

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение

детский сад комбинированного вида № 49



**Проект социального
партнёрства с семьёй:
«Быть здоровыми хотим!»**

**Воспитатель:
Мухамадеева Надежда Викторовна**
группа детей с 3-4 лет



Актуальность

Применение в работе ДООУ здоровье
сберегающих технологий может
повысить результативность
воспитательно-образовательного
процесса, сформирует у
педагогов и родителей ценностные
ориентации, направленные на
сохранение и укрепление
здоровья детей.



Показатели здоровья детей (3-4 года)

группы № 3 (списочный - 27)

I группа здоровья	2 ребёнка	7.5%
II группа здоровья	22 ребёнка	81.4%
III группа здоровья	3 ребёнка	11.1%
Часто болеющие дети	10 детей	37%
На «д» учёте	5 детей	18.5%
Группа риска по здоровью – 14 детей (52%)		

Запрос родителей (результаты анкетирования)

- Укрепить здоровье детей, понизить уровень заболеваемости – **58%**
- Вопросы развития дошкольников – **23%**
- Вопросы воспитания дошкольников – **19%**

Сотрудничество с семьей в рамках проекта



Схема проекта

Проблемы: Первый этап взаимодействия и установление преемственности между семьей и детским садом в вопросах оздоровления; физического развития малышей; необходимость создания адаптивного пространства для укрепления здоровья детей как в семье так и в ДОУ

Цель: Объединить ресурсы детского сада и семьи в создании оздоровительного развивающего пространства жизнедеятельности детей.

Задачи: 1. Воспитание у детей желания заботиться о своем здоровье, стремление вести здоровый образ жизни (физическое развитие детей, повышение сопротивляемости детского организма, воспитанию культурно-гигиенических навыков); 2. Обеспечение медико-педагогической поддержки семьи и повышение компетентности родителей в вопросах охраны и укрепления здоровья детей.

«С головы до
пяточек»

«Школа
Мойдодыра»

«Закаляйся
всей семьей!»

Оздоровительная
направленность
музыкального
воспитания

Устойчивая родительская мотивация, направленная на оздоровление своих детей; выбор приемлемых оздоровительных средств закаливания и освоение алгоритмов проведения оздоровительных мероприятий

Формирование у детей
первоначальных основ здорового
образа жизни

Оптимальные показатели здоровья детей

A vertical line runs down the page, and four children and a cat are peeking over it from the left side. From top to bottom: a girl with pigtails, a boy with a red shirt, a girl with a green bow, and a girl with a yellow bow. At the very bottom, a yellow cat is peeking over the line.

Этапы проекта:

Первый этап - подготовительный

- подбор методической литературы, иллюстративного материала по данной теме;
- разработка конспектов, комплекса мероприятий по оздоровлению детей, методических рекомендаций и консультаций для родителей по формированию здорового образа жизни детей;
- привлечение внимания родителей к проблеме оздоровительной работы с детьми младшего дошкольного возраста.

Второй этап – основной

- Реализация перспективного планирования работы с детьми по проекту;
- организация работы с родителями через семейный клуб.

Третий этап – заключительный

- итоговое мероприятие – совместный с родителями: спортивный праздник “Будь здоров, малыш!”, презентация проекта «Быть здоровыми хотим».

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ С СЕМЬЯМИ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА:

Период	Формы
август	Анкетирование родителей на тему «Как вы закаляете своего ребёнка?» Встреча с родителями с участием врача детского сада. Результаты анкетирования родителей. Выбор творческой группы родителей по разработке проекта.
сентябрь	Круглый стол с родителями по представлению проекта, планом мероприятий (Ответственная председатель творческой группы родителей Швецова С.А.)
октябрь	Стенгазета: «Закаляйка №1» .Семейный клуб совместно с музыкальным руководителем по теме: «Хороводные игры»
ноябрь	Консультация в родительском уголке «Здоровье ребёнка, в наших руках!»
декабрь	Проведение инструктором по физкультуре семейного клуба «Школа массажа!»
январь	Изготовление родителями стенгазеты: «Закаляйка №2» (новогодний выпуск) Семейный клуб совместно с музыкальным руководителем по теме: «Ритмические минутки»
февраль	Конкурс изготовления дорожек здоровья.
март	Проведение инструктором по физкультуре семейного клуба «Телесные игры»
апрель	Изготовление стенгазеты : «Закаляйка №3» Проведение семейного клуба выходного дня: «Игры на воздухе»
май	Итоговое родительское собрание . Показ слайдовых презентаций родителей «Как мы закаляемся дома!»

Критерии оценки:

- - Особенности усвоения знаний, умений, навыков воспитанников: образовательная область «Физическое развитие», раздел «Становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании культурно-гигиенических навыков). Целевые ориентиры (промежуточные результаты освоения ООП ДОУ) II младшая группа.
- - Степень активности родителей: задают вопросы, проявляют инициативу, участвуют в совместной деятельности (наблюдение, анкетирование).

Предполагаемые результаты: познавательный потенциал проекта активизирует деятельность всех субъектов педагогического процесса (дети, родители, педагоги) и способствует их активности.

Для детей:

- - Сформированные первоначальные знания о здоровом образе жизни.
- - Повышение сопротивляемости детского организма к инфекциям и болезням.
- - Сформированные культурно-гигиенические навыки, знают элементарные правила личной гигиены.

Для родителей:

- - Устойчивая родительская мотивация, направленная на оздоровление своих детей; выбор приемных оздоровительных средств и освоение алгоритмов проведения оздоровительных мероприятий.

Для педагогов:

- - Освоение педагогами инновационных технологий физического воспитания и оздоровления детей.
- - Улучшение качества работы по профилактике здоровья детей дошкольного возраста.

Медико-педагогическое сопровождение воспитанников

«Паспорт Здоровья»
детей группы

Медико-педагогические
совещания на группах

Индивидуальная программа оздоровления ребенка
3 – 4 группы здоровья

Муниципальное образовательное учреждение детский сад комбинированного
вида № 49

Индивидуальная программа
оздоровления, воспитания и развития ребенка

Ф.И. ребенка _____

дата рождения _____

дата поступления в д/с _____

№ группы _____



Воспитатели: _____
Ст.медики: _____
Педагог-психолог: _____
Зав. зав. по ВМР: _____
Согласие родителей: _____

Медико-психолого-педагогическое сопровождение _____ возраст _____ группа _____

Показатели	данные о состоянии здоровья ребенка	«До» учет
Состояние здоровья до 3 лет		
Состояние здоровья на сентябрь месяц	год	
Состояние здоровья на конец года		

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ		
сентябрь-октябрь-ноябрь	декабрь-январь-февраль	март-апрель-май
Рекомендации		

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ КАРТА ПО УЛУЧШЕНИЮ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ									
№	индивидуальные назначения	сентябрь-октябрь-ноябрь		декабрь-январь-февр.		март-апрель-май		июнь-июль-авг.	
		назначено	выполнено	назначено	выполнено	назначено	выполнено	назначено	выполнено
1	Режим								
2	Питание								
3	Закрепление по Сомовской								
4	Дозированное босхождение								
5	Дыхательная гимна.								
6	Общий и точечный массаж								
7	Образы времени								
8	Корректировка на стопу, осанку								
9	Профилактика переутомления								
10	Прогулки на свежем воздухе								
11	Полоскание горла								
12	Промывание носа								
13	Полivitаминy								
14	Словесность одежды								
15	УФБ								
16	Гимнастика после сна								
17	Бассейн								
18	Утилитарная								
19	Индивидуальные назначения								
20	Забывчивость								

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЛИСТ

Фамилия, Имя	№ группы
переболев	дата
диагноз	
Медицинские назначения	<i>следить за чистотой носа, глаз</i>
КУФ носа	
отвар трав	
ингаляции	
полivitаминy	
полоскание	
массаж	
медикаментозное лечение	
Режим	<i>не допускать переутомлений</i>
общий	
шальной:	
удлиненный сон;	
сокращение сна	
переход на индивидуаль-	
ные занятия;	
дыхательная гимнастика	
точечный массаж.	
Диета	<i>обеспечить хороший аппетит</i>
стол общий	
ограничение в питании	
Прогулка	
не сокращать	
сократить на	
исключить	
Физкультурные занятия	
снизить беговую нагрузку	
снизить статическую н-у	
следить за признаками	
утомления.	
Бассейн. Методвод до	
Закаливание	
уменьшить длительность	
исключить	

Создание условий в группе

- составление перспективного плана на год по формированию КГН
- создание центра «Крош-спортсмен»
- создание картотек по телесным играм, пальчиковым играм, массажам, физминуткам, ритмическим паузам (фонотека)



Отчет о реализации Проекта «Быть здоровыми хотим!»



Семейный клуб «Школа массажа!»

Массаж, телесные и пальчиковые игры.

Отчет о реализации Проекта «Быть здоровыми хотим!»

Закаливание





Двигательный режим



Отчет о реализации Проекта «Быть здоровыми хотим!»



**«Закаляйся всей
семьей!»**

Семейная газета «Закаляйка»



№ 1 «Летние виды закаливания»

№ 2 «Зимние забавы»





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!