

Внеклассная работа по физической культуре в МБОУ «Усть-Удинская СОШ №2»

A group of students are playing basketball in a gymnasium. In the center, a student in a red shirt is jumping to shoot the ball. Several other students are positioned around the key, some with their arms raised. In the background, a few more students are sitting on a wooden bench. The gymnasium has a blue wall and a wooden floor with white court lines.

Автор: учитель физической культуры МБОУ
«Усть-Удинская СОШ №2»
Исаченко Илья Николаевич

В течение учебного года традиционно проводятся:

- Первенство школы по мини-футболу;
- Спортивный конкурс «Звезда баскетбола»;
- Первенство школы по баскетболу;
- Первенство школы по шашкам;
- Первенство школы по шахматам;
- Первенство школы по настольному теннису;
- Первенство школы по волейболу.



Наши спортсмены всегда принимают участие в:

- ▶ Районной спартакиаде по волейболу, настольному теннису, шашкам и шахматам;
- ▶ Районных соревнованиях по баскетболу;
- ▶ Легкоатлетической эстафете, посвященной Дню Победы;
- ▶ И других районных, межрайонных и областных соревнованиях.



Физическое образование ребенка есть база для всего остального. Без правильного применения гигиены в развитии ребенка, без правильно поставленной физкультуры и спорта мы никогда не получим здорового поколения.

А.В. Лумачарский

Районные соревнования по баскетболу в Малышевской школе Усть-Удинского района

Только в сильном, здоровом теле дух сохраняет равновесие, и характер развивается во всем своем могуществе.

Г. Спенсер

Районные соревнования по баскетболу
в Мальшевской школе Усть-Удинского
района

**Важнейшим условием,
повышающим работу памяти,
является здоровое состояние
нервов, для чего необходимы
физические упражнения.**

К.Д. Ушинский

Первенство Усть-Удинской школы №2
по баскетболу

Спорт — это единственное зрелище, в котором, несмотря на количество повторов, конец остается неизвестным.

Н. Саймон

Первенство Усть-Удинской школы №2 по баскетболу

Надо непременно встрахивать себя
физически, чтобы быть здоровым
нравственно.

Л.Н. Толстой

Первенство Усть-Удинской школы №2
по волейболу

**Спорт: развлечение до
седьмого пота.**

Марис Декобра



Легкоатлетическая эстафета, посвящённая Дню
Победы

**Спасительной силой в нашем мире
является спорт – над ним по-прежнему
рдеет флаг оптимизма, здесь
соблюдают правила и уважают
противника независимо от того, на чьей
стороне победа!**

Неизвестный автор

Легкоатлетическая эстафета, посвящённая Дню Победы

A woman in a yellow athletic outfit is running on a paved street. In the background, other people are visible, some walking and some standing. A speed limit sign with the number 40 is visible on a pole. The scene is outdoors, likely in a park or public area.

Я чувствую после прогулок и плавания, что молодею, а главное, что телесными движениями промассировал и освежил свой МОЗГ.

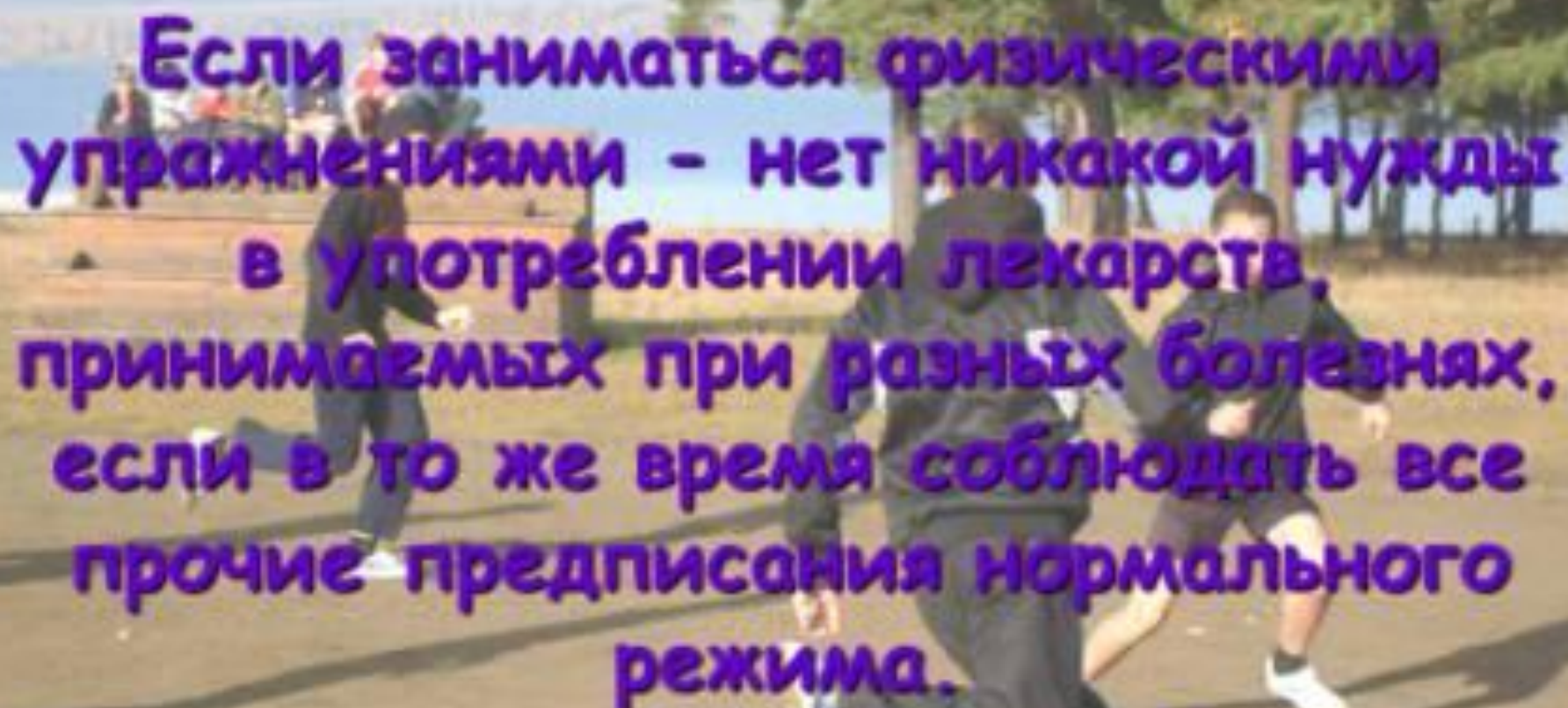
К.Э. Циолковский

Легкоатлетическая эстафета, посвящённая Дню Победы

Если в 30, 40 и даже 50 лет не
занимаются физкультурой, то это
предрассудок, унаследованный от
былых времен, когда праздная
жизнь считалась идеалом
благополучия.

В.В. Гориневский

Первенство Усть-Удинской школы №2 по
настольному теннису



Если заниматься физическими упражнениями - нет никакой нужды в употреблении лекарств, принимаемых при разных болезнях, если в то же время соблюдать все прочие предписания нормального режима.

Авиценна

Первенство Усть-Удинской школы №2 по мини-футболу

**Спорт становится средством
воспитания тогда, когда он –
любимое занятие каждого.**

Василий Сухомлинский



Первенство Усть-Удинской школы №2 по мини-футболу

**Мало попасть в ворота, надо еще
промазнуться мимо вратаря.**

Константин Мелихан



Соревнования по мини-футболу, посвящённые
Дню Усть-Удинского района

Некоторые считают, что футбол -
дело жизни и смерти. Они
ошибаются: футбол гораздо важнее.

Билл Шанкли

Первенство Усть-Удинской СОШ №2 по мини-футболу



Спорт, ты - мир!

Пьер де Кубертен



Соревнования по мини-футболу, посвящённые
Дню Усть-Удинского района

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

