

# Конкурс на звание « Команда СПОРТИВНОЕ СОВЕРШЕНСТВО»

Участницы конкурса:  
девочки 9 - 11 классов

Автор учитель физкультуры МБОУ  
СОШ№16  
Маринюк Людмила Георгиевна

*8 марта*

# Визитка



# Музыкальная разминка



8 Апарта

**Чтоб здоровым быть  
сполна  
Физкультура всем  
нужна.**

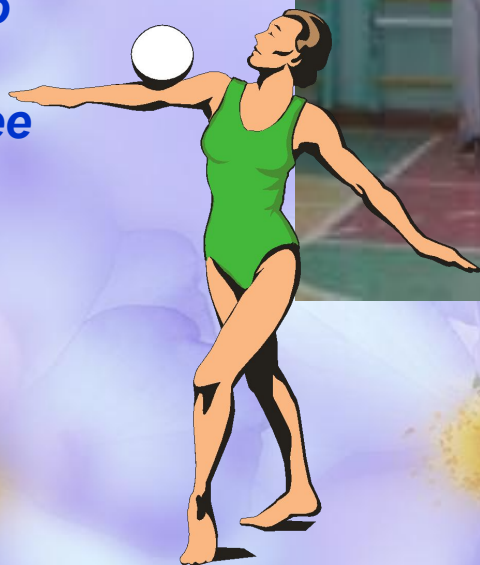
**Для начала по порядку**

**-**

**Утром сделаем  
зарядку!**

**И без всякого  
сомнения**

**Есть хорошее  
решенье**



*8 Апарта*

# Оригинальный танец

- **Чтоб успешно развиваться  
Нужно спортом заниматься  
От занятий физкультурой  
Будет стройная фигура  
Нам полезно без сомнения  
Все, что связано с движеньем**



8 Марта

# Оригинальные танцы



8 Аларма

# Оригинальный танец



8 Апарта

# Прыжки через длинную скакалку

- **Чтобы прыгать  
научиться  
Нам скакалка  
пригодится  
Будем прыгать  
высоко  
Как кузнечики –  
легко.**



*8 Марта*





8 Клазма

# Эстафета

- **Чтоб проворным  
стать атлетом  
Проведем мы  
эстафету.  
Будем бегать  
быстро, дружно  
Победить нам  
очень нужно!**



# Конкурс « Вращение обручей»



- **4 .Вращение обручей**
- .( Команда 2 человека)
- **Задание.** Каждой участнице по очереди даются обручи, сначала 2, затем 3 и так далее. Выигрывает та участница, которая сможет вращать на талии самое большее количество обручей в течении 30 секунд.

8 Марта

# УРА! ПОБЕДА!



8 Марта

Мы надеемся, что праздник  
никого не огорчил.

Мы искали, мы старались,

Мы вложили столько сил.

Всем спасибо за вниманье.

Праздник кончен,

До свиданья!

8 Марта



**Всем спасибо!**