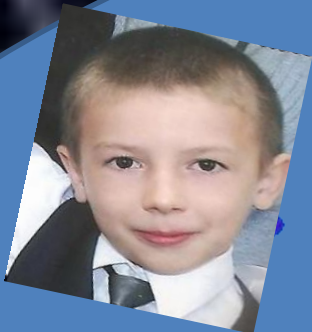


# "В здоровом теле - здоровый дух"

у учащихся 6 класса  
МБОУ СОШ № 4  
Г. Уссурийска





**ХОТИМ БЫТЬ  
ЗДОРОВЫМИ!**





**Девиз:**

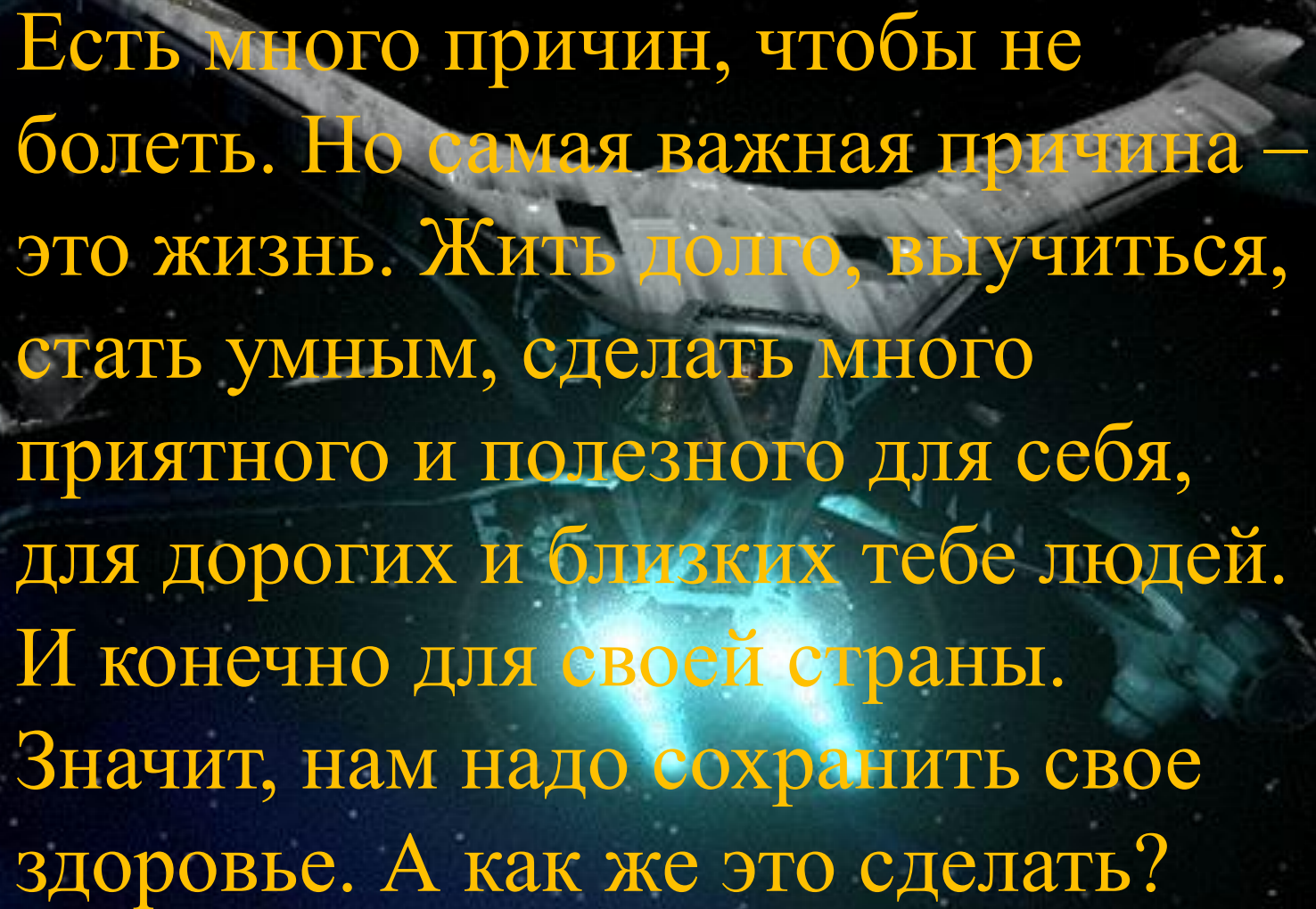
**Каждый кузнец  
собственного здоровья**





**Цели:**

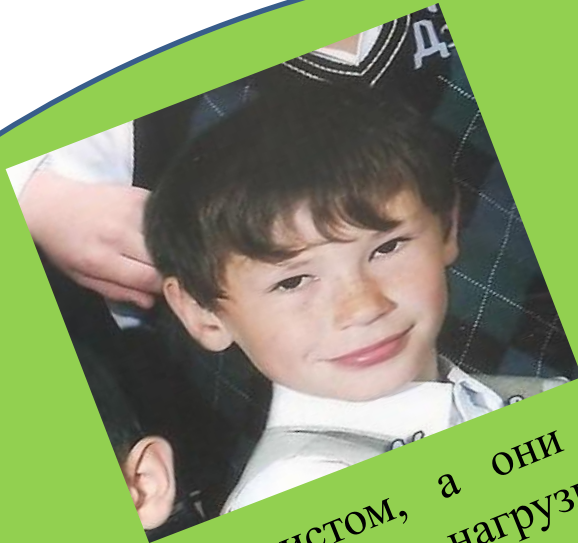
Пропагандировать  
здоровый образ жизни



Есть много причин, чтобы не болеть. Но самая важная причина – это жизнь. Жить долго, выучиться, стать умным, сделать много приятного и полезного для себя, для дорогих и близких тебе людей. И конечно для своей страны. Значит, нам надо сохранить свое здоровье. А как же это сделать?



Я хочу стать футболистом, а они все здоровые и выносливые. У них большая нагрузка на тренировках. Только крепкие и здоровые справляются с ней. Зато потом это помогает в игре.





А я хочу быть здоровой, чтобы не  
расстраивать свою маму. Потому, что  
когда я болею, она очень  
переживает.



А мне нравится ходить в школу,  
учиться и видеть там каждый день  
своих друзей.





А я не хочу болеть. Я просто хочу  
долго жить!

# А как же это сделать?

Чтобы быть здоровым, надо  
заниматься физкультурой и спортом.





Физический труд укрепляет здоровье.



Надо быть такими же здоровыми и сильными, как наши ребята из спортивной секции.





Мы великие  
спортсмены,  
Мы спортсмены –  
просто класс!



И еще нам помогают  
наши любимые занятия.





**Правило:**

**РЕШИТЬ РАЗ И**

**НАВСЕГДА!**

**И НЕ**

**ОТСТУПАТЬ!**





**МЫ ЗА  
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

Успехов вам ребята.  
Всего хорошего.  
До новых встреч.

