

Меню здорового школьника



Страна – Германия



- 1 блюдо – суп из рыбы
- 2 блюдо – мясной рулет с яйцом
- 3 блюдо – яблочный штрудель,
молочные продукты
- 4 блюдо – яблочный сок



Суп из рыбы

- свежая красная рыба,
- картофель,
- морковь,
- лук, укроп
- соль,
- перец сладкий болгарский





Мясной рулет с яйцом

- говяжий фарш
- белый хлеб
- молоко
- лук репчатый
- яйцо
- зелень
- соль





Яблочный штрудель

Состав:

**мука, вода, сахар,
масло растительное,
сливочное масло,
яблоки, изюм,
грецкие орехи.**





Молочные продукты

Молочные продукты Эрмик разработаны в Германии специально для детей старше 3-х лет. Все продукты Эрмик содержат кальций, который так необходим для того, чтобы ребёнок рос здоровым, а его кости крепкими.





Яблочный сок

