



# **КУКЛОТЕРАПИЯ, КАК СПОСОБ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ И УСТРАНЕНИЯ ДЕТСКИХ СТРАХОВ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ.**



**ЛОМАКИНА О.В.  
МДОУ ДСКВ №29  
ВОСПИТАТЕЛЬ  
СТАРШЕЙ  
ЛОГОГРУППЫ.**



**«Куклотерапия – это метод лечения с помощью кукол.» Татаринцева А. Ю. кандидат психологических наук, доцент, сертифицированный арт-терапевт, куклотерапевт, автор курса «Куклотерапия в работе с детскими страхами»**



# Куклотерапия



Пропедевтика  
страхов и  
отрицательных  
эмоций

Стимулирование  
положительных  
чувств

Снятие стресса,  
эмоционального  
напряжения.  
Релаксация

Развитие  
моторики,  
памяти,  
внимания.

Лечебный  
эффект (массаж  
пальцев, кисти)



# Цели куклотерапии:

- • Диагностическая
- • Коррекционная
- • Стрессотерапевтическая
- • Релаксирующая
- • Регулятивная
- • Лечебная



- • Катарсическая
- • Гармонизирующая
- • Развивающая
- • Самовыражение
- • Коммуникативная
- • Социализирующая



# **Возможности куклотерапии позволяют решить разные важные коррекционные задачи:**

- **расширение репертуара самовыражения ребенка,**
- **достижение эмоциональной устойчивости и саморегуляции,**
- **коррекция отношений в системе ребенок-родитель.**

# **Нарушениями, обуславливающими использование данного метода, являются:**

- - различные отклонения в развитии речи;
- -эмоциональная неуравновешенность, неадекватная самооценка;
- - тревожность, страхи;
- - проблемы в общении (ревность, застенчивость, агрессивность);

- В последние годы куклотерапия начинает приобретать вес среди многих известных методов, применяемых для предупреждения и преодоления детских страхов.
- Работа с куклой в психологии творчества позволяет отделить страх и ребенка: это не он боится, а, например, любимый мишка или ослик. В этом случае ребенок выступает в роли храброго защитника своей любимой игрушки.



# *Какие страхи могут возникнуть у ребенка-дошкольника?*


У детей богатое воображение, их нередко поражают разные ужасы :

- боязнь сказочных персонажей
- страхи возникающие в процессе засыпания
- страх перед животными
- страх падения с высоты
- в глубину
- страх огня и пожара
- страх наказания со стороны родителей.



# *Как же победить страх?*



- **Наладить тесный контакт с ребенком. Он должен доверять воспитателю и верить в то, что его любят.**
  - **Установить спокойные внутригрупповые отношения.**
  - **в большинстве случаев при поддержке взрослых ребенок может вполне самостоятельно преодолеть все свои страхи.**
- 

# Куклотерапия.

- Куклы имитируют взрослый мир, подготавливая ребенка к взрослым отношениям. Поскольку кукла изображает человека, она выполняет разные роли и выступает как бы партнером ребенка. Он действует с ней так, как ему хочется, заставляя ее осуществлять свои мечты и желания. Игра в куклы выполняет серьезную социальную и психологическую функцию, воплощая и формируя определенный идеал, давая выход потаенным эмоциям.
- именно на этом основывается метод куклотерапия (лечение с помощью кукол), который является одним из наиболее часто используемых методов в работе с детьми

# куклотерапия проходит в три этапа.

- Первый этап (первое занятие) изготовление (пошив) куклы
- Второй этап (второе занятие) Обучение «вождению» куклы (кукольная аэробика под руководством тренера-ведущего, что-то типа: «Куклы сели, куклы встали, куклы поклонились», церемония «оживления» куклы, вообще знакомство со своей куклой.
- Третий этап (все последующие занятия) - собственно, сказкотерапия с помощью кукол. Постановка мини-спектакля, рассказывание сказки с помощью куклы, выполнение сложных сюжетных заданий Ведущего с помощью кукол и т. п. Кукольный театр.



# Перчаточные куклы



# Пальчиковый театр



# Теневой и плоскостной театр



• СПАСИБО

• ЗА

• ВНИМАНИЕ

