

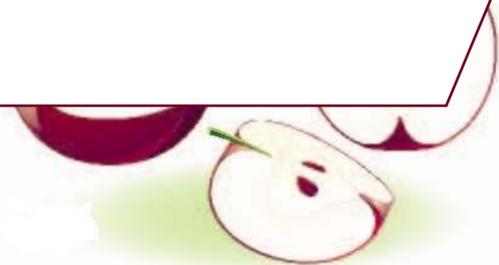
# Меню здорового школьника



## Страна – Германия



- 1 блюдо – суп из рыбы
- 2 блюдо – мясной рулет с яйцом
- 3 блюдо – яблочный штрудель,  
молочные продукты
- 4 блюдо – яблочный сок



# Суп из рыбы

- свежая красная рыба,
- картофель,
- морковь,
- лук, укроп
- соль,
- перец сладкий болгарский





## Мясной рулет с яйцом

- говяжий фарш
- белый хлеб
- молоко
- лук репчатый
- яйцо
- зелень
- соль





# Яблочный штрудель

**Состав:**

**мука, вода, сахар,  
масло растительное,  
сливочное масло,  
яблоки, изюм,  
грецкие орехи.**





## Молочные продукты

Молочные продукты Эрмик разработаны в Германии специально для детей старше 3-х лет. Все продукты Эрмик содержат кальций, который так необходим для того, чтобы ребёнок рос здоровым, а его кости крепкими.





# Яблочный сок

