

Путешествие в страну Здоровья



Первая станция –
«Наши лучшие
друзья».

Солнце, воздух и вода
Помогают нам всегда



Вторая станция – «Личная гигиена».



Запомнить нужно навсегда:
Залог здоровья – чистота.



© 2011
© 2011
© 2011



Улыбающаяся девочка в купальнике, в купе и с полотенцем на шее
© 2011 Nestlé / Standarda Zvezda



tel: +373 22 78464



Третья станция – «Закаляйся».



Если хочешь быть здоров – закаляйся
Физкультурой, спортом занимайся.

Водные процедуры



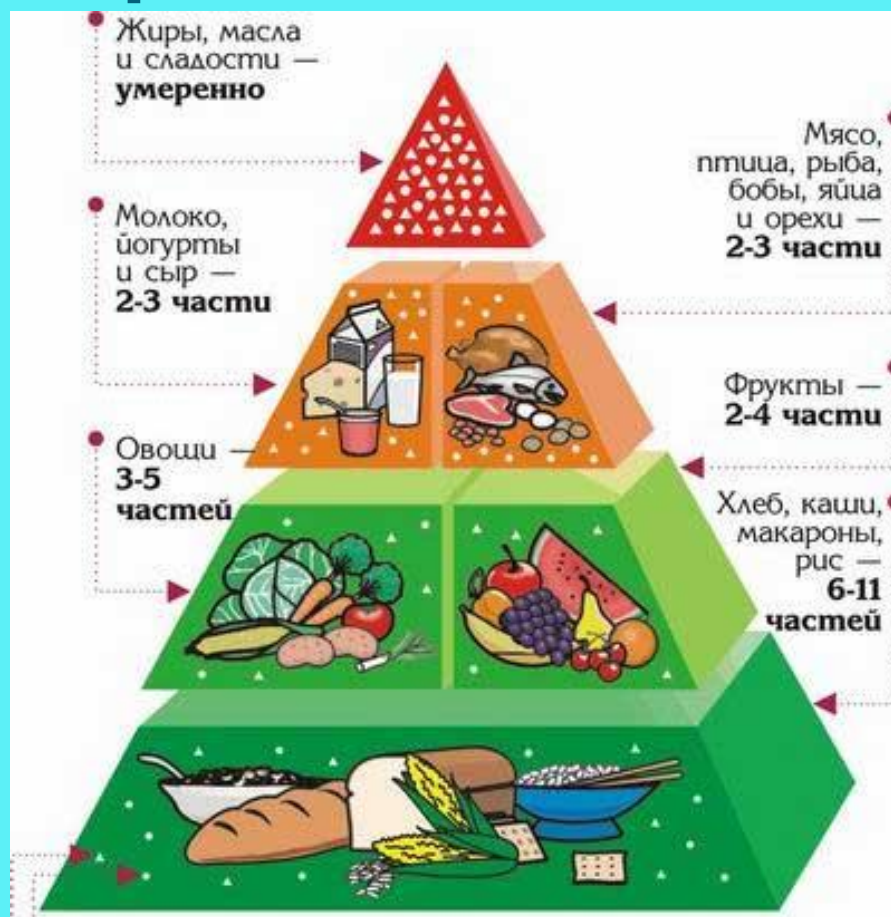
СОЛНЕЧНО-ВОЗДУШНЫЕ ВАННЫ



Результаты анкетирования

Вопросы	Ответы
1.Для чего нужно заниматься физкультурой и спортом: а) для здоровья, б) для совершенствования формы тела, в) потому, что другие занимаются.	41,7% 41,7% 16,6%
2.Ваши увлечения: а) танцы, б) хоровое пение, в) художественная самодеятельность, г) художественная гимнастика, д) легкая атлетика.	8 чел. 6 чел. 4 чел. 3 чел. 2 чел.

Четвертая станция – «Здоровое питание».



Два основных химических компонента пищи

Органические вещества:

белки, жиры,
углеводы

Животные

Мясо сл. масло
Рыба сметана
Молоко сливки
Яйца сыр

Растительные

Орехи подсолнечное хлеб
Крупы кукурузное булочки
 оливковое печенье
 масла крупы
 орехи овощи
 овсяная фрукты
 крупя

Организм
человека

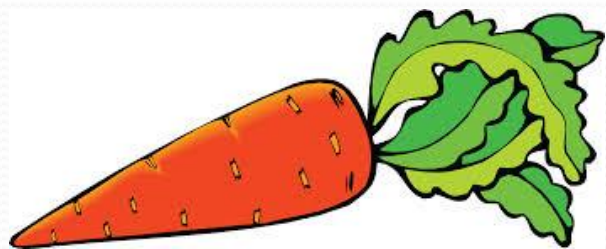
Неорганические в-ва:

вода, витамины, мин. соли

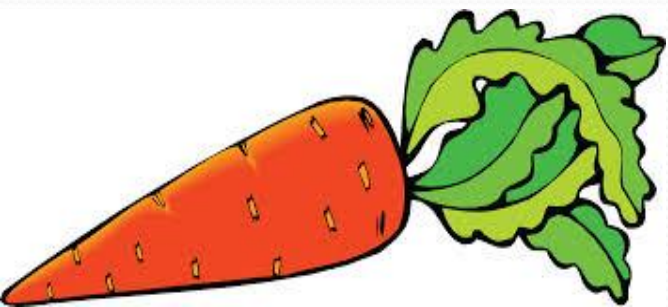
чай животные овощи
кофе мясо фрукты
соки молоко
молоко яйца
кефир и др.

овощи растительные
фрукты овощи
 фрукты
 крупы

Найдите продукты полезные для зрения.



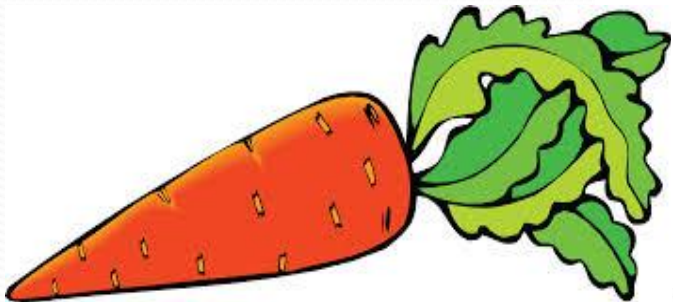
Продукты полезные для зрения



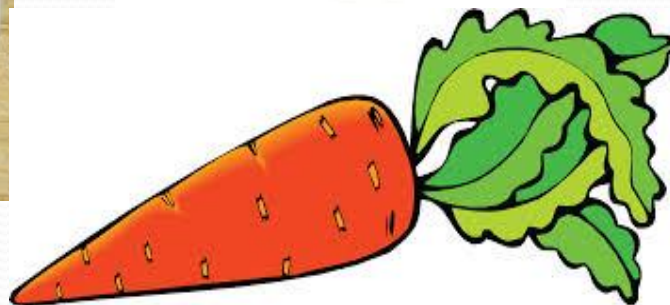
кочгород.ru



Найдите продукты полезные для здоровья зубов.



Продукты полезные для здоровья зубов.



Результаты анкетирования.

Вопросы	Ответы
<p>Напишите фамилии двух девочек, которые лучше всех:</p> <ol style="list-style-type: none">1.делают зарядку2.чистят зубы.3.слидят за чистотой своего тела.4.соблюдают правила здорового питания.5.трудятся.6.спят.	<p>Виолетта С., Настя Б. Виолетта С., Настя Б. Вера Ф., Виолетта С. Марина Ч., Маша Д., Виолетта С.</p> <p>Настя Б., Виолетта С. Кристина Н., Аня Ш.</p>
<p>Итоги. Девочки, которые лучше других заботятся о своем</p>	<p>Виолетта С.-1м., Настя Б.- 2м., Вера Ф. и Кристина Н.- 3м.</p>

Желаем
крепкого
здоровья