

# Проект по физическому воспитанию детей дошкольного возраста - «Просыпалочка»



Воспитатель МБДОУ «Центр развития  
ребенка –  
детский сад №50» Тычинина Н.В.

## **Цель проекта:**

Создание системы работы по становлению духовно- нравственных качеств и эмоционального и физического благополучия ребенка.

## **Задачи проекта:**

- 1.Обеспечивать психологическое благополучие и здоровье детей;
- 2.Развивать познавательные способности, творческое воображение и мышление, коммуникативные навыки.
- 3.Воспитывать физические качества: быстрота, ловкость, сила, выносливость, гибкость.

## **Участники реализации проекта:**

- 1.Дети младшего дошкольного возраста,
- 2.Педагоги (инструктор по физической культуре и воспитатели),
- 3.Родители

## **План реализации проекта:**

**1 этап – подготовительный.** На этом этапе создается информационная база для реализации проекта.

**2 этап – основной.** Реализация основных видов деятельности по направлениям проекта.

**3 этап – заключительный.** Итоговый, включающий в себя сбор и отработку диагностических результатов, и соотнесение поставленных задач, прогнозируемых результатов с полученными результатами.

## **Ожидаемые результаты:**

При условии реализации данного проекта мы рассчитываем получить следующие результаты:

Через приобщение детей к здоровому образу жизни достичь сплоченности детского коллектива и создания в нем эмоционального благополучия.

Изменится стиль общения взрослого с ребенком (субъектно-субъектный)

Родители станут активными участниками образовательного процесса.

Взаимодействие с семьей позволит добиться наибольших результатов в работе с дошкольниками.

# Утренняя гимнастика: большие и маленькие



# Дружная гимнастика



# Гимнастика пробуждения: Потягушечки



# Я как папа, я как мама!









**Спасибо за  
внимание**