

# Урок № 1

Чего не надо бояться.

Как воспитывать

уверенность и

бесстрашие?







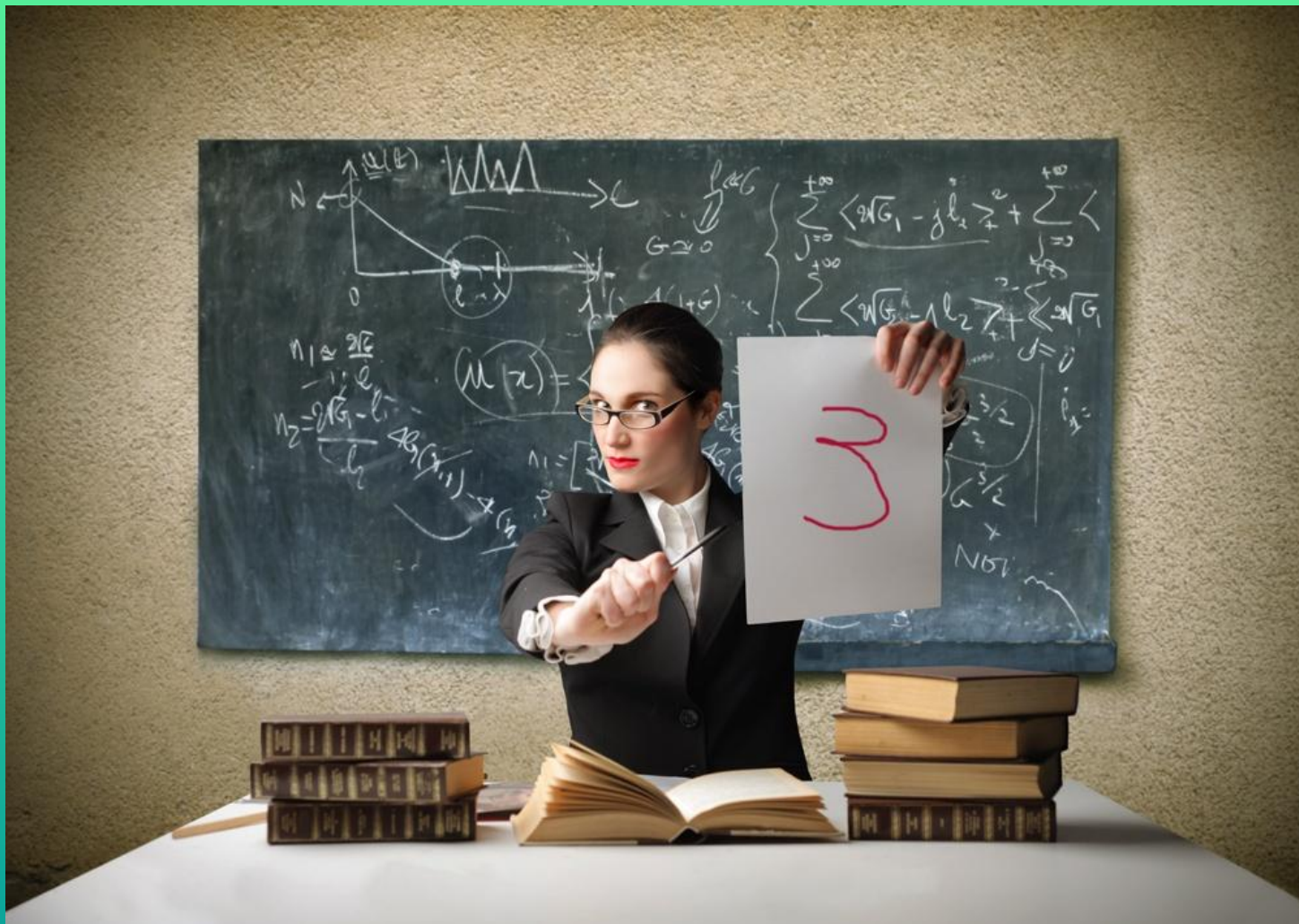


У королевской кобры достаточно яда, чтобы убить 20 человек или одного **РАЗИТ** 😊





# Сердитый учитель



Сосед  
по парте



У нашей Вари день рожденья  
Гости, сладости, веселье.  
Подарки, пожелания  
И в любви признания.  
От огромного вниманья  
Закружилась голова,  
И решила наша Варя,  
Что смелее всех она.  
Прыгнуть я могу с дивана  
Или йодом смазать рану,  
Неожиданно для слух  
В комнату влетела муха.  
- Муха, муха! Варя плачет,  
И лицо в подушку прячет.  
Вот так смелая Варвара,  
Её муха испугала.



Foto by Kassoletov

mojmitrokh.ucoz.ru



Игра «давайте разберёмся».

**Соедини линиями строку  
из левого столбика с  
ответом из правого  
(работа на листочках)**

**Нарисуй на листе (с обратной стороны) то, что вызывает страх, чего боишься. Посмотри внимательно на рисунок, прокомментируй его своему соседу по парте.**



# Оздоровительная минутка





# И. Токмакова

## «Не буду бояться!»

- Большие и малые звери и птицы
- Повсюду живут – и в лесу, и в столице,
- В пустыне, в море и горах, в полях, на дальних островах.
- Мирятся, ссорятся, друг другу мешают,
- Или, напротив, во всем помогают.
- Прыгают, бегают, дружно резвятся,
- Просто живут – никого не боятся.
- Взрослые люди детей опекают:
- В дождь и грозу никуда не пускают.
- Оберегают от диких зверей,
- Злой темноты, нехороших людей.
- Должен ребенок всего опасаться,
- Может быть, лучше не будем бояться?





# *Итог занятия.*

- В чем же причина наших страхов?





Причина нашего страха в  
нашем поведении, поступках.  
**Внимание!**

Постоянно испытывать чувство страха  
опасно для здоровья.



На наших занятиях мы будем учиться жить и общаться без напряжения и страха.



Спасибо за урок!

