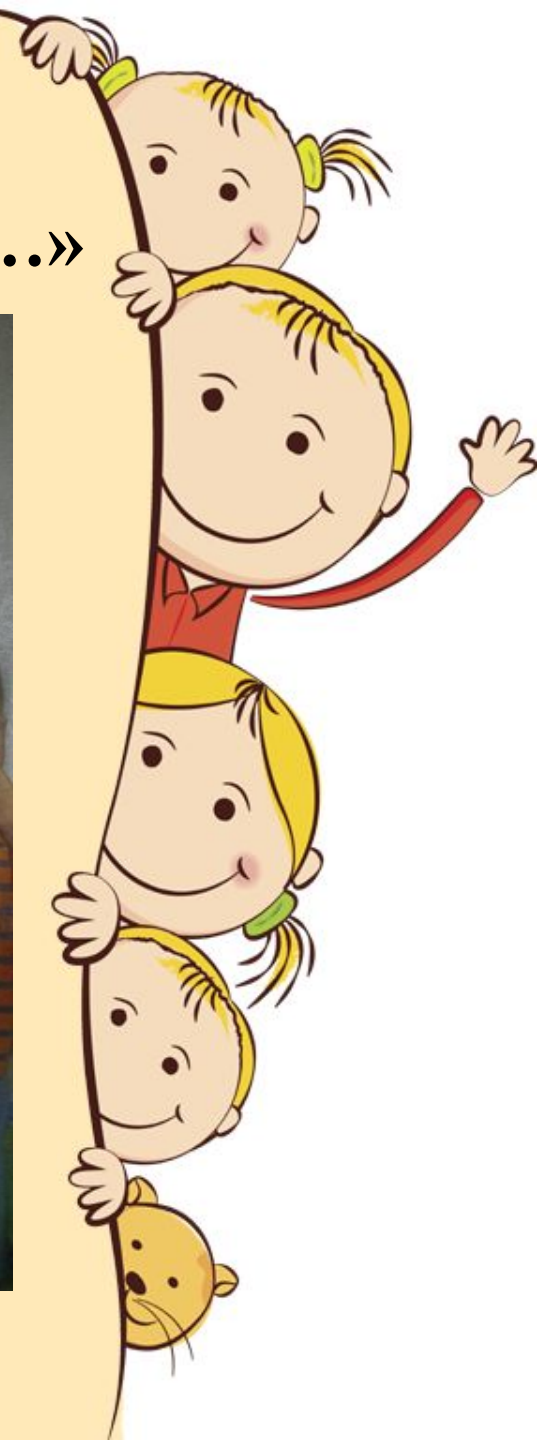


**В физкультурном зале мы -
Дружно занимаемся!
Стать мы сильными - должны!
Вот мы как стараемся!**

**Для массажа, для осанки –
Валики и мячики!
Вот спортивные какие
Девочки и мальчики!**

Точечный массаж

«Начал гномик наш играть,
Кулачком у носа кружочки рисовать...»





р
а
б
о
т
а

Индивидуальная



*Праздник спортивный гордо
вступает в свои права*

*Солнцем улыбки доброй
Встречает его детвора*





**Если ты в поход собрался,
Что возьмёшь с собою, друг?
В этом надо разобраться,
Может, Альпинистский крюк?**

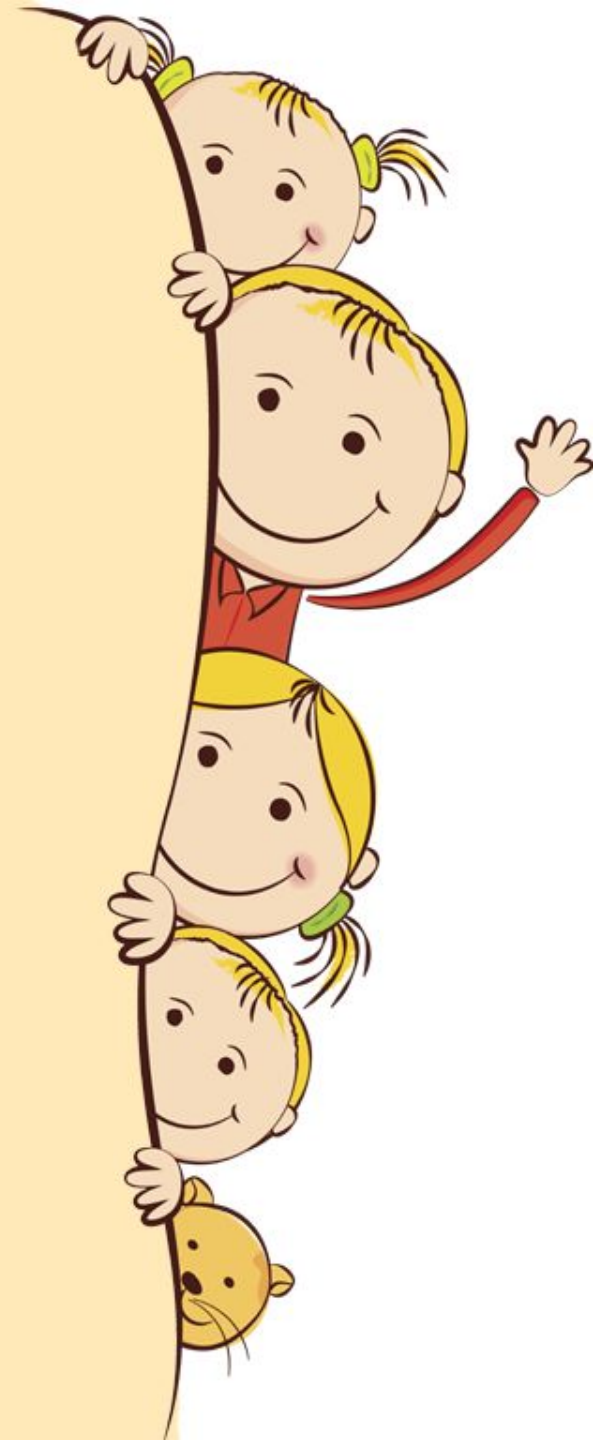


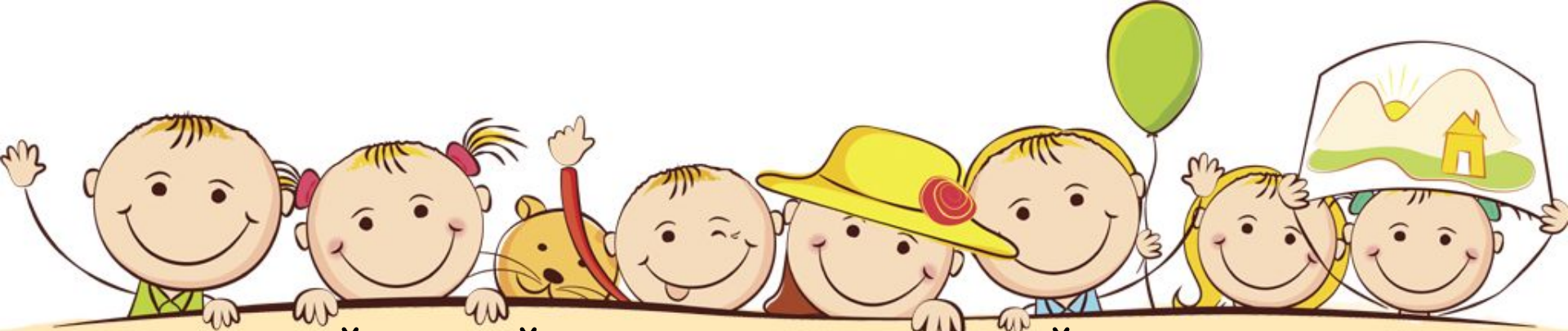
**Много нас открытий ждёт.
И поход наш не простой.**



Турнир по тяжелой атлетике в «Детско-юношеской спортивной школе» «Три богатыря»

3 место





**РАЙОННЫЙ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ КРОСС,
ПОСВЯЩЕННЫЙ ДНЮ ПОБЕДЫ**





3. Семья для ребенка это первая среда, формирующая его образ жизни.





**Лыжный
спорт**



**Конный
спорт**





Основные положения работы с семьёй

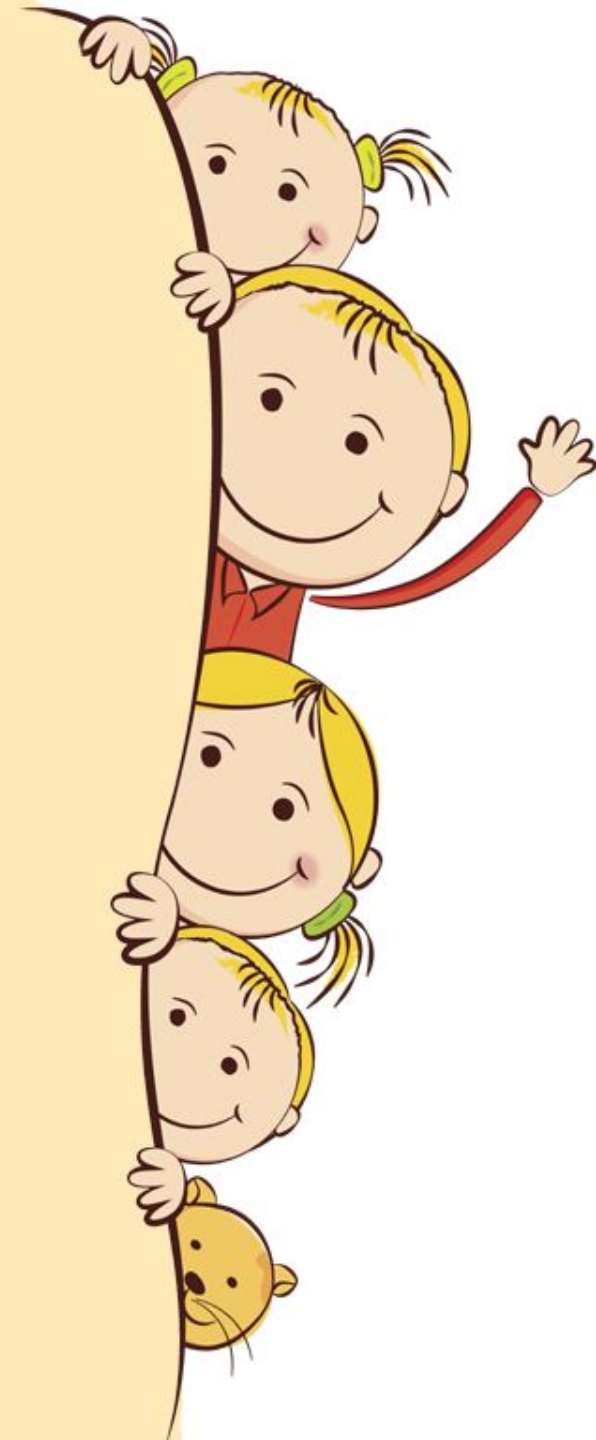
в условиях ДОУ

1. Единство
2. Систематичность и последовательность работы
3. Индивидуальный подход
4. Взаимное доверие и взаимопонимание педагогов и родителей





Если мы хотим вырастить нравственно и физически здоровое поколение, то должны совместно формировать здоровый образ жизни «всем миром», семья, детский сад, общественность





СПАСИБО

ЗА

ВНИМАНИЕ!