



§3. Особый возраст - отрочество

- Легко ли быть подростком?
- Отрочество - пора мечтаний.
- Самостоятельность - показатель взрослости.
- Нужны ли сегодня рыцари.

РТ 3/1,2



Подумай! Выбери более точное высказывание:

Подростки - народ спокойный и рассудительный, с ними легко и быстро можно решить любую проблему



Подросток - человек противоречивый, он склонен к быстрой смене настроения, любит поспорить и поупрямиться.





Легко ли быть подростком?

Подростковый период



Младший подросток
10-12 лет

Старший подросток
13-15 лет



Черты подросткового возраста:

- Серьезные изменения в организме (резкое увеличение роста, массы тела и т.п.);
- Резкая смена настроения, противоречивое поведение;
- Критичное отношение к своей внешности;
- Быстрая утомляемость, усталость.
- Стремление к самостоятельности.



Особенно важно:

- Соблюдение режима дня;
- Занятия спортом, подвижность, здоровый образ жизни.



Отрочество - пора мечтаний

Уч-к, стр. 28-30



**Д/з: §3,
РТ 3/3-5**



Самостоятельность – показатель взрослости



Всегда ли
самостоятельность –
приносит пользу?



Уч-к, стр.
30-33



Выбери

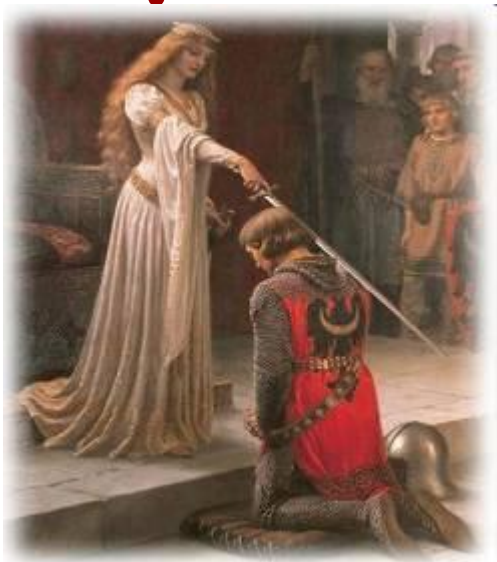
Самостоятельность это -

- Стремление все делать по-своему, наперекор разумным советам старших.
- Никогда не признавать своих ошибок, даже если не прав.
- Пробовать все, что запрещают взрослые.
- Что хочу, то и делаю!

ИЛИ

- Умение самостоятельно принимать важные решения, правильно оценивать результаты своего труда, отвечать за свои поступки.
- Дисциплинированность, умение подчиняться разумным требованиям взрослых.
- Умение заслужить доверие взрослых.

Нужны ли сегодня рыцари?



Уч-к, стр. 34





Проверь себя

- Почему принято считать подростковый возраст переходным?
- Какие черты подросткового возраста наиболее заметны и отличают его от других периодов?
- Может ли самостоятельность быть отрицательным качеством?
- Как ты считаешь, нужно ли обучать мальчиков стирать, готовить еду, ухаживать за младенцами?

Домашнее задание: §3, РТ 3/6,7,8

§4. Познай самого себя



- Познание мира и себя.
- Что такое самосознание.
- На что ты способен.

Вспомни!

Что такое личность?

Какие потребности и способности есть у человека?

Что значит найти себя?

«Что я такое? С тех пор как существуют люди, они отвечают на это не словами, то есть орудием разума, а всей жизнью».

Л.Н. Толстой



Познание мира и себя

Уч-к, стр.37-38



Я сам!




Все ли я
успел в
жизни?
Что
хорошег
о я
сделал
людям?




Познание самого себя – это

- исследование способностей и возможностей, поиск вида деятельности, который в наибольшей мере будет им соответствовать;
- изучение себя как части природы, выявление своих биологических особенностей и потребностей;
- понимание себя как части общества, группы (осознание своего духовного и нравственного «я»).



Кто я?
Каков я?
Кто я?
Каков я?



Для чего я
живу?



Исторически сложилось так, что стремление человека узнать себя и оценить свои способности было не только результатом развития его пытливого ума и природной любознательности, но и естественной необходимостью и важнейшей **потребностью**, условием выживания человека и приспособления к окружающей действительности.

Путешествие в прошлое, стр. 38.



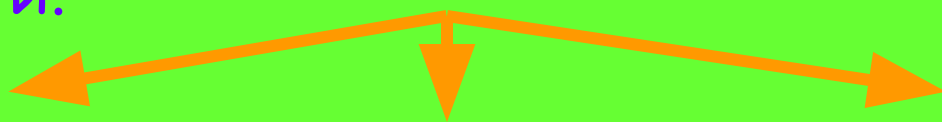
Вспомни, как воспитывали молодых людей в Спарте.

Что такое самосознание



Самосознание - это сознание, направленное на себя самого.

Самооценка - оценка человеком самого себя, своих качеств, способностей, особенностей своей деятельности.



завышенная

правильная

заниженная



Характеризуется переоценкой своих данных, эгоистичностью, чувством превосходства, пренебрежением чужим мнением

Уч-к, стр.39 (3-й абзац) - 40

Помогает поверить в свои силы, выделить ту деятельность, в которой ты сможешь достичь высоких результатов, преодолеть все трудности



Сдерживает развитие способностей, рождает неверие в себя, снижает удовлетворение от своей деятельности



Что нужно, чтобы оценить себя правильно?

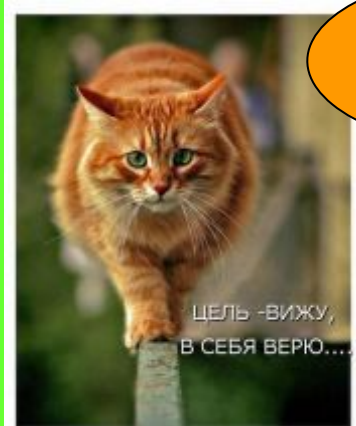
Важно знать свои положительные и отрицательные качества, стараться развивать одни и освобождаться от других, объективно относиться к своим успехам и неудачам, порицанию и похвале, не терять уверенности в себе, научиться видеть и оценивать себя, ощущать собственный рост, развитие, перемены в себе.





Как обрести бо́льшую уверенность в себе?

• Самовнушение



У меня все получится!



• Психологические тренинги и чтение специальной литературы

• Занятия любимым делом, успехи в спорте



Не переусердствуй!



Домашнее задание:

§4, РТ 4/4,7

На что ты способен Уч-к, стр.40-44

Человек обладает огромными способностями,
главное – уметь ими воспользоваться и развивать их.





Уровень развития способностей личности отражают понятия таланта и гениальности

Талантом называют способности, позволяющие получать продукт деятельности, отличающийся новизной, своеобразием, высоким совершенством и общественной значимостью.



Важный спутник таланта – труд. Талант – это не более чем возможность осуществления творческих успехов, но далеко еще не мастерство. Талант не освобождает человека от работы, а предполагает большой творческий напряженный труд.

Жил на свете

Гениальность – наивысшая степень проявления творческих сил человека.



Не стоит дожидаться, когда проявятся твои способности и дарования или сложатся более благоприятные условия для их реализации. Если есть мечта, верь в свои способности, старайся всеми способами их развивать и уверенно двигайся к своей цели.

Дорогу осилит идущий!



Учимся узнавать и оценивать себя

уч-к, стр.45-47



Проверь себя

Зачем человек познает себя?

Влияет ли самооценка на поведение человека?

Нужно ли сравнивать себя самим собой и другими?

Каждый ли из нас талантлив? Как это узнать?

Как найти дело по душе?

Домашнее задание: §4, РТ 4/1,2,3,5,6,8