

Урок толерантности для учащихся среднего звена

Педагог-психолог МБОУ СОШ№6
г. Богородска
Бондарева Ольга Алексеевна

Определение толерантности

В переводе с латинского ТОЛЕРАНТНОСТЬ означает терпение. В современной психологической литературе существует множество определений этого понятия. Вот некоторые из них.

ТОЛЕРАНТНОСТЬ –это:

- сотрудничество, дух партнерства;
- отказ от доминирования, причинения вреда кому-либо;
- терпимость к чужим мнениям;
- признание своего равенства с другими т.е. быть равным со всеми национальностями

Отличительные черты толерантной и интолерантной личности

- уважение мнения других
- доброжелательность
- желание что-либо делать вместе
- понимание и принятие
- чуткость, любознательность
- снисходительность
- доверие, гуманизм
- непонимание
- игнорирование
- эгоизм
- нетерпимость
- выражение пренебрежения
- раздражительность
- равнодушие
- цинизм
- немотивированная агрессивность

ЗНАНИЕ САМОГО СЕБЯ.

- Толерантные люди стараются разобраться в своих достоинствах и недостатках. Они относятся к себе критически и не стремятся во всех своих неприятностях и бедах обвинять окружающих. Интолерантные люди замечают у себя намного больше достоинств, чем недостатков. В своих проблемах они склонны обвинять окружающих.

ЗАЩИЩЕННОСТЬ.

- Толерантный человек обычно чувствует себя в безопасности, поэтому не стремится защищаться от других людей. Отсутствие угрозы или убежденность в том, что с ней можно справиться, - важное условие формирования толерантной личности. Интолерантному человеку трудно жить в согласии не только с окружающими, но и с самим собой. Он опасается своего социального окружения и даже самого себя: боится своих чувств, живет с ощущением постоянной угрозы для себя.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.

- Толерантные люди не перекладывают ответственность на других, они всегда готовы отвечать за свои поступки. Интолерантный человек считает, что происходящие события от него не зависят. Он стремится снять с себя ответственность за то, что происходит с ним и вокруг него. Эта особенность приводит к формированию предрассудков в отношении других людей. Позиция такова – не я ненавижу и причиняю вред людям, это они ненавидят и причиняют вред мне.

ОРИЕНТАЦИЯ НА СЕБЯ – ОРИЕНТАЦИЯ ДРУГИХ.

- Толерантные люди больше ориентированы на себя в работе, творческом процессе, теоретических размышлениях. В проблемных ситуациях они склонны винить себя, а не окружающих. Такие люди стремятся к личностной независимости больше, чем к принадлежности внешним институтам и авторитетам, так как им не нужно за кого-то прятаться.

СПОСОБНОСТЬ К ЭМПАТИИ.

- Эта способность определяется как социальная чувствительность, умение формулировать верные суждения о других людях. В одном из экспериментальных исследований выявлялась способность к эмпатии у толерантных и интолерантных студентов. В течение 20 минут студенты одного пола и возраста беседовали на разные темы друг с другом наедине. Каждый формировал своё представление о собеседнике. Оказалось, что интолерантные студенты оценивали своих партнеров по своему образу и подобию, т.е. те выглядели в их глазах интолерантными личностями. Толерантные студенты оказались более точными в своих суждениях и адекватно оценили как толерантных, так и интолерантных собеседников.

ЧУВСТВО ЮМОРА.

- Чувство юмора и способность посмеяться над собой – важные черты толерантной личности. Такие люди умеют посмеяться над своими недостатками, и они не стремятся к превосходству над другими.

Упражнение «Моя толерантность»

- Цель: дать возможность учащимся оценить степень своей толерантности.
- Участники получают бланки опросника (См. Приложение №1). Бланк опросника с колонкой В на большом листе прикрепляется на доску или стену.
- Педагог-психолог: - Ребята, вы видите здесь 12 характеристик, свойственных толерантной личности.
- Сначала в колонке А поставьте: «+» напротив тех черт, которые у Вас наиболее выражены; «о» напротив тех черт, которые у Вас наименее выражены. Затем в колонке В поставьте: «+» напротив тех черт, которые наиболее характерны для толерантной личности. На заполнение опросника - 3 минуты.

Приложение №1

№	Качества	А	В
1.	Бескорыстие		
2.	Снисходительность		
3.	Терпение		
4.	Чувство юмора		
5.	Чуткость		
6.	Доверие		
7.	Способность к сопереживанию		
8.	Терпимость к различиям		
9.	Умение слушать		
10.	Доброжелательность		
11.	Умение не осуждать других		
12.	Гуманизм		

Подведение итогов:

- Теперь помогите мне заполнить бланк опросника, прикрепленный на доску. Поднимите руки те, кто отметил в колонке В первое качество. (Число отметивших подсчитывается и заносится в колонку бланка. Таким же образом подсчитывается число ответов по каждому качеству. Те три качества, которые набрали наибольшее количество баллов, и являются ядром толерантной личности.

Таким образом, участники получают возможность сравнить представление о себе с портретом толерантной личности, созданным группой.

Спасибо за урок!

До новых встреч!!!