

# **Режим дня для детей с седьмого года жизни**

**Прием, осмотр, игры, утр. Гимнастика**

**7.00–8.30**

**Подготовка к завтраку, завтрак**

**8.30–8.50**

**Игры**

**8.50-9.00**

**Организация образовательной деятельности**

**9.00-9.30**

**9.40-10.10**

**10.20-10.50**

**Игры, подготовка к прогулке, прогулка**

**(игры наблюдение)**

**10.50-12.35**

**Возвращение с прогулки, игры**

**12.35-12.45**

**Подготовка к обеду, обед**

**12.45-13.15**

**Подготовка ко сну, дневной сон**

**13.15-15.00**

**Постепенный подъем,**

**воздушные водные процедуры**

**15.00-15.25**

**Подготовка к полднику, полдник**

**15.25-15.40**

**Игры, самостоятельная деятельность**

**15.40-16.20**

**Чтение художественной литературы**

**16.20-16.40**