

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
комбинированного вида № 3 «Ручеек»**

# **Проект**

## **Тема: «Зимние виды спорта»**

**Участники проекта: дети старшей группы (5-6 лет), воспитатели, родители**

**Тип проекта: познавательно-игровой**

**Срок реализации: краткосрочный (1 день)**

**Авторы проекта: Варламова Ю. П. воспитатель 1 кв. категории  
Страхова Л.Н. воспитатель 1 кв. категории**

**г.Выкса февраль 2015 г.**

***Цель проекта:*** создание единого образного пространства: детский сад – родитель, для развития у детей физических навыков с зимними видами спорта, играми-забавами.

***Задачи:***

- Привлечь внимание родителей к физическому здоровью детей
- Повысить тренированность детского организма
- Закрепить знания о зимних видах спорта

***Ожидаемый результат:***

- Повышение интереса родителей к физическому здоровью детей
- Повышение интереса детей к зимним видам спорта
- Формирование осознанного отношения детей к своему здоровью

# Утро

## Утренняя гимнастика

**Цель:** закрепление умения детей принимать правильное И.п.; поддерживать правильное положение позвоночника в упражнениях стоя, сидя, лежа.



## ***Рисование «Снеговик – лыжник»***

**Цель:** продолжение обучения передавать в рисунке строение предмета, состоящего из нескольких частей разной величины; закрепление умения закрашивать предметы круглой формы слитными линиями в одном направлении; коррегировать зрительно-двигательную координацию, мышление, память, восприятие цвета; закрепление знаний о зимних видах спорта.



# Прогулка

## *Малые спортивные олимпийские игры*

### **Эстафета «Лыжники»**

**Цель:** закрепление умения продвигаться широким скользящим шагом, соблюдая правила безопасности.



### **Эстафета с санками**

**Цель:** развитие умения въезжать в расставленные на площадке ворота; развитие силы, глазомера, координации движений.



## Игровое упражнение «Сбей кеглю снежком»

**Цель:** побуждение детей к проявлению активности при выполнении данного упражнения; повышение подвижности суставов; развитие умения действовать в соответствии с правилами.



## Спортивная игра «Хоккей с мячом»

**Цель:** развитие умения действовать в соответствии с правилами; повышение двигательной активности.



# Вечер

## *Викторина «Зимние виды спорта»*

**Цель:** способствовать развитию логического мышления, памяти, внимания; анализировать признаки собранные в вопросах о зимних видах спорта, сопоставлять их с предлагаемой картиной, отгадкой; пробуждение интереса к физической культуре и спорту.



The image features a light blue background with a decorative border of white floral and snowflake patterns. The border is composed of intricate designs, including stylized flowers, leaves, and snowflakes, arranged in a repeating pattern around the edges. The central area of the image is a solid, light blue color.

**Спасибо за внимание!**