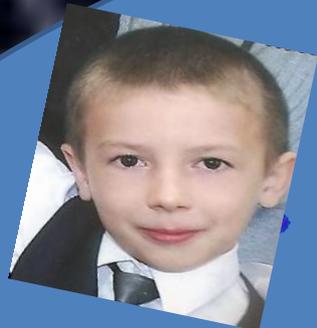


"В здоровом теле - здоровый дух"

у учащихся 6 класса
МБОУ СОШ № 4
Г. Уссурийска





**ХОТИМ БЫТЬ
ЗДОРОВЫМИ!**



The background of the slide is a dark space scene. In the upper left, a satellite with a prominent blue lens is visible. In the center, a large space station or orbital module is shown, illuminated by bright blue lights. The overall atmosphere is futuristic and technological.

Девиз:

**Каждый кузнец
собственного здоровья**





Цели:

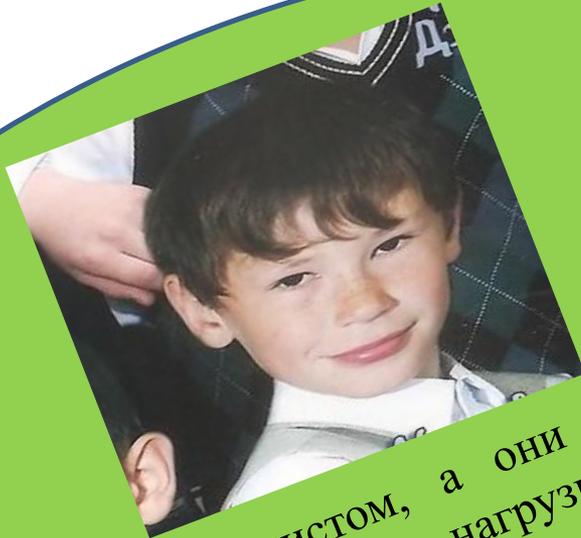
Пропагандировать
здоровый образ жизни



Есть много причин, чтобы не болеть. Но самая важная причина – это жизнь. Жить долго, выучиться, стать умным, сделать много приятного и полезного для себя, для дорогих и близких тебе людей. И конечно для своей страны. Значит, нам надо сохранить свое здоровье. А как же это сделать?



Я хочу стать футболистом, а они все здоровые и выносливые. У них большая нагрузка на тренировках. Только крепкие и здоровые справляются с ней. Зато потом это помогает в игре.





А я хочу быть здоровой, чтобы не
расстраивать свою маму. Потому, что
когда я болею, она очень
переживает.



А мне нравится ходить в школу,
учиться и видеть там каждый день
своих друзей.



А я не хочу болеть. Я просто хочу
долго жить!

А как же это сделать?

Чтобы быть здоровым, надо
заниматься физкультурой и спортом.





Физический труд укрепляет здоровье.



Надо быть такими же здоровыми и сильными, как наши ребята из спортивной секции.





Мы великие
спортсмены,
Мы спортсмены –
просто класс!



И еще нам помогают
наши любимые занятия.





Правило:

РЕШИТЬ РАЗ И

НАВСЕГДА!

И НЕ

ОТСТУПАТЬ!



**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

Успехов вам ребята.
Всего хорошего.
До новых встреч.

