

СНЮС: что это? И чем грозит?

Белоногова, О.М.; Зинова, У.А., Тарамышева С.
М.



СНЮС

– бездымный табачный продукт, который выпускается в разных формах и применяется как жевательный табак.



Состав СНЮСа:

- вода, которая нужна для увлажнения и более комфортного рассасывания;
- соль и сахар, которые играют роль природного консерванта и усилителя вкуса;
- консерванты, которые многие компании используют для разбавления табака и снижения стоимости смеси, а также для более долгого хранения;
- табак;
- ароматизаторы и пищевые добавки, которые усиливают вкус и придают наркотику приятный запах

Виды снюсов

– порционный – упаковывается в небольшие похожие на чайные пакетики по 0,3 – 2 г;

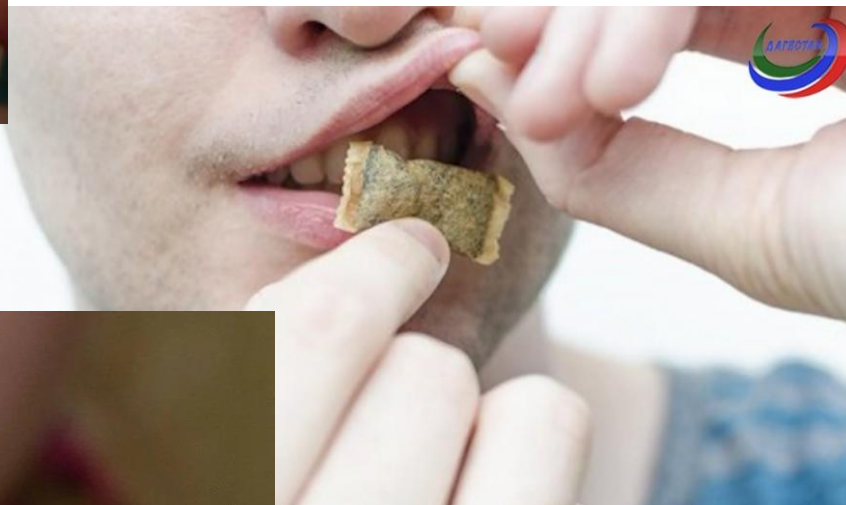


– рассыпной – он продается на вес в картонных упаковках с пластиковой крышкой.





Как действует СНЮС?



Зависимость от СНЮСа



Механизм действия

- По своему действию снюс – наркотик-психостимулятор.
- При рассасывании или жевании никотин из табачной смеси впитывается через слизистые ротовой полости в кровь и попадает вместе со слюной в желудок, где через стенки желудка тоже попадает в кровоток. Кровь



Механизм действия

- Адреналин сужает сосуды и ускоряет сердцебиение, повышает мышечный тонус, снижает аппетит, стимулирует работу центральной нервной системы: вызывает чувство бодрости, но при этом приводит к нервному



Зависимость выражается:

- Недостаток энергии



Зависимость выражается:

- Потеря чувства удовольствия



Последствия для здоровья

- Сахарный диабет
- Тяжелые патологии сердца и сосудов



Последствия для здоровья

- Язвенные поражения десен
- Поражение органов ЖКТ и рак
- Онкологические заболевания



Чего не стоит делать родителям?

- Не надо рассказывать «Вот сегодня на собрании говорили о снюсах?»
- Не стоит сразу хватать ребенка за воротник и трясти



Как понять, что человек принимает снюсы?

Поведение

- Частые движения лицевых мышц, характерные для жевания или рассасывания, легкое нервное возбуждение, перепады настроения, нетипичная раздражительность и тревожность, рассеянность и снижение трудовых/учебных показателей.

Физические изменения

- Резкая потеря веса, землистый и сероватый цвет лица, темные круги под глазами, частые жалобы на головную и сердечную боль,

Если появились подозрения

Проанализируйте, почему ребенок начал это делать. Что конкретно дает это занятие ребенку. Вполне возможно, что это просто «эксперимент», и «увлечение» пройдет без вашего ремня, само собой. Помните:

- возможно, это выражение



Что делать?

- Не читайте мораль.
- Ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте их.
- Разговаривайте с детьми. Если вы не общаетесь, значит, отдаляетесь друг от друга.
- Умейте слушать – внимательно, с пониманием, не перебивая и не настаивая на своем.
- Рассказывайте им о себе. Пусть ваши дети знают, что вы готовы поделиться с ними, а не уходите в себя.
- Старайтесь делать все вместе. Планируйте общие интересные дела. Нужно как можно активнее развивать интересы подростка, чтобы дать им альтернативу, если вдруг им предстоит сделать выбор, где одним из предложенных вариантов будет наркотик

Помните, что дети нуждаются в вашей поддержке. Помогите поверить им в свои силы.



Запрет на продажу

- Федеральным законом России от 30.12.2015 г. №456-ФЗ в часть 8 статьи 19 Федерального закона «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» и ст.14.53 КоАП РФ внесены изменения, в соответствии с которыми на территории Российской Федерации теперь полностью запрещена оптовая и розничная продажа не только насвая, но и «снюса».

Лазейки

- Производители и продавцы ищут всевозможные лазейки: если раньше жевательный табак назывался «снюс», то после запрета стал называться «бад»



Бездымный ≠ Безопасный

От СНЮСа откажись - сохрани себе жизнь

S T O P



головная боль

рвота

дрожание рук

учащение сердцебиение

нарастающее чувство тревоги

одышка

повышение артериального

чрезмерное выделение слюны

раздражительность

неуверенная походка

давления

судороги



Спасибо за внимание!!!