

Урок математики под  
девизом:

*В здоровом теле -  
здоровый дух!*



$\zeta,$

*ММ*

*т,*

*кз,*

*ц,*

*см,*

*дм,*

*М,*

*к., км,*

*р.*



**Меры длины:**

**ММ, СМ, ДМ, М, КМ**

**Меры массы:**

**Г, КГ, Ц, Т**



# Вставь пропущенные меры

$$1 \dots = 10 \dots$$

$$1 \dots = 100 \dots$$

$$1 \dots = 1000 \dots$$

# Антропометрические данные

Имя	Рост	Вес
Миша	148	40
Коля	162	51
Данил	146	35
Настя	152	55
Саша	159	45
Эржигит	156	52
Лиля	163	55

# Занятия спортом

Зарядка

Физкультура

Игры на свежем воздухе

Соревнования

Спортивные секции







# Правильное питание

Белки

Жиры

Углеводы

Минеральные вещества

(кальций, фосфор, магний,  
железо, калий, натрий)

Витамины





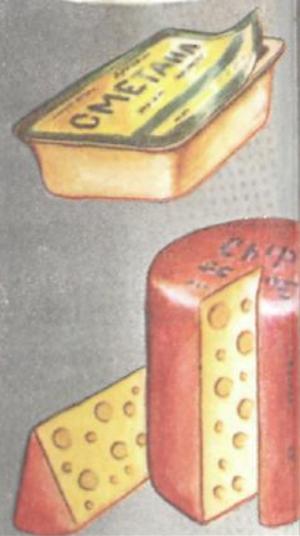
ЖИВОТНЫЕ  
БЕЛКИ



РАСТИТЕЛЬНЫЕ  
БЕЛКИ



ЖИВОТНЫЕ  
ЖИРЫ



РАСТИТЕЛЬНЫЕ  
ЖИРЫ



УГЛЕВОДЫ

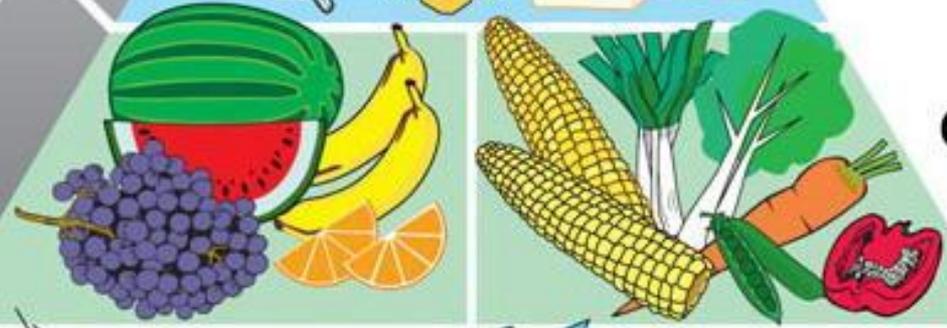




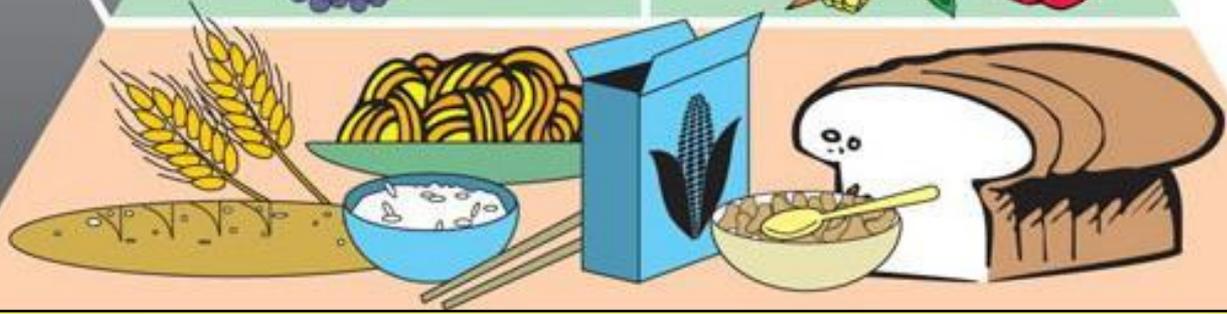
**Жир, масло, соль,  
сахар, сладости**



**Мясо, рыба,  
молоко, яйца**



**Овощи,  
фрукты**



**Хлеб,  
каши**



В здоровом теле -  
здоровый дух!

**Здоровый образ жизни**

**Правильное питание**

**Занятия спортом**

**Отказ от вредных привычек**



# Колодкина С.Ш.

учитель математики  
первая квалификационная категория

БС(к)ОУ «Няганская специальная (коррекционная)  
школа-интернат»