



*«Люди должны осознавать,
здоровый образ жизни – это
личный успех каждого».*

В.В. Путин.

Компоненты ЗОЖ дошкольников

1. Личная гигиена
2. Рациональное питание
3. Закаливание
4. Оптимальный двигательный режим.









Спасибо за внимание!

