

Вредные привычки

МОУ Серафимовичская
средняя школа №2

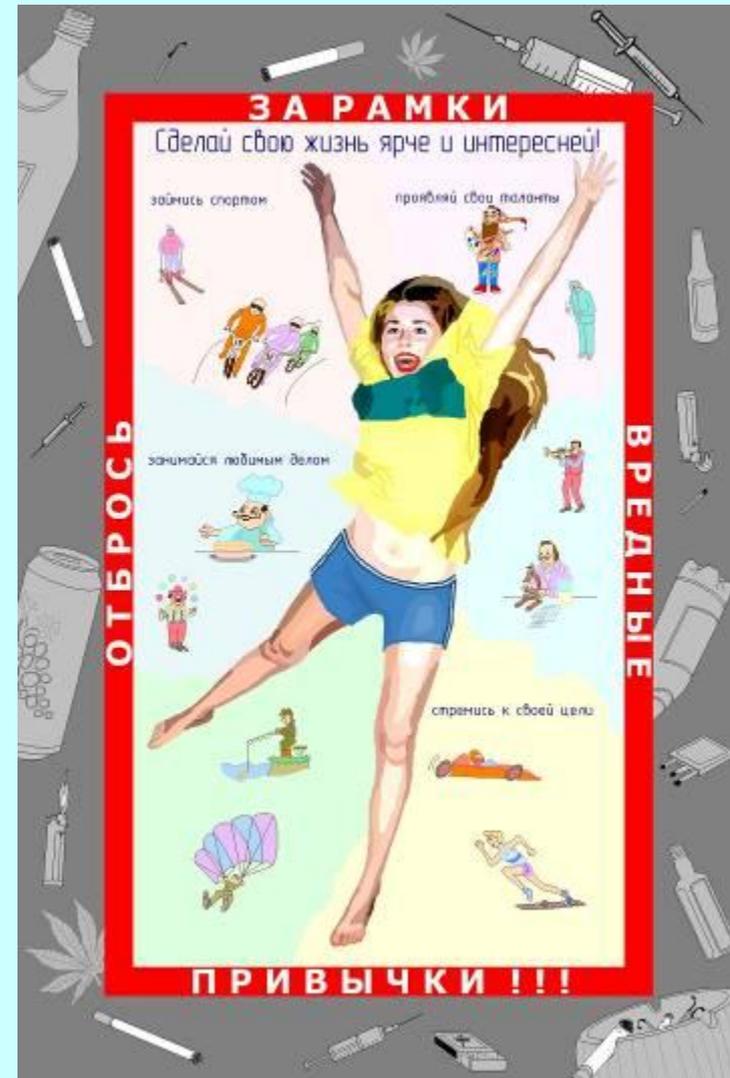
Учитель начальных
классов :
Калмыкова Л.Ю.



Цель: формировать сознательное отношение учащихся к своему здоровью.
Вести активный здоровый образ жизни



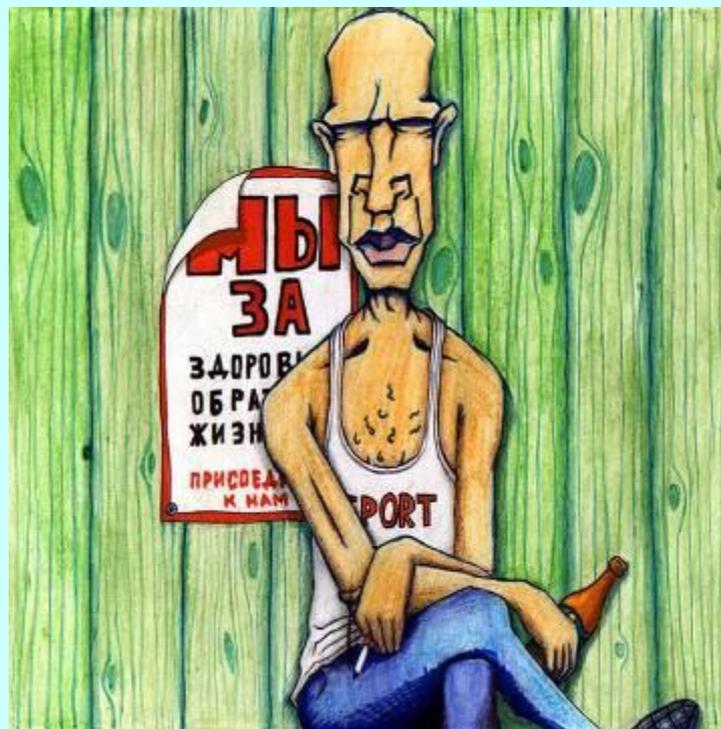
- **Вот и век уходит, всем нам оставляя боль, потери, слёзы, смерть.**
В этот век наркотиков и водки
Выжить шанса, нет!
Дымом затянулось наше небо
Спирт впитался в землю здесь
Но мы же знаем, у нас на счастье
Ещё надежда есть.



Курение

Алкоголизм

Наркотики





**Дым вокруг от
сигарет,
Мне в том доме
места нет.**

Это нужно запомнить:

- Курение загрязняет лёгкие.
- Курение затрудняет проникновение воздуха в организм.
- Курение затрудняет нормальную работу сердца.
- От курения желтеют зубы и появляется дурной запах изо рта.

Лёгкие здорового человека и курильщика.



Зубы курильщика

非喫煙者

喫煙者



© The Japan Health Care Dental Association

© The Japan Health Care Dental Association

Курильщики теряют зубы чаще.



Как вы думаете влияет ли табачный дым на ребёнка?



АЛКОГОЛЬ

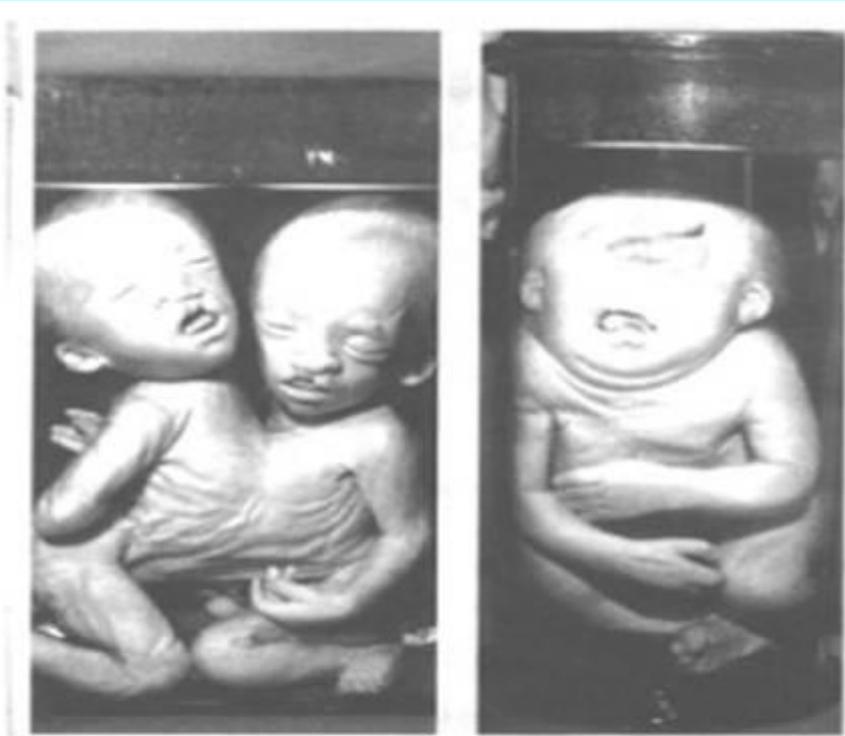
- Страдают все внутренние органы, а особенно мозг.
- Человек глупеет, у него ухудшается память, он труднее усваивает новое.



Заболевания желудка при злоупотреблении алкоголем



Какой вред наносит своему ребёнку мать, употребляющая алкоголь?



*Будущие родители,
вы можете этого
не допустить!*



Дети алкоголиков. Есть ли у них детство?



ПОХОРОНИ АЛКОГОЛЬ



ИЛИ ОН ПОХОРОНИТ ТЕБЯ



НАРКОТИКИ – БЕЛАЯ СМЕРТЬ

- Чем раньше человек привыкает к ним, тем быстрее он умирает. Хронические наркоманы вообще живут очень мало. Наркотики полностью высасывают из человека силы. Нет никакой смелости в том, чтобы пробовать наркотики. А вот если человек сумел в компании отказаться, значит, у него действительно есть **СМЕЛОСТЬ И ВОЛЯ.**



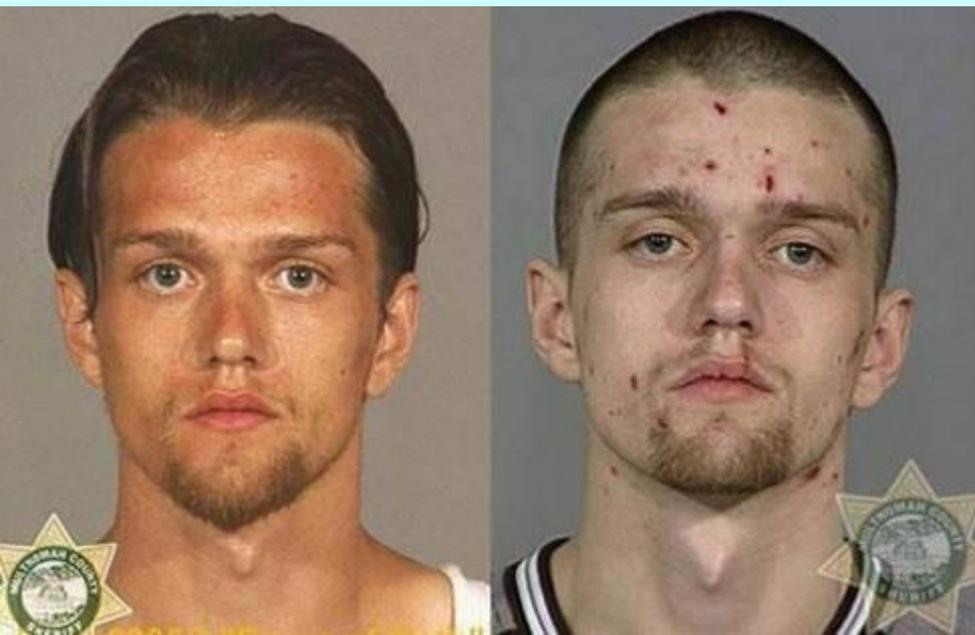
Ребёнок наркомана

Нет наркотикам!



Лицо наркомана через 1,5 года

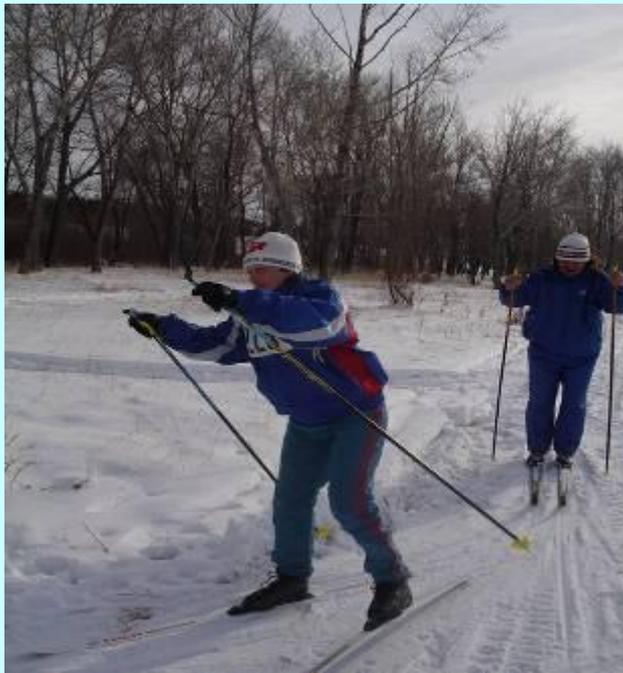
НЕТ НАРКОТИКАМ!



Помогите!



ЗДОРОВЬЕ



Занимайся спортом – получай здоровье оптом!





Режим дня



Объясни пословицы.



- **Здоров будешь - всё добудешь.**
- **Здоровому врач не надобен.**
- **Здоровье дороже золота.**
- **Крепок телом - богат и делом.**

Мы за здоровый образ жизни!



*Есть
множество
способов
сохранить
здоровье*



Умейте ценить свою жизнь!



Будь здоров!

