

Влияние шума на здоровье человека

Штарк Елена 9 «В»

- Шум это неприятное сочетание звуков, нарушающих наше спокойствие, раздражающее наш слух и даже разрушающее организм.



- Наше слуховое восприятие около 130дБ. Звуки выше нормы это боль в ушах, а при 140дБ могут спровоцировать нарушения слуха . Шум частотой 160-165дБ в течение нескольких минут приведет к гибели животных, а в 190дБ способен вырвать заклепки из строительных конструкций.



- Влияние шума отражается на нашей сердечнососудистой системе. Шум способен повысить или понизить артериальное давление так же он способствует болезням органов слуха и нервной системы .



- Нормальный шум окружающей человека среды варьирует в пределах 35-60 дБ. Например как звуки пение птиц, шум прибора, шелест травы и так далее.



- В городах уровень шума около 50 дБ , на оживленных улицах города 90 дБ , а в городском метро 110 – 120 дБ.



- Что бы помочь своему слуху достаточно: 1. Не слушать громкую музыку в наушниках . 2. Убавить громкость звонка на телефоне. 3. Установить стеклопакеты в квартире. 3. отдыхать в полнейшей тишине. 4.Ночью одевать беруши.



Спасибо за внимание.

