



Путь к бесконфликтной дисциплине

Социальный педагог
Л.А. Заслонкина

Правило первое

Правила должны быть обязательно в жизни каждого ребенка.



Если родители стремятся как можно меньше огорчать детей и избегать конфликтов с ними, то они начинают идти на поводу у собственного ребенка.

Правило второе

Правил не должно быть слишком много, и они должны быть гибкими.



Оно предостерегает от другой крайности – воспитания в духе «закручивания гаек».

Правило третье

Родительские требования не должны вступать в явное противоречие с важнейшими потребностями ребенка.



Ребенку нельзя запрещать бегать, прыгать, рисовать на чем попало, шумно играть и т.д. Все это и многое другое – проявление естественных и очень важных для развития детей потребностей в движении, познании.

Правило четвёртое

Правила должны быть согласованы взрослыми между собой.



Даже если один родитель не согласен с требованием другого, лучше в эту минуту промолчать, а потом уже без ребенка обсудить разногласия.

Правило пятое

Тон, которым сообщается требование или запрет, должен быть скорее дружелюбно-разъяснительным, чем повелительным.



Объяснение должно быть коротким и повторяться один раз. Предложение, в котором вы говорите о правиле, лучше строить в безличной форме. Лучше сказать: «Конфеты едят после обеда» вместо: «Не смей есть конфеты!».

Правило шестое

Наказывать ребенка лучше, лишая его хорошего, чем делая ему плохое.



Следует помнить о таких моментах перед принятием или изменением правил в вашей семье:

- 1. Четкая формулировка запретов, ограничений.**
- 2. Ограничения и запреты должны соответствовать возрасту ребенка и его опыту.**
- 3. Ограничение должно быть выполнимым. Если составленное вами правило недействительно, его нужно изменить.**



Выводы

- ✓ Любую информацию можно преподнести в позитивном ключе;
- ✓ слушая, что им говорят, дети получают информацию о том, как надо себя вести;
- ✓ высказывания, способствующие повышению самооценки ребёнка, также способствуют и развитию чувства ответственности.



Спасибо за внимание

