

Социальное здоровье



Социальное здоровье -

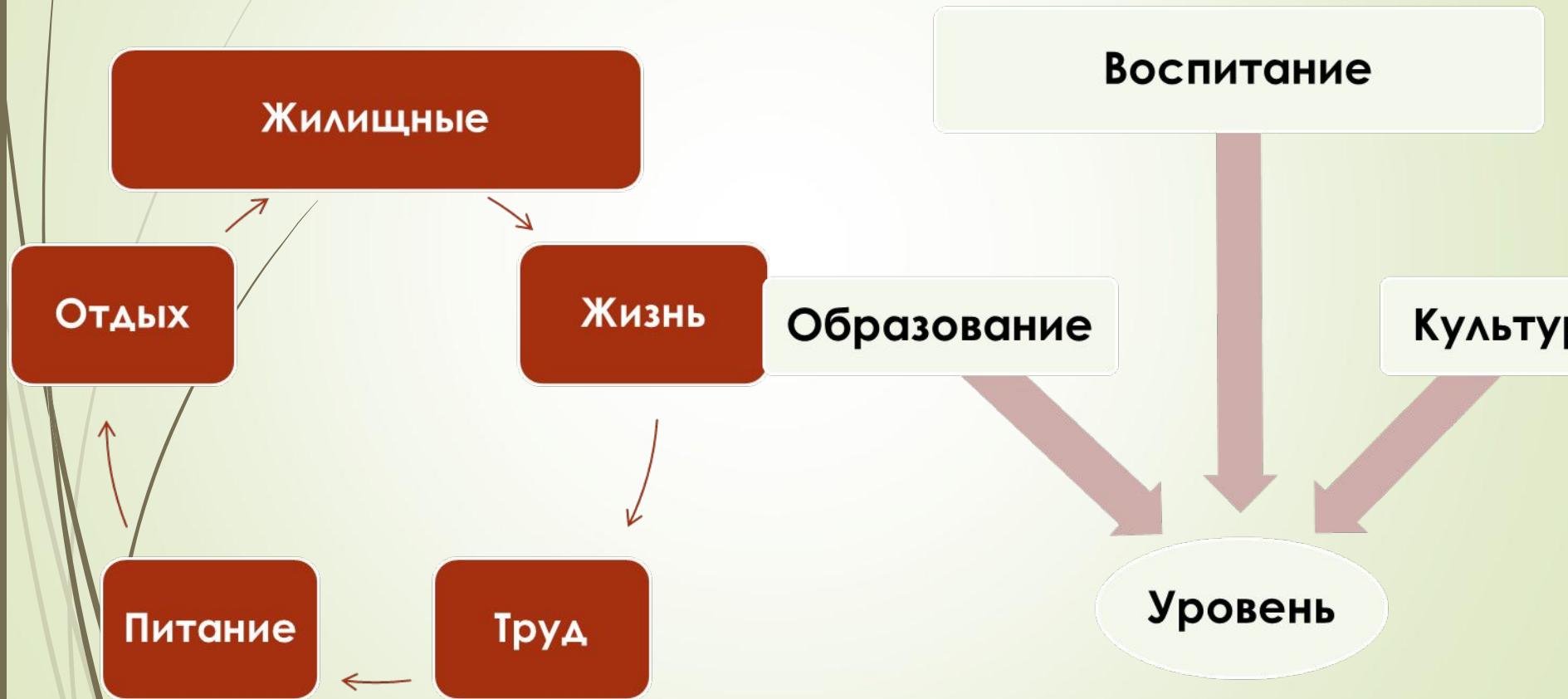
это состояние организма, определяющее способность **человека** контактировать с социумом. Оно складывается под влиянием семьи, друзей, коллег по работе, соседей и других **людей...**

□ **СОЦИАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ** –
ЭТО КОММУНИКАТИВНЫЕ УМЕНИЯ
ЧЕЛОВЕКА, ЕГО УМЕНИЕ
ОБЩАТЬСЯ.

□ Душевное и социальное
здоровье еще называют одним
общим термином
– **ПСИХОСОЦИАЛЬНОЕ**
ЗДОРОВЬЕ

Социальное здоровье

УСЛОВИЯ



Здоровье

Самочувствие
Внешний вид
Подвижность
Настроение
Прогулки
Бодрость
Питание
Режим
Спорт
Сон

Отношения

Общение
Дружба
Любовь
Семья

Окружение

Родные
Коллеги
Друзья
Соседи
Оппоненты

Призвание

Работа
Карьера
Бизнес
Профессия
Занятость
Соц. статус

Обеспеченность

Доходы
Расходы
Условия жизни

Само- совершенствование

Обучение
Работа над собой
Личностный рост

Яркость жизни

Развлечения
Отдых
Хобби
Путешествия
Впечатления

Духовность

Вера
Творчество
Искусство

Общение - ценность

Цель общения

Познакомиться

Обсудить
проблему

Посоветоваться

Получить
информацию

Обменяться
мнениями

Поделиться
информацией

Улучшить
настроение и
самочувствие

Правила общения

ПРАВИЛА ОБЩЕНИЯ




- Улыбайтесь. Излучайте положительные эмоции. Весёлый, жизнерадостный, спокойный человек всегда привлекает.
- Интересуйтесь собеседником как личностью.
- Называйте собеседника по имени.
- Слушайте и умейте распределять инициативу в разговоре.
- Поддерживайте темы разговора, которые предложил собеседник.

Учение- социально важная деятельность

- От вашей успешной учебы зависит благополучие, богатство, психическое и физическое здоровье всех граждан страны.

Коллективная деятельность

- Коллектив сплачивает единая значимая для общества цель и желание добиться общего успешного результата.
- В коллективном труде все участники связаны друг с другом.
- Независимо от того, трудятся ли они вместе или выполняют каждый свою работу, они делают это ради достижения общей цели.
- От добросовестности и дисциплины каждого участника зависит результат коллективной деятельности.



Все уровни здоровья тесно связаны между собой и взаимно дополняют друг друга.

свобода от вредных информационных воздействий. Необходимо защищаться от всего того, что программирует на саморазрушительное поведение – от всякой пропаганды алкоголя, табака, наркотиков, разврата, агрессии, от смакования тёмных сторон жизни.

□ **Умение жить в гармонии с самим собой:** иметь цель в жизни, ценить то, что имеешь, позитивно относиться к самому себе и окружающим, уметь прощать себя за свои ошибки и стремиться их исправить, любить свою работу, свой дом, свой город, свою страну, природу, активно изменять себя и мир к лучшему.

□ **Умение жить в гармонии с окружающими.** Можно много говорить об этикете, навыках общения, правилах поведения, но есть один универсальный закон, к которому всё приложится. Это – **Любовь к ближнему.**

Д/з: § 8.2, ответить устно на вопросы 3,4 •

- Оценить эмоциональное состояние детей на фотографиях. Какие эмоции свидетельствуют о том, что они находятся на грани стресса; в состоянии стресса?

