

Конкурс на звание « Команда СПОРТИВНОЕ СОВЕРШЕНСТВО»

Участницы конкурса:
девочки 9 - 11 классов

Автор учитель физкультуры МБОУ
СОШ№16
Маринюк Людмила Георгиевна

8 Марта

Визитка



Музыкальная разминка



8 Апарта

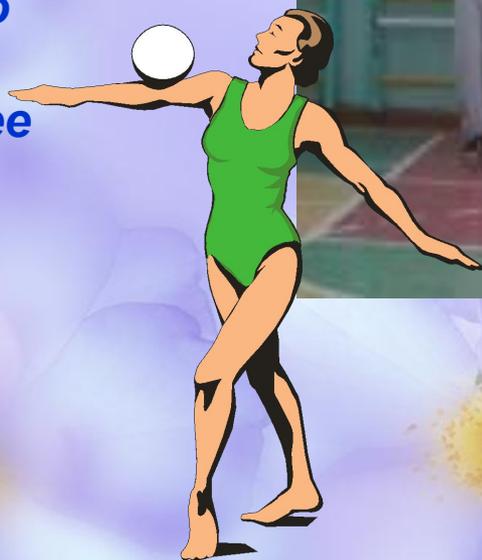
**Чтоб здоровым быть
сполна
Физкультура всем
нужна.**

Для начала по порядку

-

**Утром сделаем
зарядку!**

**И без всякого
сомнения
Есть хорошее
решенье**



8 Апарта

Оригинальный танец

- **Чтоб успешно развиваться
Нужно спортом заниматься
От занятий физкультурой
Будет стройная фигура
Нам полезно без сомненья
Все, что связано с движеньем**



8 Марта

Оригинальные танцы



8 Аларма

Оригинальный танец



8 Апарта

Прыжки через длинную скакалку

- **Чтобы прыгать
научиться
Нам скакалка
пригодится
Будем прыгать
высоко
Как кузнечики –
легко.**



8 Марта



8 Клазма

Эстафета

- **Чтоб проворным
стать атлетом
Проведем мы
эстафету.
Будем бегать
быстро, дружно
Победить нам
очень нужно!**



Конкурс « Вращение обручей»



- **4 .Вращение обручей**
- .(Команда 2 человека)
- **Задание.** Каждой участнице по очереди даются обручи, сначала 2, затем 3 и так далее. Выигрывает та участница, которая сможет вращать на талии самое большее количество обручей в течении 30 секунд.



8 *Апреля*

УРА! ПОБЕДА!



8 Марта

Мы надеемся, что праздник
никого не огорчил.

Мы искали, мы старались,

Мы вложили столько сил.

Всем спасибо за вниманье.

Праздник кончен,

До свиданья!

8 Марта



Всем спасибо!