

ЯЙЦА И БЛЮДА ИЗ НИХ

5 класс



**Автор: учитель технологии
ГОУ СОШ №432 Александрова-Сусанина В.Ю**



Древние народы считали яйцо прообразом Вселенной - из него родился мир, окружающий человека. Древние греки, римляне, египтяне и многие другие народы относились к яйцу как к символу рождения

ВИДЫ ЯИЦ



утиные



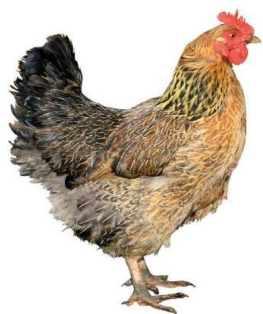
гусиные



индюшачьи



перепелиные



куриные



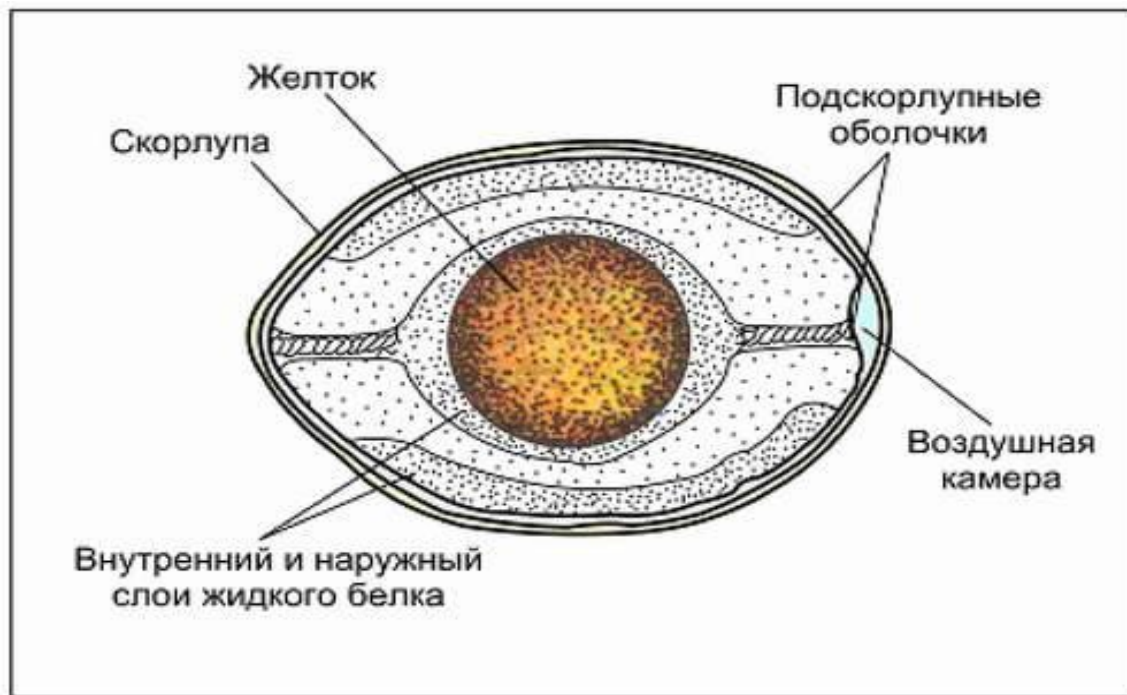
страусиные

ПИТАТЕЛЬНАЯ ЦЕННОСТЬ ЯИЦ

В одном яйце /70 калорий/ находится 13 главных витаминов и минералов. Усваиваются яйца почти полностью – на 98 процентов.



СТРОЕНИЕ ЯЙЦА



В ПРОДАЖЕ

Диетические –
не позднее 7 суток

Столовые –
с 8 по 25 день



ДОБРОКАЧЕСТВЕННОСТЬ ЯИЦ

Овоскопы

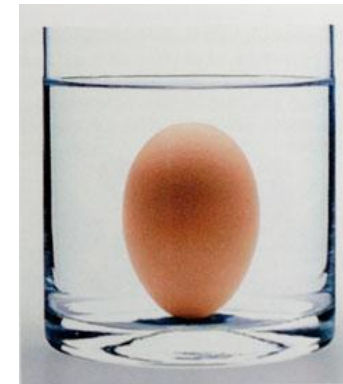
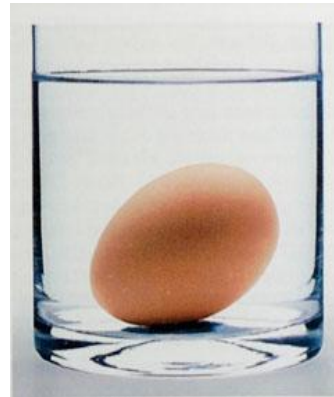


СВЕЖЕСТЬ ЯЙЦА



**ТОЛЬКО ЧТО СНЕСЁННОЕ
ЯЙЦО**

**ЯЙЦО НЕДЕЛЬНОЙ
ДАВНОСТИ**



**СВЕЖЕСТЬ ЯЙЦА =
15-20 ДНЕЙ**



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В КУЛИНАРИИ



Блинчики

Связывающие
свойства



Пирожки



Котлеты



Лапша



Запеканка

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В КУЛИНАРИИ

Осветляющие свойства яичного белка



Заливное



Бульон

ЯЙЦО ВАРЁНОЕ



Всмятку 2 мин.



«В мешочек» 4-5 мин.



Вкрутую 10 мин.



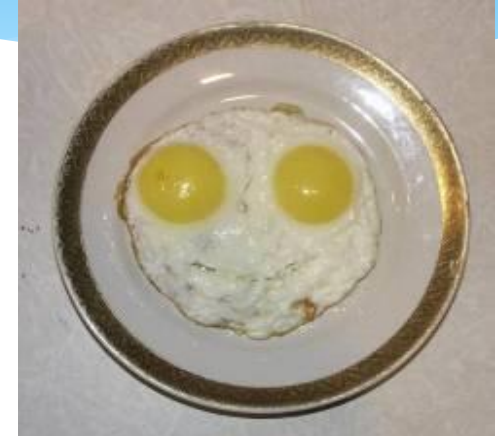
«пашот»-без скорлупы

ЯИЧНИЦЫ



Болтуня

**Натуральная
ТОЛЬКО ИЗ ЯИЦ**



Глазунья



**С гарниром
с добавлением
различных
продуктов**

ОМЛЕТЫ

Натуральный

- яйца, молоко

С гарниром:

• смешанный

• фаршированный



ХРАНЕНИЕ ЯИЦ

**правильный способ
хранения яиц в
холодильнике:**

**яйца направлены вниз
своим острым концом,
так как они «дышат»
через тупой конец**



ПРОФЕССИИ

ПОВАР



КОНДИТЕР

