

*3 класс*



**Не прокури свою жизнь!**

*Воронина О.В.  
МОУ СОШ № 126  
г. Нижнего Новгорода*

# Почему люди начинают курить?



Часто курить начинают из любопытства, желая испытать новые ощущения.

# Почему люди начинают курить?



Зависимость от табака у детей может сформироваться уже за 2-3 дня! Одна сигарета, выкуренная ребёнком равна 3 сигаретам, выкуренным взрослым курильщиком, поскольку у детей меньше масса тела.

# Почему люди начинают курить?

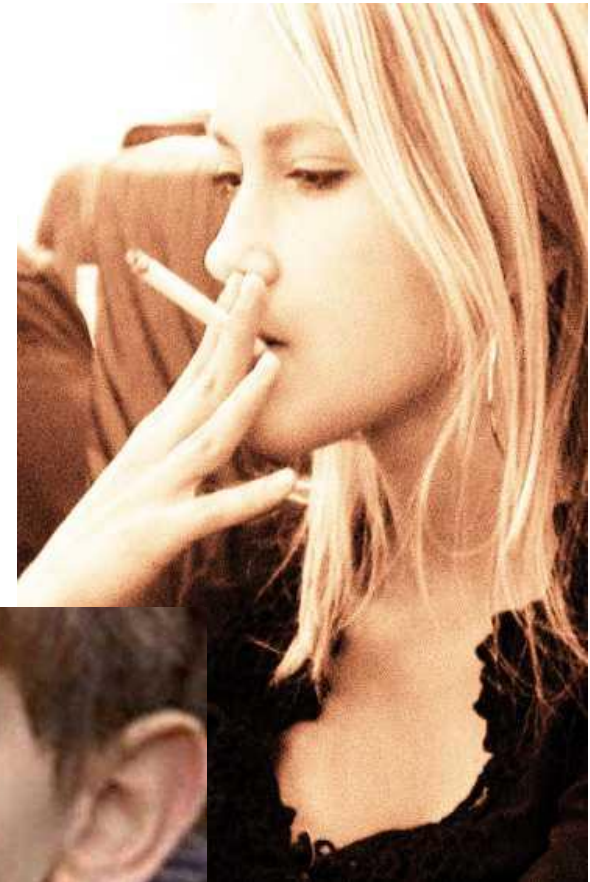


Многие начинают курить за кампанию, чтобы быть „как все“, не показаться „слабаком“.

# Почему люди начинают курить?

К курению подталкивают также:

- Пример взрослых
- Желание быть „крутым“
- „Мода“ на курение



# Почему люди начинают курить?



ДУМАЕШЬ, ТЫ ВЫГЛЯДИШЬ ТАК...



А НА САМОМ ДЕЛЕ - ТАК...

# Почему люди начинают курить?

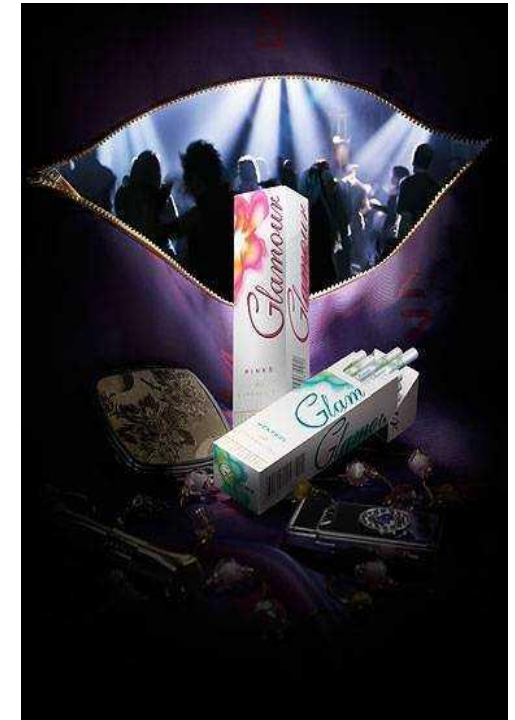
Некоторые подростки курят „назло взрослым“



Какой бы ни была причина,  
платить за курение  
приходится здоровьем  
и даже жизнью!



# Реклама табака



Производители табака не жалеют денег на рекламу. Там курильщики предстают красивыми, популярными и успешными.

Кто же, иначе, согласится за свои деньги рисковать своим же здоровьем?

# Реклама табака



Производители сигарет знают, что их расходы окупятся. Зависимость заставит человека ежедневно тратить на сигареты немалые суммы .

# ВОТ ЧТО ПРЯЧЕТСЯ В СИГАРЕТЕ

## Гликол пропилен

Табачная промышленность утверждает, что она добавляет его в табак, чтобы он не высыхал.

## Бензопирен

Вы найдете его в угольной смоле и в сигаретном дыме. Он является одним из самых сильных химикатов, способствующих развитию рака.

## Мышьяк

Из-за этого смертельного яда у курильщика горят губы и плохо пахнет изо рта.

## Ацетон

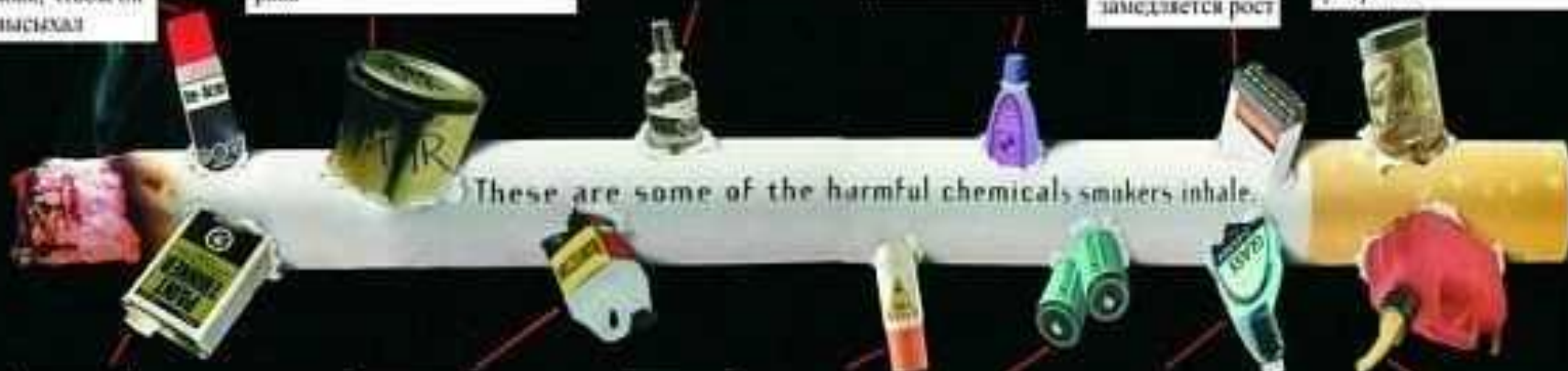
Один из главных составных в химикате для снятия лака с ногтей.

## Свинец

Из-за отравления свинцом у курильщика возникает рвота, повреждаются клетки мозга и замедляется рост.

## Формальдегид

Он развивает рак, повреждает легкие, кожу и пищеварительную систему. Этот химикат применяется в баллампировании тел умерших.



## Толуол

Толуол сильно токсичен. Он часто применяется в красках с целью уменьшения толщины слоя краски при нанесении на поверхность.

## Фенол

Химикат, используемый как дезинфицирующее средство (например, что используется при уборке лабораторий).

## Бутан

Легковоспламеняющееся вещество, главный компонент различных горючих веществ.

## Кадмий

Повреждает печень, почки и мозг. Он остается в организме курильщика долгие годы.

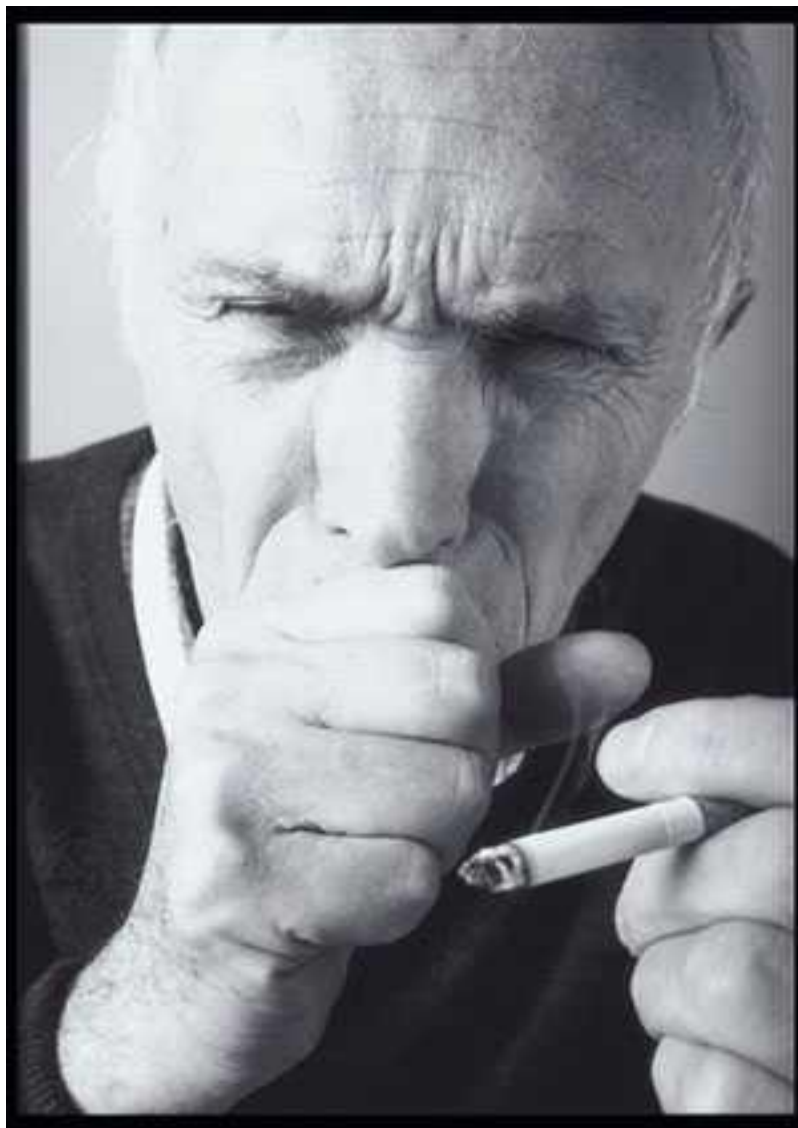
## Аммоний

Он помогает усваивать табак, из-за чего курильщики становятся все более пристрастны к нему.

## Бензин

Его можно залить на любой бензозаправщик.

# Последствия курения



Сухой надрывный кашель-постоянный спутник курильщика.

# Последствия курения

Ткань легкого некурящего человека



Имеет розовый цвет

Ткань легкого курящего человека



Разрушительные изменения в лёгочной ткани.



# Последствия курения

A hand holds a lit cigarette, with a stream of smoke falling into a beaker. The background is dark, and the text is white.

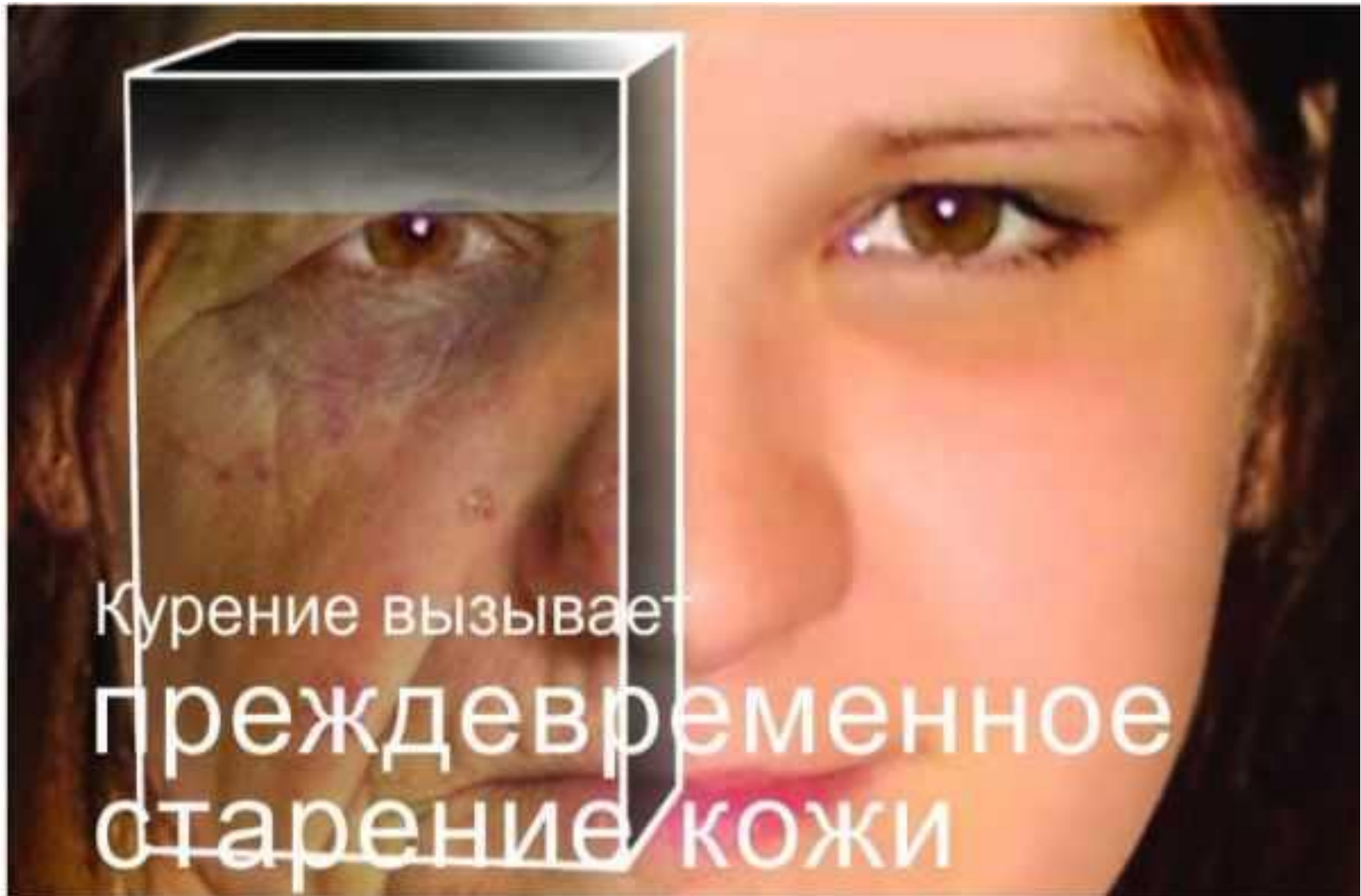
**Легкие курильщика  
подобны губке, полной  
канцерогенных смол**

В табачном дыме более четырёх тысяч ядохимикатов,  
больше, чем в выхлопных газах автомобиля.

Пассивное курение убивает. Быть здоровым – ваше право.  
Не разрешайте курить в вашем присутствии!

**БРОСЬ КУРИТЬ СЕГОДНЯ!**

# Последствия курения



# Последствия курения



Курение вызывает  
**пародонтоз**  
**и выпадение зубов**



# Последствия курения



Изменения в суставах

# Последствия курения



Курение вызывает  
**болезни сосудов**

# Последствия курения



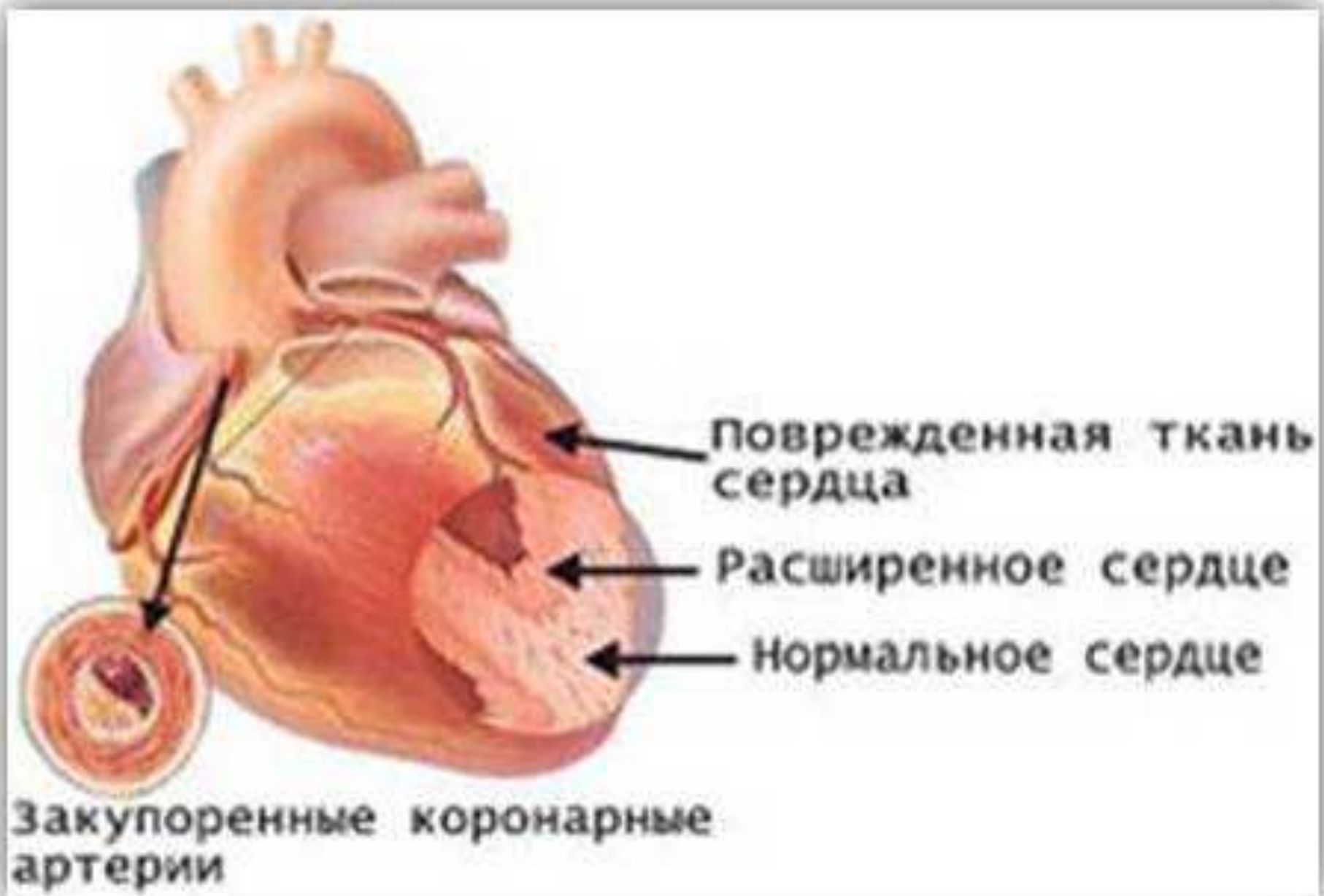
Рак нижней губы

# Последствия курения



Рак  
горла

# Последствия курения



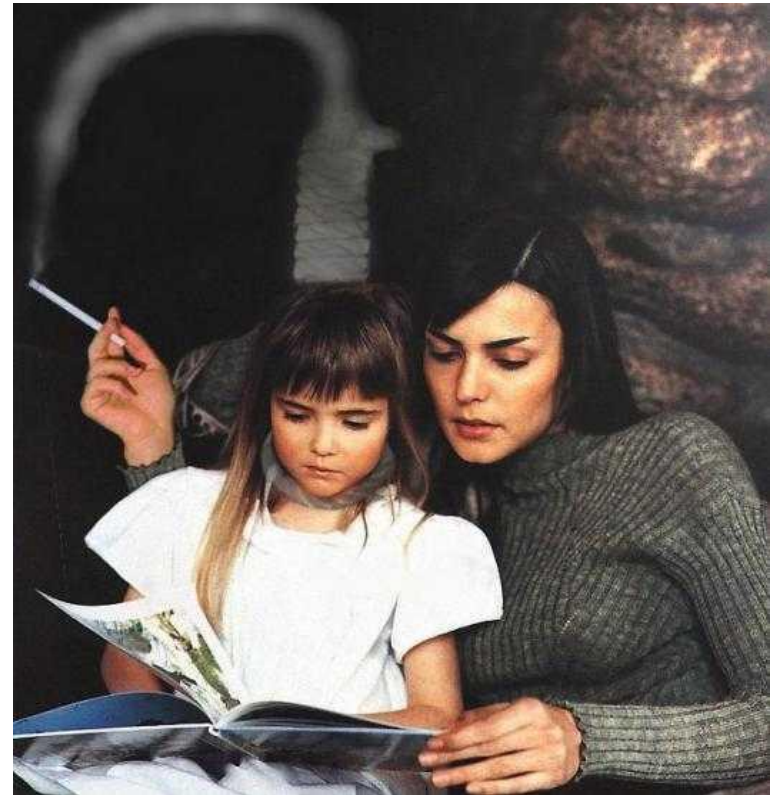
# Так должна выглядеть реклама сигарет



# Пассивное курение

Вдыхание табачного дыма также несёт в себе опасность раковых, сердечно - сосудистых и бронхо - лёгочных заболеваний.

Особенно восприимчивы к дыму дети.



# При чём тут дети?



У курящих матерей чаще рождаются недоношенные дети или дети с низкой массой тела; врожденными дефектами (пороками) развития. В дальнейшем физическое и психическое развитие ребенка проходит медленнее, чем у сверстников.



# При чём тут дети?

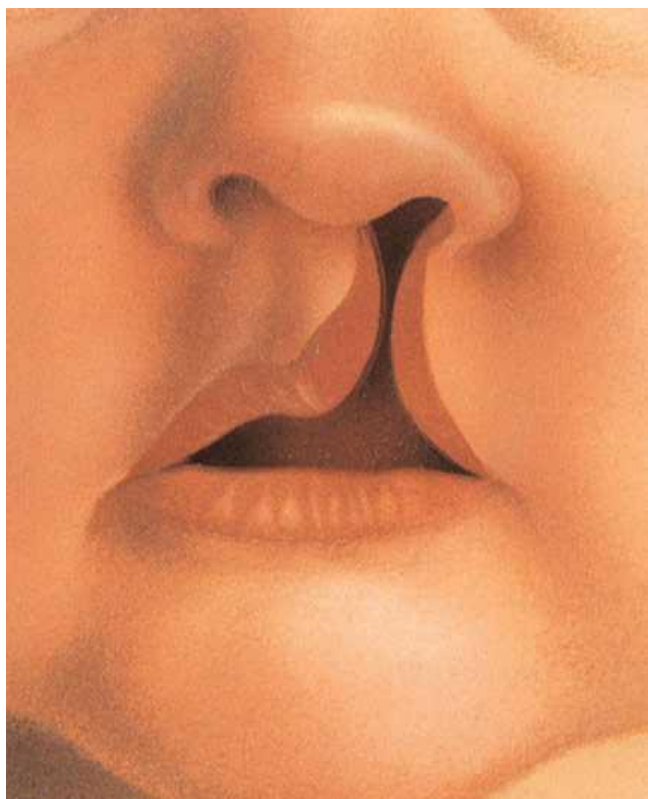
Ощутимый урон ребёнку наносит курение отца.

Однако, вред от курения матери иногда бывает непоправим.



# При чём тут дети?

Дети курящих матерей  
на 30% чаще погибают при  
родах и на 20% чаще - вскоре  
после рождения



Малыш расплачивается  
за пристрастие мамы  
различными пороками  
развития

# При чём тут дети?



Онкологические (раковые) заболевания у детей часто вызываются курением родителей

# При чём тут дети?



В лучшем случае ребёнок курящей матери будет много капризничать и болеть, а также отличаться низким вниманием и плохой памятью. Это результат нехватки кислорода, необходимого для нормального развития плода

# Что выбираешь ты?



МНИМУЮ

„Крутизну“

ИЛИ



реальную?

# Что выбираешь ты?



Красивую улыбку

ИЛИ



заболевания зубов и дёсен?

# Что выбираешь ты?



Свежее дыхание

ИЛИ



зловонный запах изо рта?

# Что выбираешь ты?



Сознательный вред ещё  
не рожденному малышу

или

заботу о  
потомстве?





# Что выбираешь ты?



болеющего ребёнка

Ослабленного, часто

ИЛИ



здорового малыша?

# Что выбираешь ты?

малыша



Усидчивого и смышлёного

ИЛИ

ребёнка, отстающего  
в развитии?



# Что выбираешь ты?



Жизнь

Или

... ?



# Сумей сказать НЕТ!



# Сумей сказать НЕТ!

Можешь воспользоваться такими аргументами:

- слабое здоровье: «У меня аллергия на табачный дым. Может, лучше на великах покатаемся?»;
- желание сохранить здоровье: «Я не буду, спортсменам нельзя. «Дыхалку» могу испортить»;
- предыдущий отрицательный опыт: «Я пробовал — мне не понравилось. Дым до конца не выходит. Может, лучше купаться пойдем?»

**Сумей сказать НЕТ!**



# Выбери ЖИЗНЬ!

