

**Мат – не наш формат,  
или правда о сквернословии**

# Сквернословие

Нецензурные выражения заключают **намерение** говорящего **унизить, оскорбить, обесчестить, опозорить** адресата речи в резкой и циничной форме

# Ответственность за сквернословие

- Нецензурная брань является административным правонарушением, за которое предусмотрена ответственность по ст. 30.1 Кодекса об административных правонарушениях Российской Федерации, и квалифицируется как мелкое хулиганство



# Мифы о сквернословии

- Позволяет избавиться от накопившегося раздражения
- Неотъемлемая часть русского языка и культуры русского народа



# Вред сквернословия

- Лишает человека уважительного отношения к себе со стороны его окружения



# Вред сквернословия

- Глубоко ранит  
другого человека



# Вред сквернословия

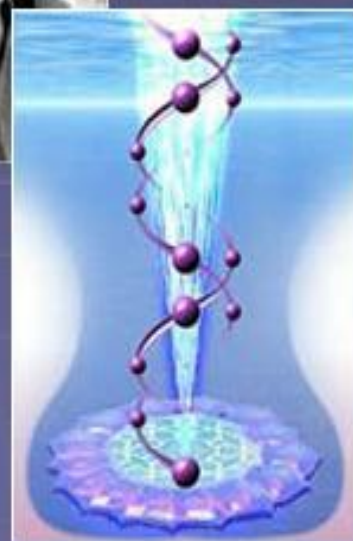
- **Негативно  
воздействует на  
генетический код и  
наследственность**



# Исследования вреда сквернословия

- «Мы пришли к выводу, что ДНК специально приспособлены к восприятию речевых колебаний. **Любое произнесенное слово** - это не что иное, как волновая генетическая программа, которая **меняет вашу жизнь**. Иногда слово срабатывает, **вызывая рак или, наоборот, устраняя болезнь**».

Петр Гаряев, биолог,  
основатель «Института  
квантовой генетики»





# Исследования вреда сквернословия

- «Ненормативная лексика очень активно воздействует на организм человека, со временем губя все живое»

Член правления Уральского экологического союза Геннадий Чеурин



# Вред сквернословия

- Наносит вред психосексуальному здоровью человека: урологические заболевания у мужчин и гормональные нарушения у женщин



# Как избавиться от сквернословия?

- Принять решение не сквернословить



# Как избавиться от сквернословия?

- Уметь противостоять влиянию среды



# Как избавиться от сквернословия?

- **Использовать в своей речи как можно больше ПОЗИТИВНЫХ ВЫСКАЗЫВАНИЙ**



# Как избавиться от сквернословия?

- Научиться ПОЗИТИВНЫМ методам расслабления

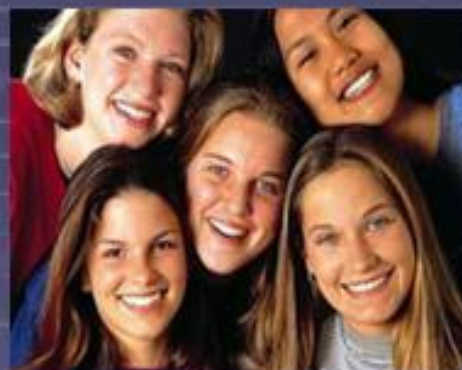


# Как избавиться от сквернословия?

- Принять уважительное отношение к себе и людям как слагаемое успеха в жизни



# Мое кредо жизни



Моя речь - это  
мое зеркало,  
мое достоинство

Во мне все прекрасно:  
и мысли, и слова, и  
поступки



С меня начинается честь и культура России

