

Система работы спортивного клуба учащихся

в рамках реализации школьно-целевой
программы «Здоровье»



Из опыта работы учителя
МОУ СОШ № 25 Шпет В.В.

Педагогический эксперимент по работе спортивного клуба

был проведен в течение одного года.

В исследовании участвовали 58 учащихся 8-х классов. Контрольную группу составили 30 человек; экспериментальную - 28.

Уроки физической культуры в контрольной группе проводились в соответствии с комплексной программой физического воспитания, а в экспериментальной группе – в соответствии с разработанным в нашем исследовании содержанием школьно-спортивного клуба.



В содержание тренировки школьно-спортивного клуба входят следующие упражнения:

- 1. Упражнения на внимание.
- 2. Упражнения для профилактики нарушений осанки
- 3. Физическая подготовка.
- 4. Дыхательная гимнастика.
- 5. Спортивные игры: волейбол, футбол, баскетбол.

В содержание тренировки школьно-спортивного клуба входят следующие упражнения:

- 6. Упражнения для профилактики простуды
- 7. упражнения из разных систем физического воспитания и оздоровления, используемые для формирования устойчивости к нежелательным эмоциональным реакциям - страху, волнению, обидам, тревогам.

Содержание тренировки ШКОЛЬНО-СПОРТИВНОГО КЛУБА

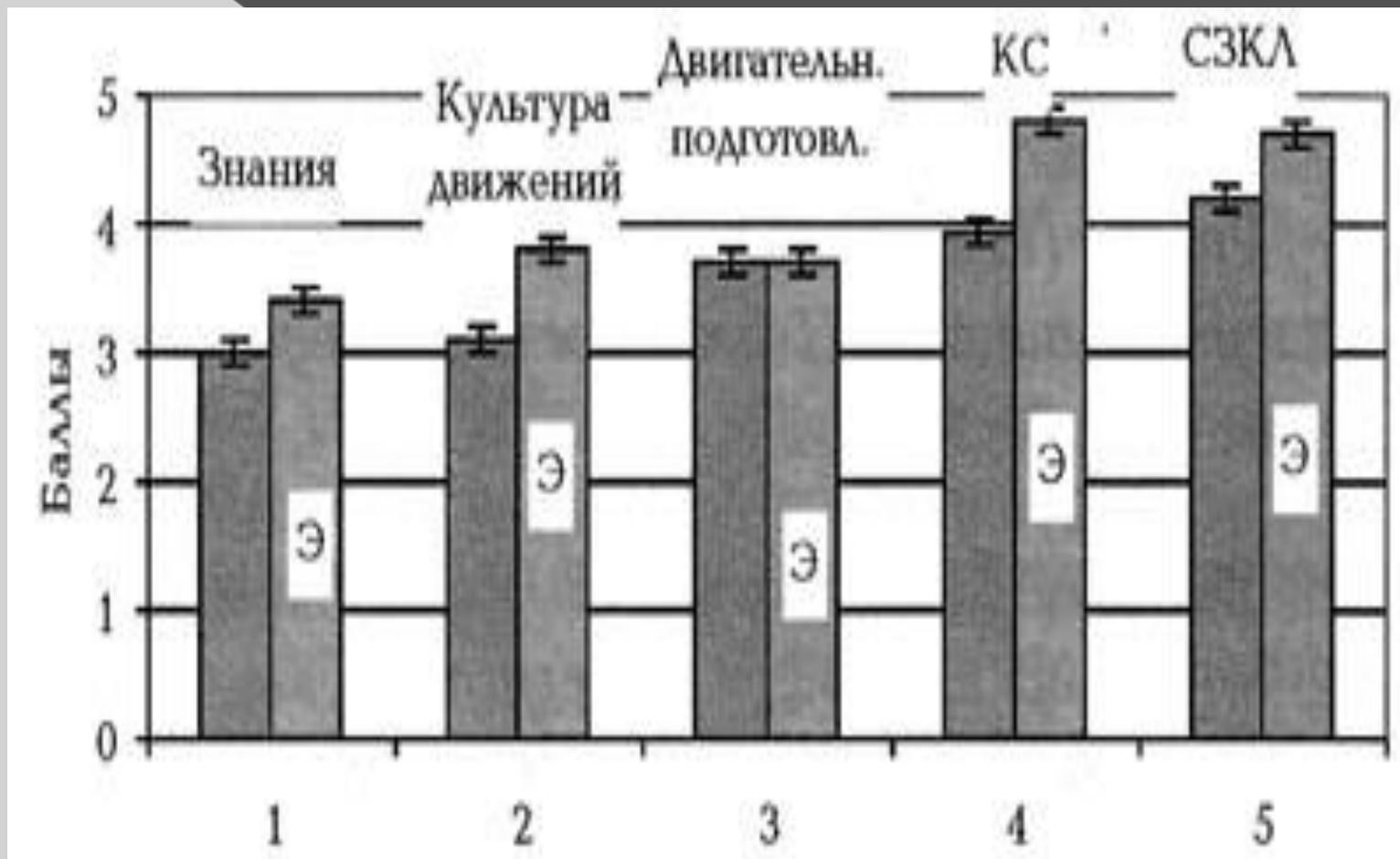
Содержание	Объем, мин
1. Упражнения на внимание	5
2. Профилактика нарушений осанки	15
3. Физическая подготовка	25
4. Дыхательная гимнастика	5
5. Спортивные игры: волейбол, футбол, баскетбол	20
6. Упражнения для профилактики простуды	5
7. Упражнения для психорегуляции	5
8. Знания по основам оздоровительной физической культуры	В течение тренировки

После проведения педагогического эксперимента в течение 11 месяцев получены следующие данные.

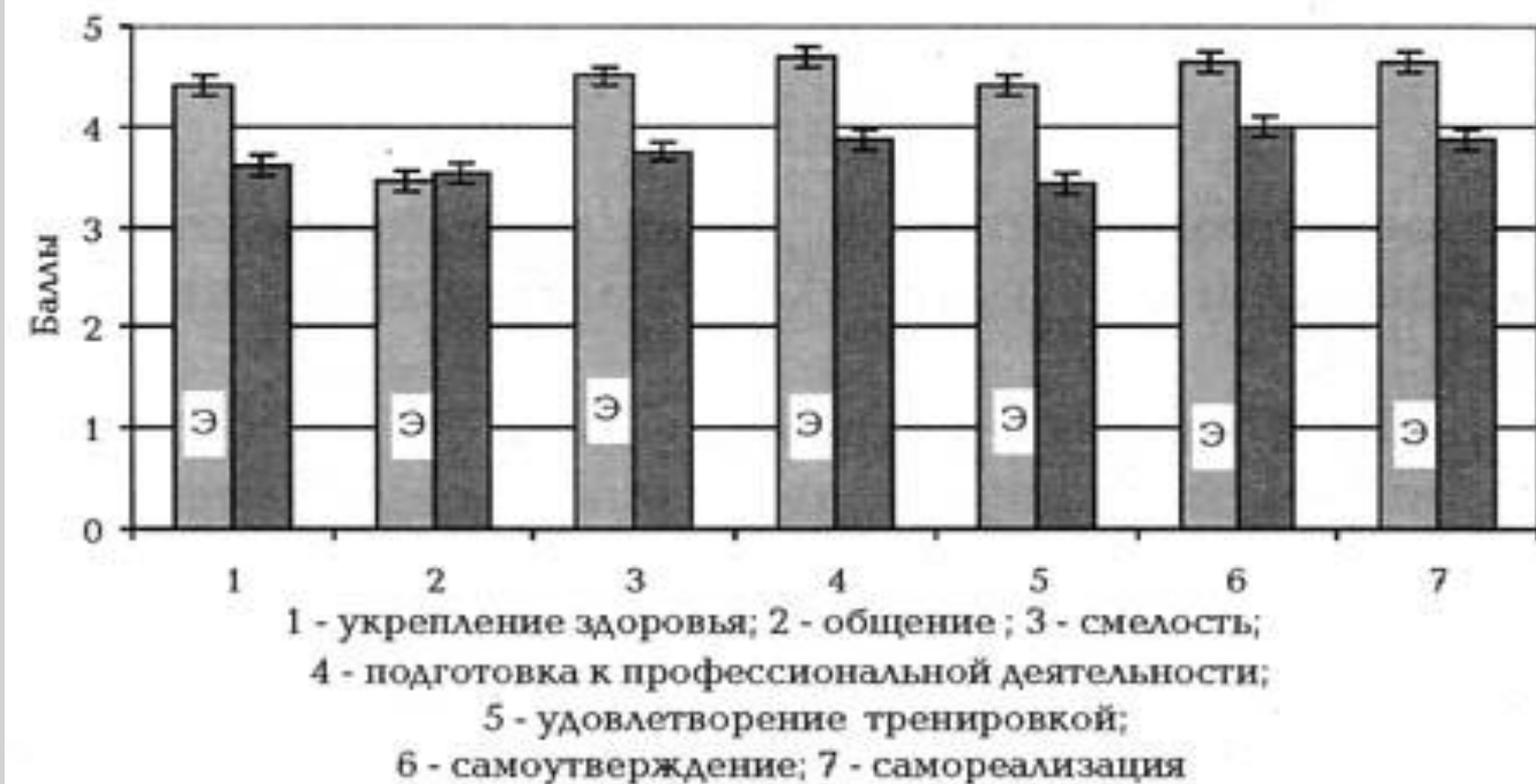
У юношей экспериментальной группы по всем исследованным показателям зарегистрированы достоверно более высокие уровни по сравнению с юношами контрольной группы.



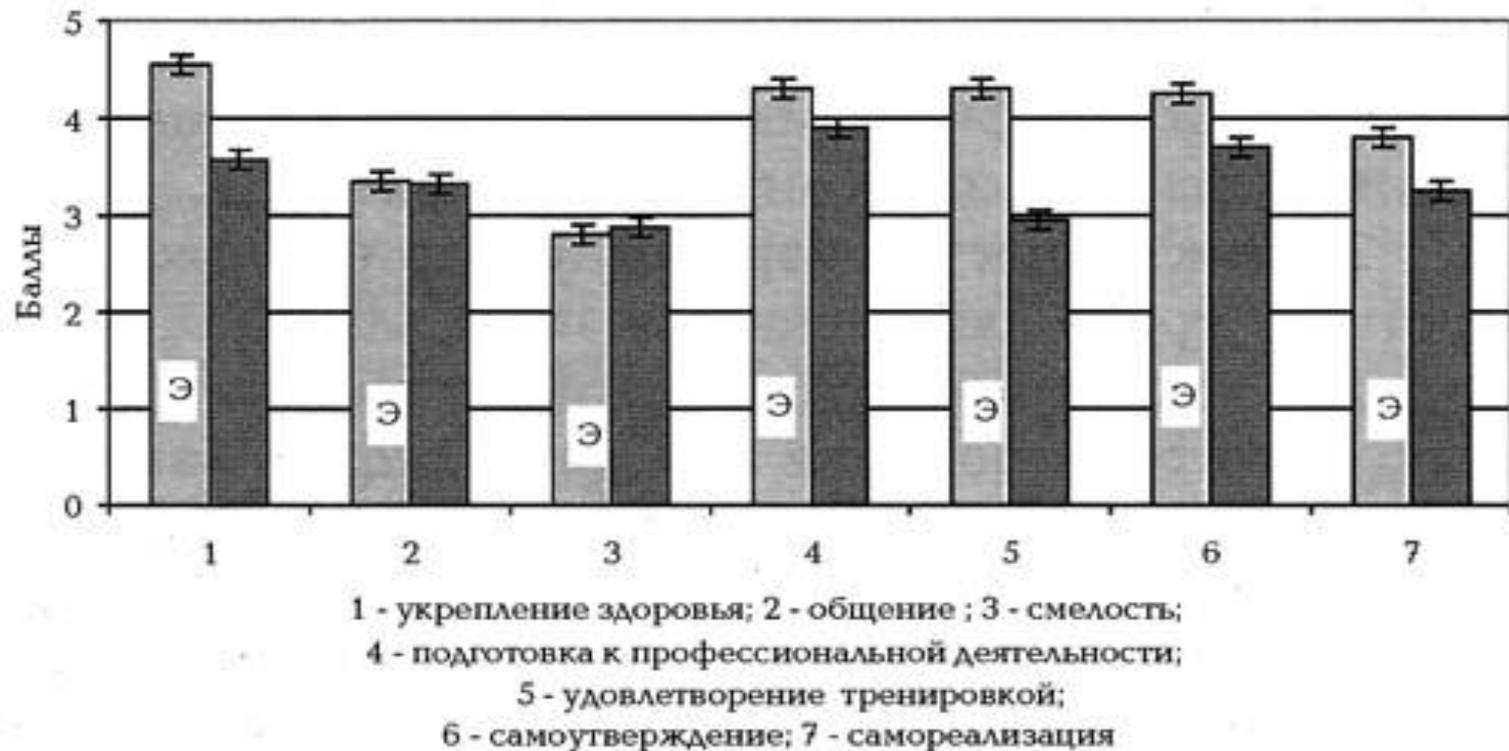
Итоговое тестирование в группах девушек показало картину, практически аналогичную таковой групп юношей .



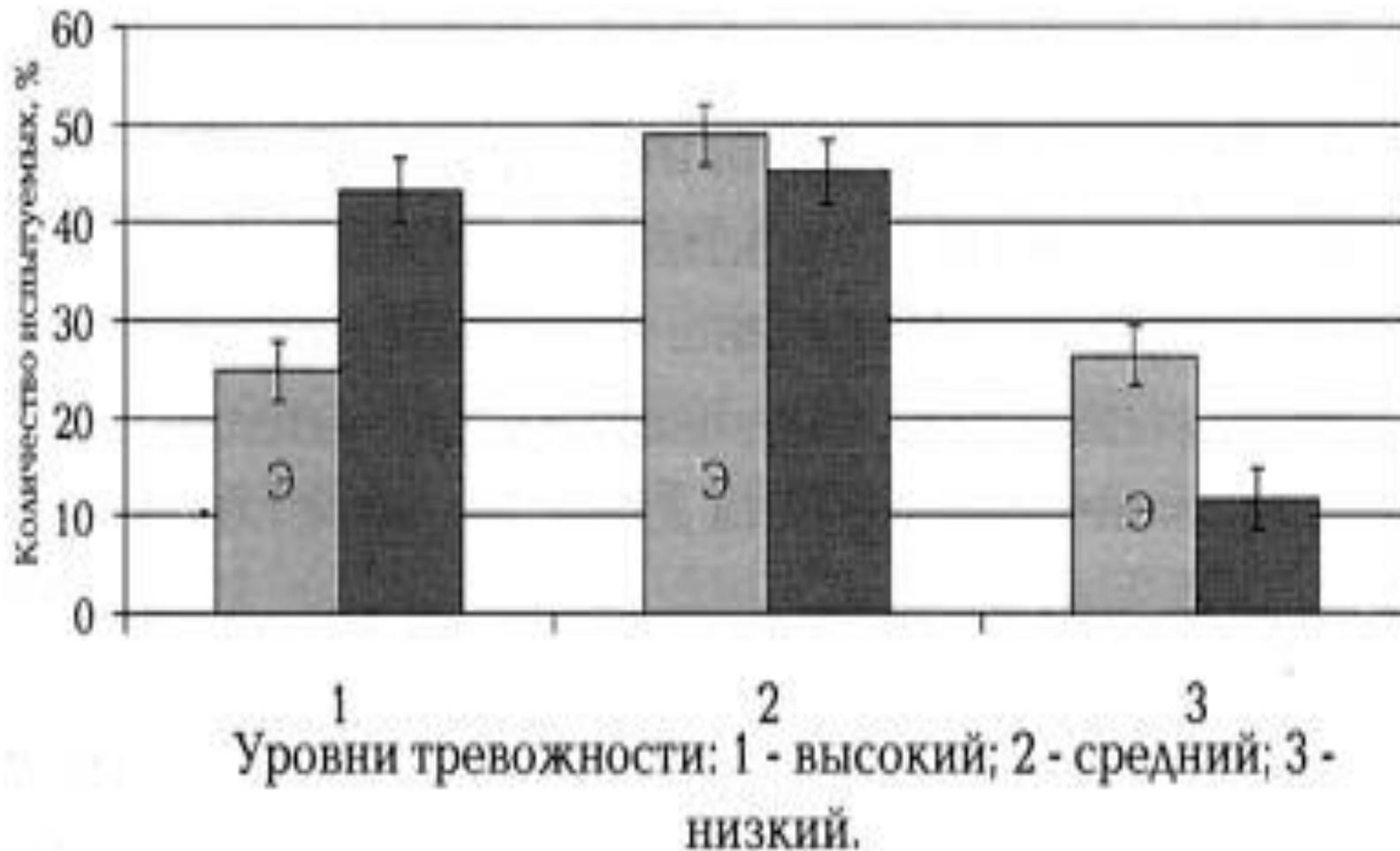
Уровни сформированности мотивов занятий физической культурой в контрольной и экспериментальной группах юношей статистически достоверно выше у представителей экспериментальной, за исключением мотива общения (



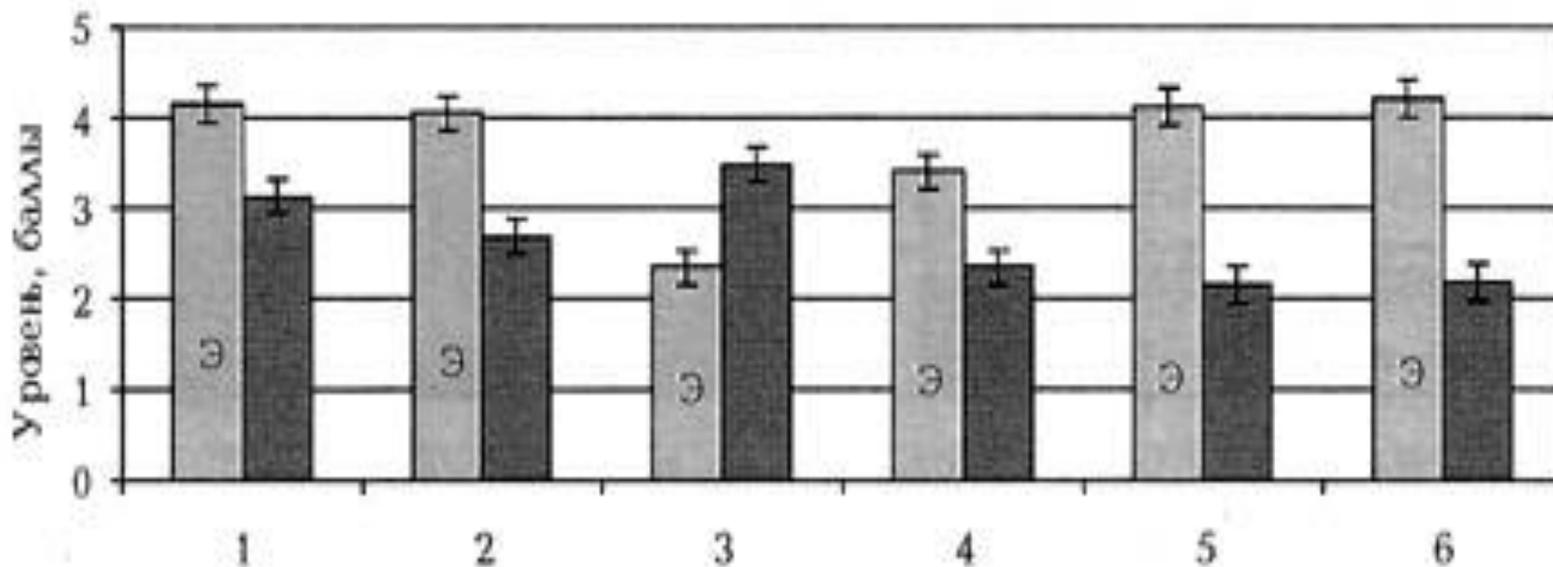
Уровни сформированности исследованных мотивов к занятиям физической культурой девушек обеих групп статистически достоверно выше у представительниц экспериментальной группы, за исключением мотивов общения и смелости, где различий не выявлено



Тревожность в объединенной (контрольной и экспериментальной) группе юношей и девушек показала следующую картину



Педагогическая характеристика учащихся (данные юношей и девушек объединены) контрольная группа и экспериментальная группа после проведения эксперимента представлена на рисунке



Показатели: 1 - интерес к учебной деятельности;
2 - работоспособность; 3 - агрессивность; 4 - эмоциональная
устойчивость; 5 - уровень концентрации внимания; 6 -
усидчивость.

Выявлено, что все исследованные показатели педагогической характеристики достоверно лучше у представителей экспериментальной группы по сравнению с показателями их сверстников из контрольной группы.

ВЫВОД:

разработанная программа школьно-спортивного клуба в рамках целевой программы «Здоровье» способствует повышению у школьников культурологических стремлений и социально значимых качеств личности, а также культуры движений, двигательной подготовленности и уровня знаний по физической культуре.

ВЫВОД:

в работе школьного спортивного клуба наиболее эффективно формируются телесно-регулятивные, эстетические и познавательные культурологические стремления; социально значимые качества личности: желание приносить пользу; трудолюбие; целеустремленность, а также мотивы занятий физической культурой: чувство удовлетворения физкультурной деятельностью; чувства самореализации и самоутверждения.

Спортивно-массовая работа школьно-спортивного клуба "Виктория"

Лето 2008

Спорт площадки Адлерского района



Руководители клуба:
Шпет В.В.
Посталюк Н.А.
Сурменелян А.З.





V Всекубанский турнир по мини - футболу среди дворовых команд на Кубок Губернатора Краснодарского края

19-30 июня 2009 г.

СК "Юность"



Результаты 1-х мест:
1993 - 1994 г.р.
1 место - "Галактикос"
1995 - 1996 г.р.
1 место - "ЮСИК"
1997 - 1998 г.р.
1 место - "ЮСИК"



Отдел физической культуры и спорта
Администрации Адлерского р-на г. Сочи



IV Всекубанский турнир по футболу среди детских дворовых команд на Кубок Губернатора Краснодарского края

18-30 июня 2008 г.

Адлер, ск. "Юность"



Команды занявшие призовые места

1997-98 г.р.	1993-94 г.р.	1995-96 г.р.
I - "Олимп"	I - "Примерное"	I - "Урожай"
II - "Кристалл"	II - "Урожай"	II - "Блиново"
III - "Алмаз"	III - "Русские шашки"	III - "Алмаз"





IV Турнир по стритболу среди дворовых команд Адлерского района на Кубок Губернатора Краснодарского края

1-3 июня 2009 г.

Адлер, спорт. площадка МОУ СОШ №26



Команды занявшие 1-е места:

1993-94 г.г.р.

Юноши 1м мр. Г/Д "Дрозд" Девушки 1м лице №59 "Красавицы"

1995-96 г.г.р.

Юноши 1м лицей №59 "Лейкерс" Девушки 1м СОШ №53 "Победительницы"

1997-98 г.г.р.

Юноши 1м "Вымпел" Девушки 1м лицей "59 "Ранетки"



