

Вредное влияние курения на организм

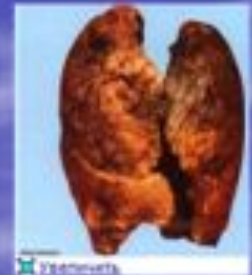
Россия – I место в мире по курению.

На I месте – заболевания сердечно-сосудистых заболеваний.

На II месте – РАК лёгких.

На III месте – РАК желудка.

На какие органы влияет табачный дым?



- С Е Р Д Ц Е - затрудняет доставку кислорода, учащает сердцебиение.
- М О З Г – отравление, потеря памяти, рассеянность.
- Ж Е Л У Д О К – язва
- Л Ё Г К И Е – рак
- Н Е Р В Н А Я С И С Т Е М А- потеря работоспособности, раздражительность.

Последствия курения

- Одежда и волосы курильщика плохо пахнут!
- Желтеет эмаль зубов!
- Меняется цвет лица (серо – зелёный или жёлтый)!
- Волосы теряют блеск, выпадают!
- Ногти на руках приобретают жёлтый оттенок, слоятся и ломаются!



ВЫВОДЫ:

- Курение табака вредно для здоровья.
- Курение и спорт несовместимы!
- Курение является частой причиной пожаров, в результате которых гибнут ни в чём неповинные люди!





**В любом случае помните
- БРОСИТЬ КУРИТЬ
МОЖЕТ КАЖДЫЙ!!!**