

**МБОУ «Ликино-Дулевская гимназия»  
Орехово-Зуевского муниципального  
района Московской области**



**«Воспитание здорового образа  
жизни»**

**«Забота о здоровье ребенка –  
это прежде всего забота в  
гармоничной полноте всех  
физических и духовных сил,  
и венцом этой гармонии  
является радость  
творчества».**

**В.А. Сухомлинский**

**Наш девиз:**

**Традиции гимназии**

**мы**

**будем хранить,**

**Упорно учиться,**

**трудиться, дружить!**

**Ершова Ольга  
Владимировна,  
учитель физики  
и информатики,  
классный  
руководитель  
8 «А» класса**



**Цели при формировании  
ЗОЖ – обучение каждого  
воспитанника способам  
поддержания и сохранения  
здоровья, воспитание и  
развитие детей на основе  
здоровьесберегающих знаний,  
умений и навыков.**

# **I блок – воспитательная деятельность:**

- **День знаний**
- **Общегимназический день  
здоровья**
- **Выступления на гимназических  
праздниках**
- **Участие в КТД**
- **Участие в районных конкурсах**

# День знаний



# Общегимназический день

здоров



# Выступления на школьных праздниках



# Выступления на школьных здниках



# Пушкинский бал



# Районные выступления



Пахомова Анастасия



# Городской конкурс «Мисс



# Экскурсионный программы



# Выступление в районном конкурсе «Самый классный –



## **II блок – физкультурно-оздоровительная деятельность:**

- Спорт в нашей жизни
- Класс – БОС «Здоровье»
- Участие в районных соревнованиях
- Организация физкультминуток

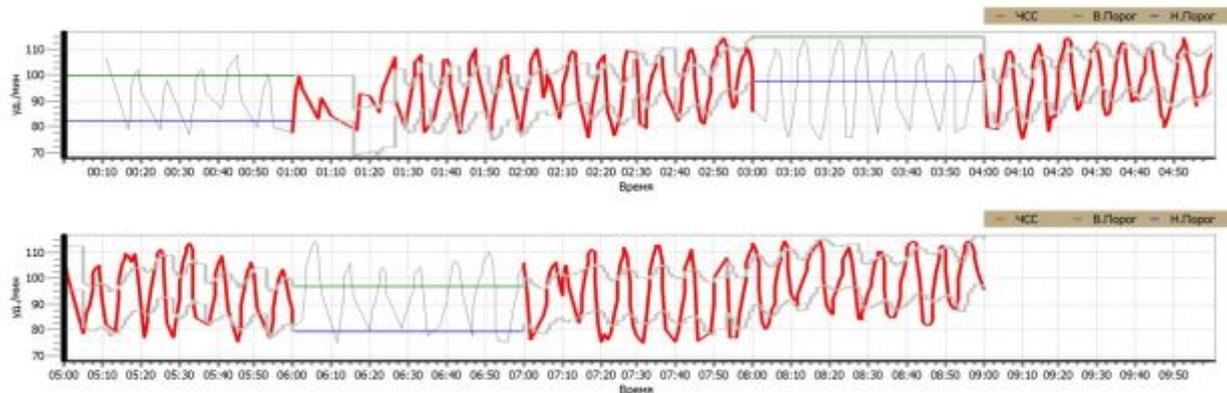
# Спорт в нашей жизни:



# Класс Бос-здоровье

Отчет по уроку №9 от 22.01.08

Оценки за урок: работа - 5 (33 уд./мин), отдых - 5 (38 уд./мин)



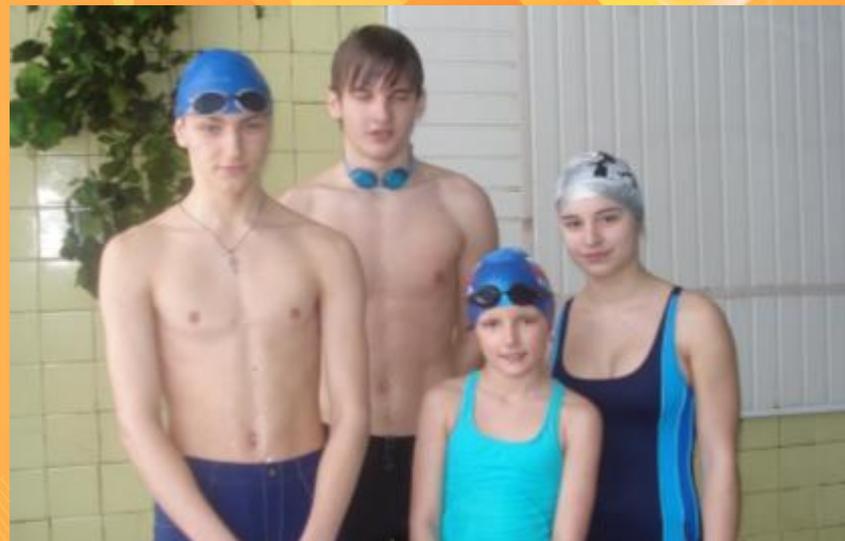
| минуты       | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
|--------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| ДАС, уд./мин | 38 | 35 | 33 | 37 | 31 | 36 | 38 | 37 | 28 |
| ЧД, дых./мин | 8  | 8  | 7  | 8  | 8  | 7  | 7  | 7  | 7  |



# Районные соревнования



Абросимов Артем, Харчев Павел



Тельшева Татьяна

# Физкультминутки



# **III блок – серия классных часов «Познай самого себя»**

**(теоретическая часть):**

- **Серия классных часов «Мы за здоровый образ жизни»**
- **«Операция рюкзак»**
- **«Построй свой биоритм»**
- **Школьный марафон «Цвет гармонии»**
- **и многое другое**

# Спасибо за вниманию!!!

