

ЯПОНСКИЙ МИНИ-ВОЛЕЙБОЛ

Брызгалова Елена Сергеевна
учитель физической культуры
МБОУ СОШ № 8 г. Холмск

Историческая справка



Мини-волейбол по правилам Всеяпонской Ассоциации появился в 1972 году и подразумевает «миниатюрный волейбол». Родиной мини-волейбола является японский город Таики. Основателем его является Хидетоши Кодзима.

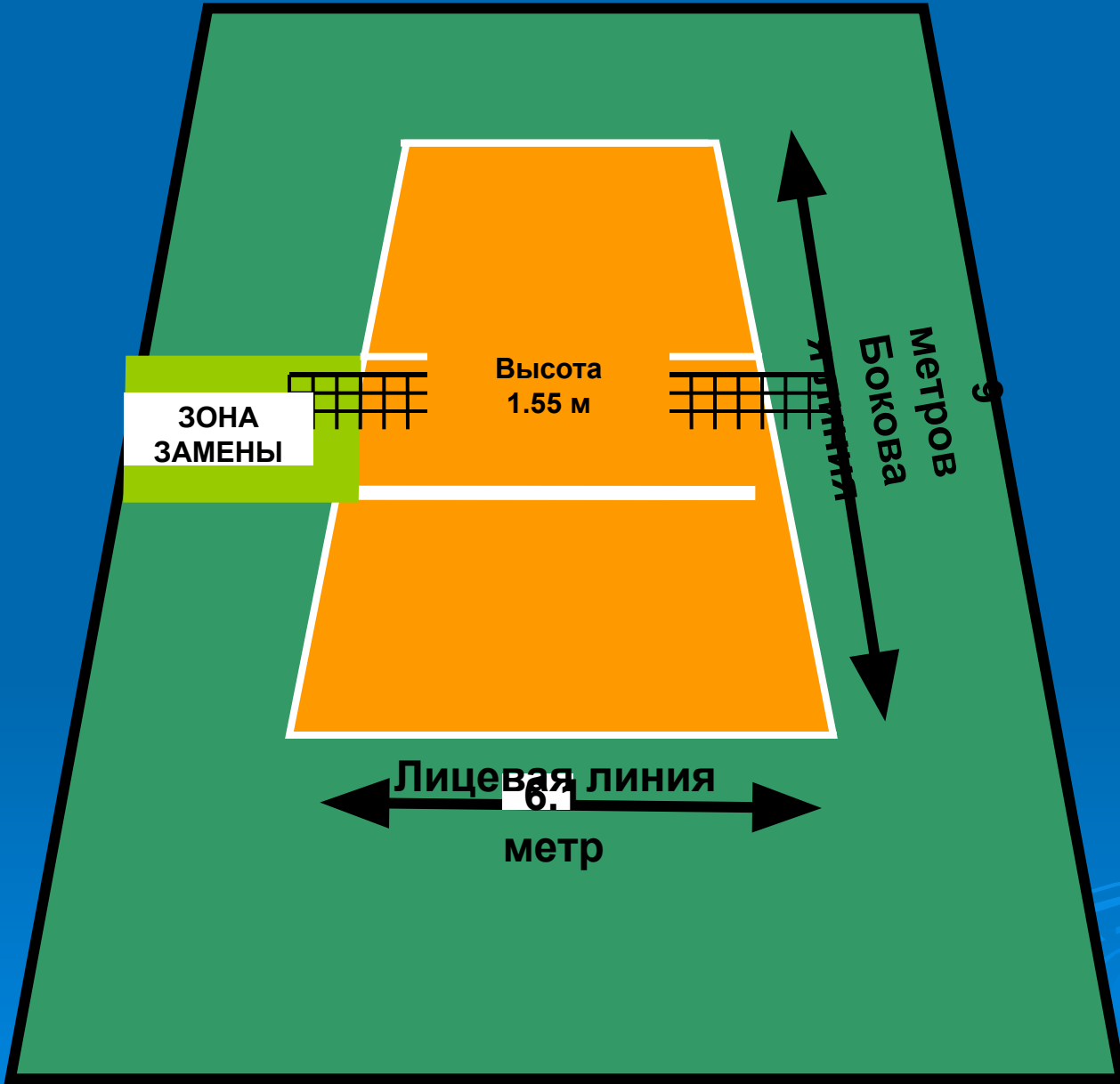
- Лозунг мини-волейбола «Встречать людей, приобретать друзей, делиться с друзьями». Именно этими словами жители города Тайки хотят сообщить всем людям, что «мини-волейбол - это спорт для всех».



Диаметр мяча 35 см

Вес 50 г





**ЗОНА
ЗАМЕНЫ**

**Высота
1.55 м**

**Бокова
Метров**

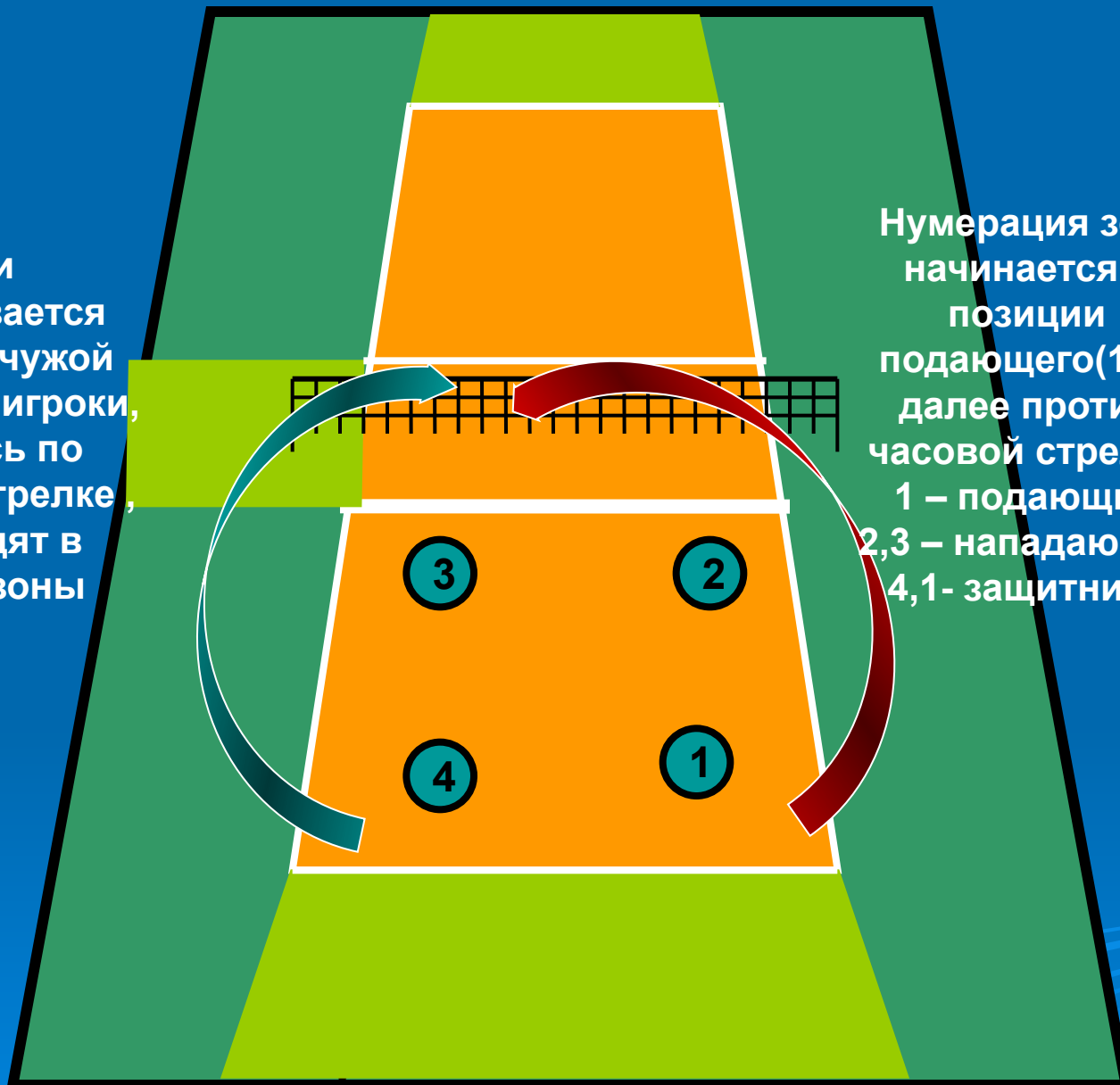
**Лицевая линия
6.1
метр**

Основные правила

(более подробную информацию можно посмотреть на официальном сайте).



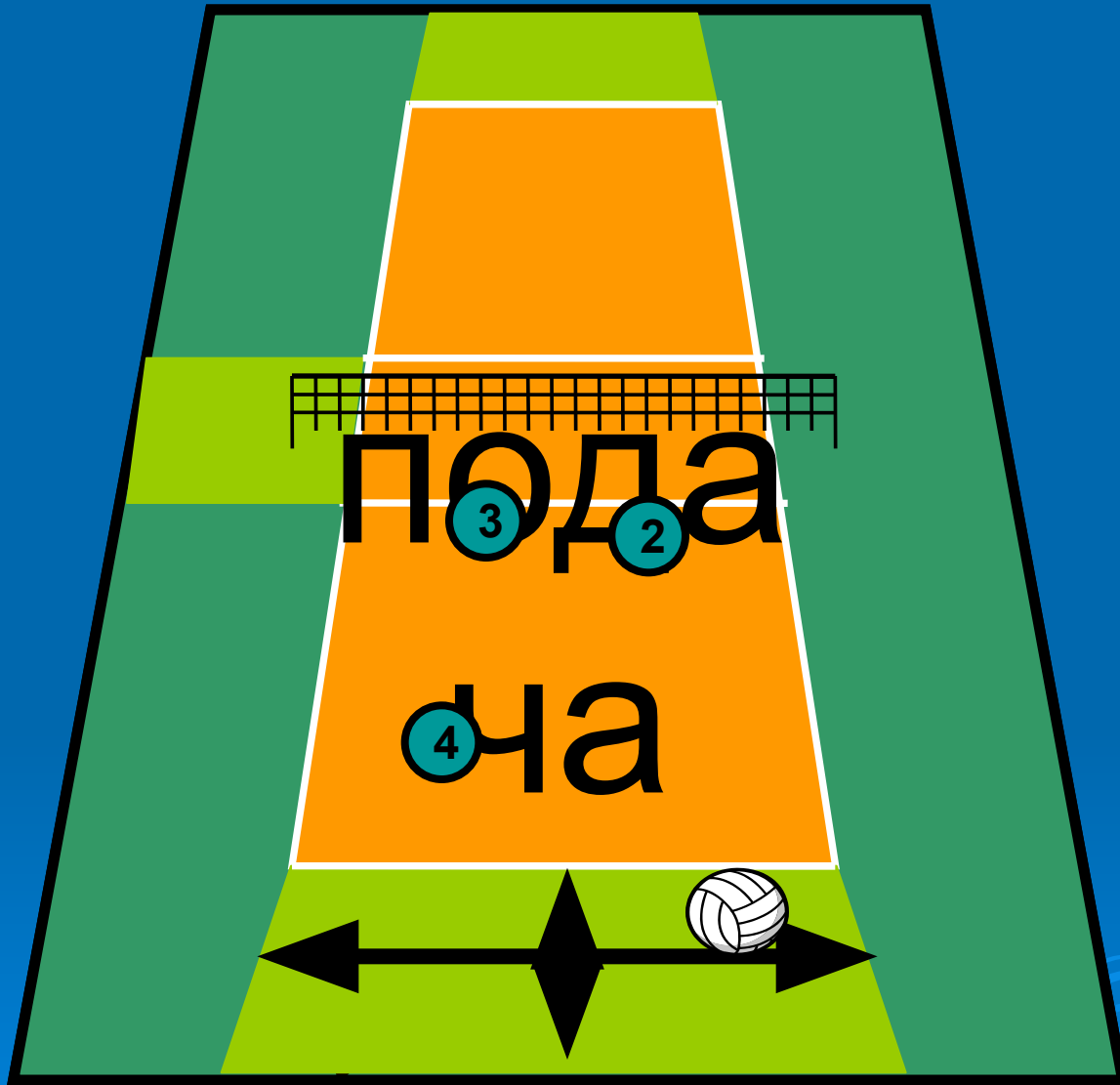
Если
выигрывается
очко при чужой
подаче, то игроки,
двигаясь по
часовой стрелке,
переходят в
другие зоны



Нумерация зон,
начинается с
позиции
подающего(1) и
далее против
часовой стрелки
1 – подающий
2,3 – нападающие
4,1- защитники

ПОДАЧА





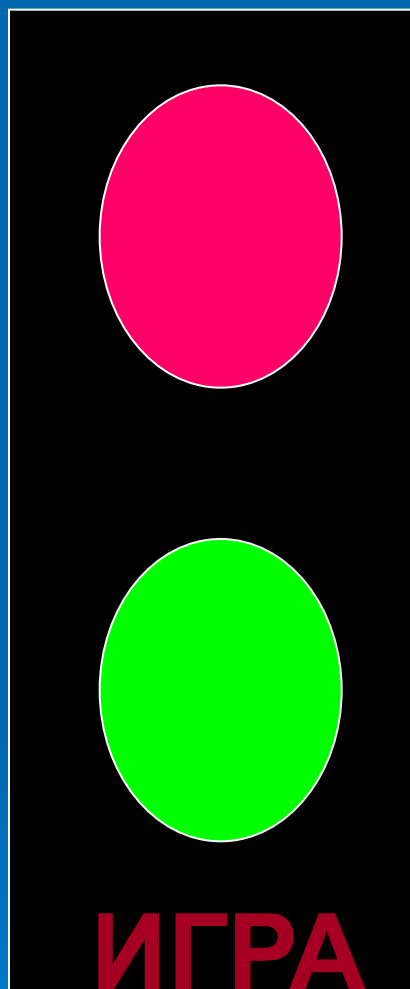
пода

ча

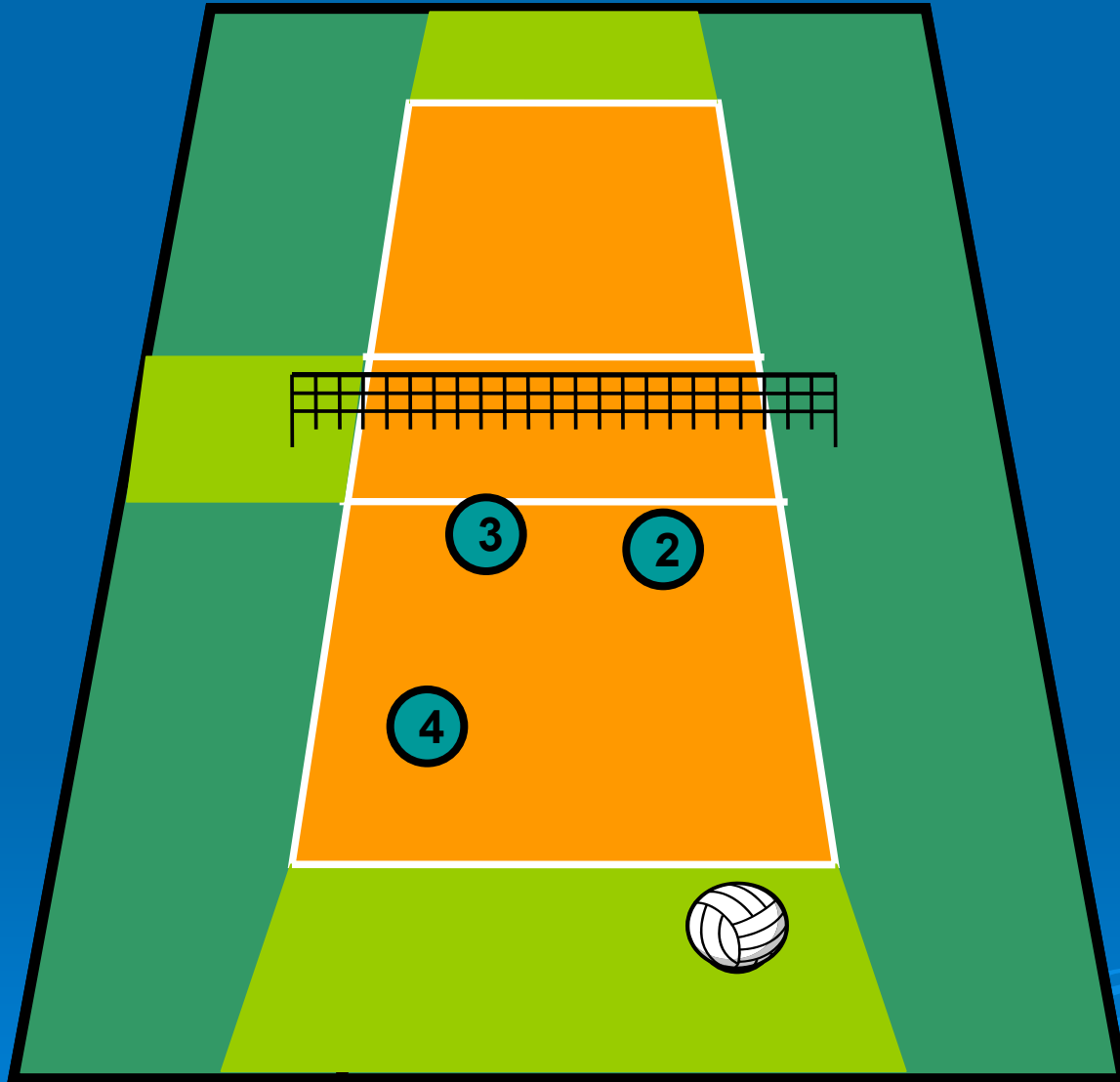
3

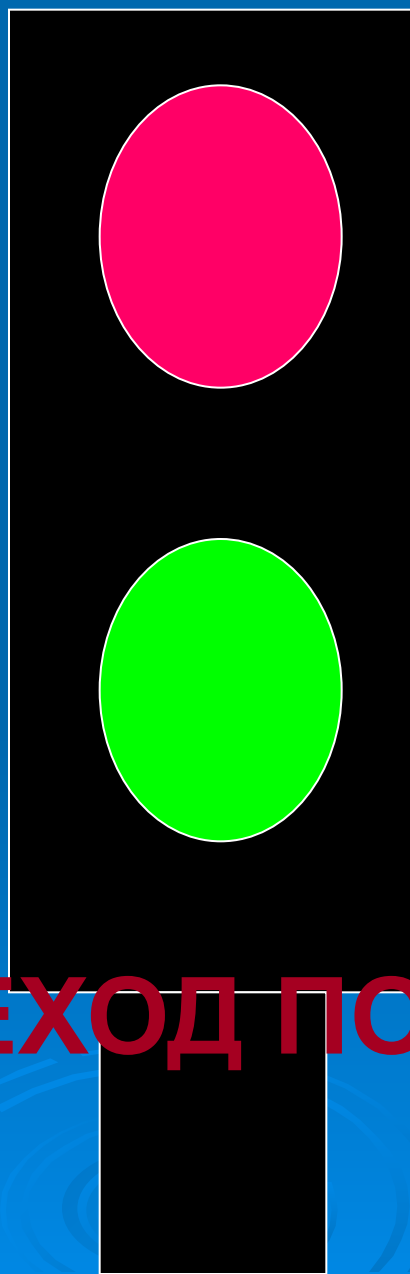
2

4

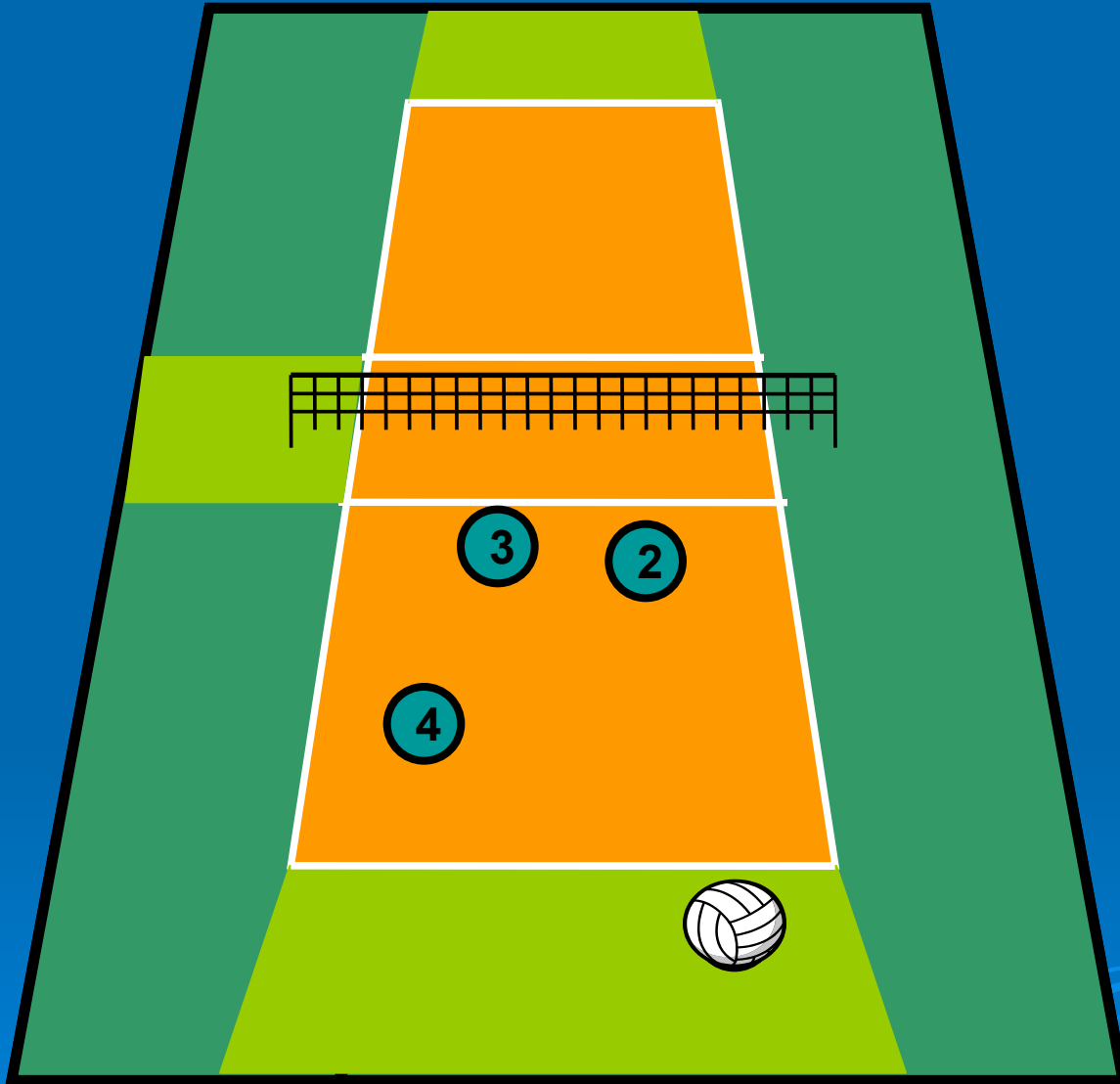


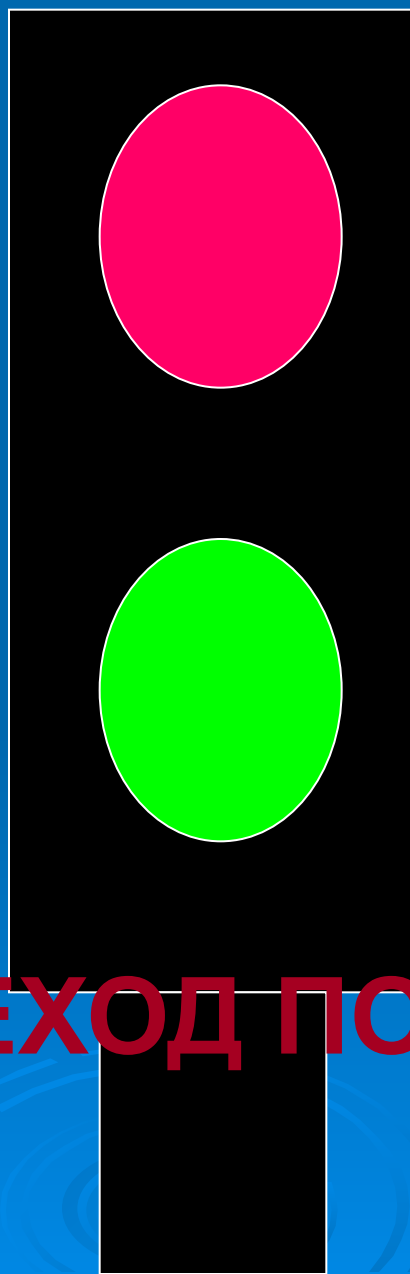
ПРОДОЛЖАЕТСЯ





ПЕРЕХОД ПОДАЧИ

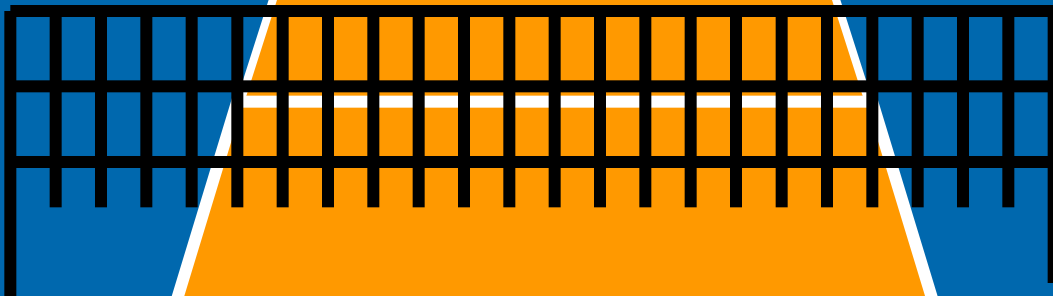




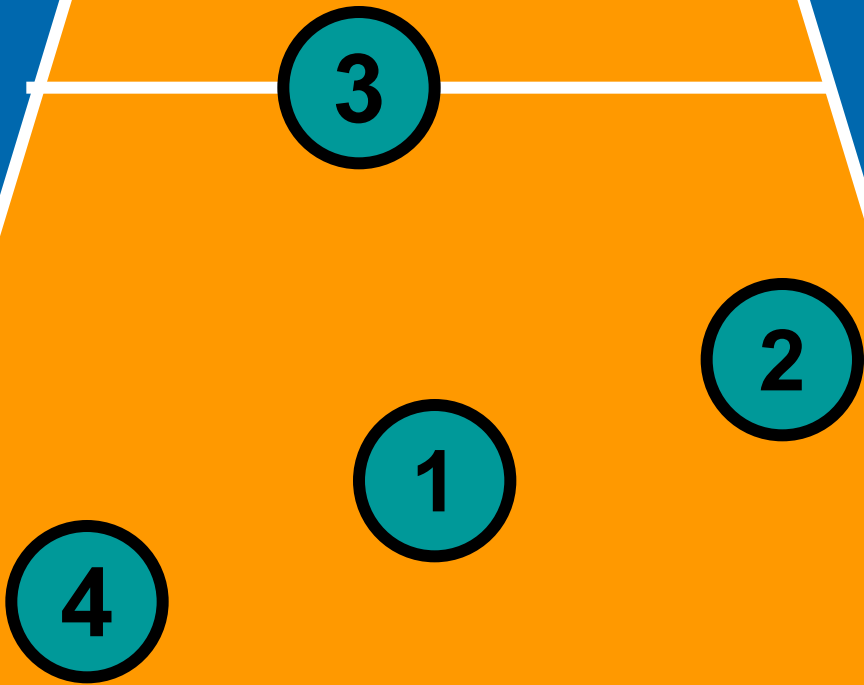
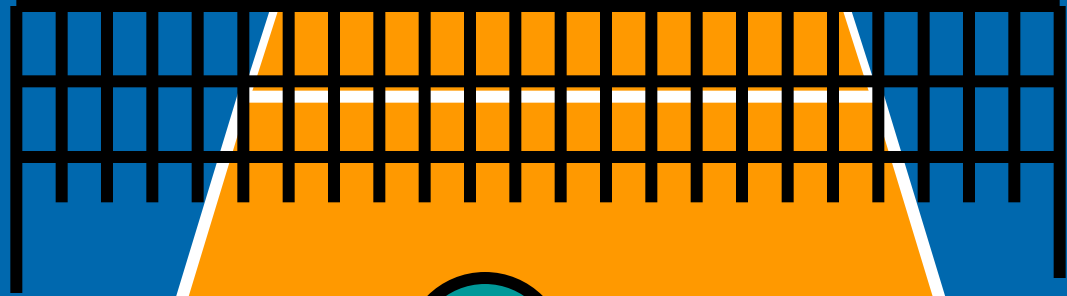
ПЕРЕХОД ПОДАЧИ

ИГРОВЫЕ СИТУАЦИИ





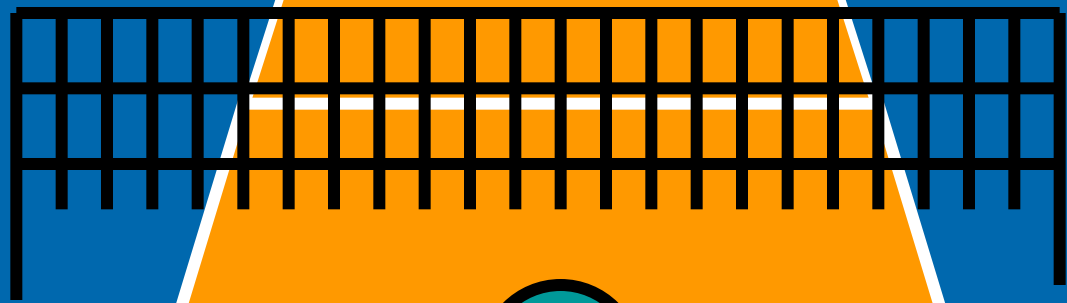
**В одном розыгрыше
Допускается не больше трёх касаний**



Четвёртое касание
считается ошибкой

2

касати
е тем
іє
же
ігрок
ігроко
ом
м



3

2

1

4



Два рази подряд
мяча касатися нельзя

ЗАПРЕЩЕНО

- Играть ногой
- Касаться сетки любой частью тела
- Переносить руки на сторону соперника над сеткой

**А сейчас ...
давайте попробуем
поиграть 😊**