

МДОБУ «ЦРР» - детский сад № 43 МО  
Кореновский район

# СОВРЕМЕННЫЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ДЕТСКОМ САДУ.



Выполнила: воспитатель Е.Д. Цуканова

„Забота о здоровье-это важнейший труд воспитателя.

От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы.”


*В.А.Сухомлинский*



**Здоровье-это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или физических дефектов.**

*(Всемирная организация здравоохранения)*

# Здоровьесберегающие ТЕХНОЛОГИИ



целостная система  
воспитательно-  
оздоровительных,

коррекционных  
и профилактических мер  
которые  
осуществляются

в процессе



ребенка и  
педагога

взаимодействия  
ребенка и  
родителей

ребенка и  
доктора

# Цель здоровьесберегающих образовательных технологий:

- Обеспечить дошкольнику возможность сохранения здоровья
- Сформировать у него необходимые знания, умения и навыки по ЗОЖ
- Научить использовать

# Здоровьесберегающие технологии



технологии сохранения и  
стимулирования  
здоровья

технологии обучения здоровому  
образу жизни

коррекционные технологии



Технологии сохранения и

стимулирования

здоровья используемые мною в  
группе

- Динамические паузы
- Подвижные и спортивные игры
- Пальчиковая гимнастика
- Гимнастика для глаз
- Дыхательная гимнастика
- Гимнастика бодрящая

# Динамические паузы

*во время занятий, 2-5 мин., по мере утомляемости детей*





# Подвижные и спортивные



*как часть физкультурного занятия, на прогулке, в групповой комнате – малой, со средней степенью подвижности.*





# Пальчиковая гимнастика



*Разотру ладошки  
сильно,  
Каждый пальчик  
покручу.  
Поздороваясь со  
всеми,  
Никого не обойду.*

# Гимнастика для



*ежедневно по 3-5 мин.  
в любое свободное  
время; в зависимости  
от интенсивности  
зрительной нагрузки*





# Дыхательная гимнастика



*Активизируется кислородный обмен во всех тканях организма, что способствует нормализации и оптимизации его работы в целом.*

*проводится в различных формах физкультурно-оздоровительной работы.*





# Гимнастика бодрящая



*проводится после дневного сна,  
форма проведения различна:  
упражнения  
на кроватках, обширное умывание,  
ходьба по ковчикам, т.  
д.*



# Технологии обучения здоровому образу жизни

- Утренняя гимнастика
- Физкультурные занятия
- Занятия из серии «Азбука здоровья»
- Самомассаж
- Активный отдых





# Утренняя гимнастика

**Точно знаем: по утрам  
Взрослым всем и малышам  
Чтоб стать сильным и здоровым,  
Не болеть и быть весёлым,  
Надо быстро просыпаться и  
зарядкой заниматься.**



# Физкультурные

## занятия

*Занятия проводятся в соответствии программой, по которой работает ДОУ*





# Занятия из серии «Азбука здоровья»



# Самомассаж

Самомассаж проводится в игровой форме ежедневно, в виде пятиминутного занятия или в виде динамической паузы на занятиях.





# Активный отдых

*физкультурные праздники, досуги, развлечения, дни здоровья*





# Активный отдых

*Спортивное оборудование позволяет обеспечить максимальную двигательную активность детей на прогулке*





# Коррекционные технологии

- Технология музыкального воздействия
- Сказкотерапия
- Артикуляционная гимнастика

# Технология музыкального воздействия



*используется в качестве вспомогательного средства, как часть других технологий, для снятия напряжения, повышения эмоционального настроения.*



# Сказкотерапия



*используется для психотерапевтической и развивающей работы. Сказку может рассказывать взрослый, либо это может быть групповое рассказывание.*



# Работа с родителями

*валеологическое  
просвещение родителей.*





СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ !

