

Педагогический совет

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИ Х ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ ДОУ

Автор-составитель:

Ларина С.Ю.

**ГБДОУ детский сад № 67 Выборгского
района СПб**

По мнению детей здоровье это:

- Когда не болеешь
- Когда правильную еду ешь
- Когда занимаешься спортом
- Когда ребенок веселый (№12)
- Когда ты в отличной форме
- Когда ешь полезные фрукты и конечно лук
- Занимаешься зарядкой
- Когда принимаешь витамины
- Это жизнь
- Когда закаливаешься
- Когда ходишь, путешествуешь (№5)

Здоровьесберегающие технологии



*комплекс мер,
направленных на сохранение
здоровья ребенка на всех
этапах его обучения и
развития*

Здоровьесберегающие педагогические технологии

- **Технологии сохранения и стимулирования здоровья**
- **Технологии обучения здоровому образу жизни**
- **Коррекционные технологии**

ЛФК

Психогимнастика

Технология
коррекции
поведения

**Коррекционные
технологии**

Технология
музыкального
воздействия

Артикуляционная
гимнастика

Арт-
терапия

**Технологии
обучения
здоровому
образу жизни**

Досуги

Физкультурные
занятия

Утренняя
гимнастика

Занятия по
здоровому
образу жизни

Точечный
массаж

Веселые старты

Плавание,
купание

**Технологии
сохранения и
стимулирования
здоровья**

Ритмика

Дорожки
здоровья

Кинезотерапия

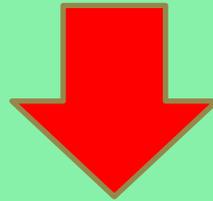
Гимнастика для
глаз

Бодрящая
гимнастик
а

Дыхательная
гимнастика

Динамические
паузы

Гигиенический фактор



Соблюдение режима дня, прогулок, непосредственно образовательной деятельности

Проветривание помещений

Влажная уборка помещений

Обеспечение норм освещения и необходимого температурного режима

Гигиена одежды

Рациональное питание

Подбор комнатных растений

Использование игрушек из экологически чистого материала

ФИЗКУЛЬТМИНУТКИ И ДИНАМИЧЕСКИЕ ПАУЗЫ





КИНЕЗИТЕРАПИЯ



СЕНСОРНЫЙ КУБ







**БОДРЯЩАЯ
ГИМНАСТИКА
ПОСЛЕ
СНА**





Массажные дорожки



Формы работы с родителями:

- ▣ **Рекомендации для родителей в группе, освещающие вопросы оздоровления и развития.**
- ▣ **Консультации, беседы с родителями по вопросам физического воспитания в семье.**
- ▣ **Информационные стенды медицинских работников и инструктора по физкультуре**
- ▣ **Приобщение родителей к участию в физкультурно-массовых мероприятиях ДОУ.**