

**МАДОУ Горьковский детский
сад «Ласточка»**

Тема:

«Формирование интереса к систематическим занятиям детей через личный пример родителей»

**Решетникова Татьяна Владимировна
инструктор по ФК**



Мы с папой рано просыпаемся,
Не ленимся и в выходной,
Зарядкой бодро занимаемся,
Водой холодной умываемся,
И на пробежку собираемся,
Пусть снег на улице, пусть зной.

Всегда мы с папой в настроении,
Всегда здоровы, веселы.
Ведь спорт дает нам вдохновение,
Снимает стресс и напряжение,
От всех вокруг нам – уважение,
И наша жизнь всегда движение,
А наши дни всегда светлы!



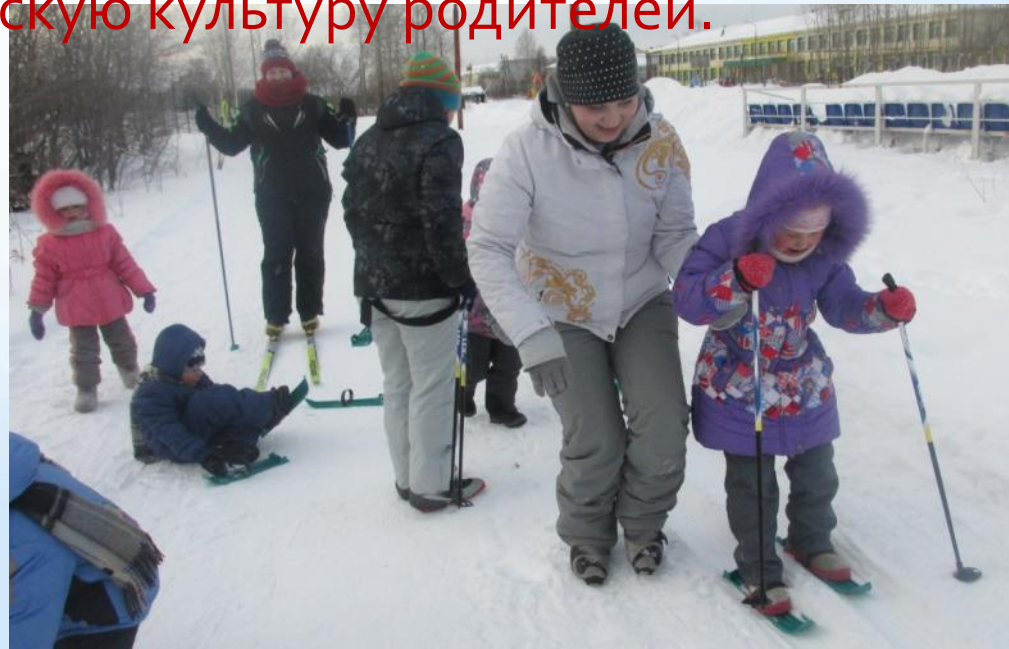
Цели:

- Познакомить детей с олимпийским видом спорта;
- Формировать представление детей о некоторых зимних видах спорта;
- Воспитывать интерес к занятиям физической культурой и спортом на примере личного опыта родителей;
- Приобщать к традициям большого спорта;



ЗАДАЧИ:

- способствовать созданию активной позиции родителей в совместной двигательной деятельности с детьми;
- сформировать у детей стремление к сохранению своего здоровья через наличие устойчивого интереса к систематическим занятиям физическими упражнениями;
- обеспечить физическое и эмоциональное развитие ребенка в ДООУ и семье;
- повысить педагогическую культуру родителей.



С самого момента рождения родители стремятся развивать своего ребенка. Причем все чаще и чаще мамы и папы отдают предпочтение развитию духовному и интеллектуальному, отодвигая физические занятия на второй план.

Но понятно, что каждый родитель хочет, чтобы его ребенок рос здоровым и сильным.

Итак, решено: надо заниматься спортом!

Как известно - лучший пример родителей для ребенка убедительнее всяких аргументов, и лучший способ привить крохе любовь к физкультуре – заниматься ею вместе с ним!



В связи с тематическим проектом **«Зимние забавы»** в детском саду нами была проведена беседа. В ходе которой мы выяснили, что родители наших ребят активно занимаются спортом. И с удовольствием готовы познакомить детей со своими увлечениями, а может быть и послужить примером в выборе спортивной секции.

В связи с этим, нами были запланированы следующие мероприятия:

1. **Беседы** «Нет прекраснее поры, чем зима для детворы!», **показ слайдов-презентаций** «Зимние виды спорта»; **показ мультфильмов** «Шайбу, шайбу!», «Снежные дорожки»; **фрагментов соревнований** по биатлону, хоккею, фигурному катанию, сноуборду;
2. **Работа с воспитателем** – Беседа «Зимние виды спорта», Физкультминутка «Мы на лыжах в лес идем», Подвижные игры: «Кто дальше бросит снежок», «Хоккей», «Саный поезд», «Два Мороза», «Попади в цель», Дидактические игры: «Собери картинку», «Что нужно спортсмену?», «Найди отличия», Загадывание загадок о зимних видах спорта;
3. **Оформление стенгазеты** «Наша Олимпийская команда»;
4. **Экскурсии с родителями:**
 - хоккейный корт;
 - лыжная база

Работа с воспитателем



Оформление стенгазеты «Наша Олимпийская КОМАНДА»



Экскурсия с родителями на лыжную базу







Экскурсия с родителями хоккейный корт





В результате проведенной нами работы,
мы сделали следующий вывод:

что зачастую родители решают за ребенка, каким спортом ему лучше заниматься. При этом не задумываются, что невольно лишают маленького человека возможности раскрыть в полной мере дарованные ему природой таланты.

Поэтому позвольте ему принимать решение самому.

Ведь ребенок занимается спортом не ради вас или престижа, а прежде всего ради удовольствия!

Спасибо за внимание!

