

**17 МАЯ**

**Международный день  
детского телефона  
доверия**



# Для кого работает «Телефон доверия»

- Для детей и подростков;
- Для молодежи;
- Для родителей.



# **Чем «Телефон доверия» может вам помочь**

- **выговориться, снять напряжение;**
- **получить психологическую консультацию;**
- **получить информацию по волнующим вас вопросам;**
- **передать сведения специалисту (например: о факте жестокого обращения)**

**Телефон доверия часто используется для консультации по сложным темам, обсуждение которых в личной беседе могло быть затруднительным: межличностные отношения, употребление наркотиков, преступление и др.**



# Принципы работы службы «Телефон доверия»

- доступность;
- анонимность;
- доверительность;
- конфиденциальность.



Каждый позвонивший вправе не называть своего имени и фамилии или может выбрать псевдоним. А также может быть уверен, что разговор останется строго между ним и специалистом.

Поэтому собеседнику можно довериться полностью, а это, в свою очередь, делает консультацию более эффективной и позволяет найти лучшее решение проблемы.

# **«Телефон доверия» в Ленинградской области**

С 03.10.2011 года в Ленинградском областном психоневрологическом диспансере на 2011-2012 годы открыт кабинет «Телефон доверия» для помощи лицам с кризисными состояниями и суицидальным поведением. Работа кабинета «Телефон доверия» ориентирована на все возрастные группы населения, включая детско-подростковый контингент и осуществляется в круглосуточном режиме. Звонки для жителей Ленинградской области на телефон доверия бесплатные как со стационарных, так и с мобильных телефонов. На «Телефоне доверия» дежурят психотерапевты, медицинские психологи и врачи-психиатры, прошедшие специальную подготовку.

**Номер «Телефона доверия»**

**8-800-200-47-03**

# 8-800-2000-122



**Телефон  
доверия**  
для  
детей и подростков  
и их родителей



**Единый телефон доверия для  
детей, оказавшихся в трудной  
жизненной ситуации.  
Позвонить по телефону  
доверия смогут также  
подростки и родители. Звонок  
на номер 8-800-2000-122 будет  
бесплатным и анонимным  
для всех жителей страны.**

